



**Gestión de las relaciones laborales y calidad de vida  
laboral (Especialización)**

Edición: 7.<sup>a</sup>  
Fecha de inicio: 21/03/2012  
Duración: 4 meses  
Nro. de créditos: 12  
Idioma: Multilingüe

---

La Universitat Oberta de Catalunya (UOC), a través del Instituto Internacional de Posgrado, da un paso más en el liderazgo de la formación continua en línea de calidad, poniendo al alcance de las personas y de las organizaciones y empresas una oferta de programas de reconocido rigor académico, orientada a las necesidades del mundo profesional y con una visión y orientación claramente internacional.

El uso intensivo de las tecnologías de la información y de la comunicación (TIC) en los programas que ofrece el Instituto Internacional de Posgrado de la UOC garantiza a los participantes el conocimiento de las herramientas necesarias para la comunicación y la creación de redes de relación social, que la sociedad de hoy y las personas y las organizaciones que la conforman piden.

El Instituto Internacional de Posgrado tiene una amplia oferta de programas, en formato modular y progresivo, de Formación de Posgrado (Máster, diplomas de Posgrado y especializaciones) acreditados por agencias de calidad y con titulaciones oficiales y propias de la universidad según el caso. Además, cada una de las áreas de conocimiento del Instituto Internacional de Posgrado pone a vuestra disposición una diversa oferta de programas abiertos, accesibles a todo el mundo y de calidad reconocida, además de una oferta de formación a medida específica para las empresas.

La innovación es el eje vertebrador de una oferta educativa que pretende el estímulo de la emprendeduría, y que pone un especial énfasis en la formación de las personas en las competencias que demanda la sociedad actual.

La satisfacción de miles de estudiantes y graduados nos avala. Si quieres, puedes añadirte a la comunidad de nuestra universidad. Te esperamos y contamos con tus aportaciones para continuar construyendo entre todos esta oferta de formación válida y eficaz para todas las personas e instituciones relacionadas

**Josep M.<sup>a</sup> Duart**

Vicerrector de Posgrado y Formación Continua

## Universidad abierta al mundo

---

El uso de internet y el modelo asíncrono facilitan la participación de estudiantes de todo el mundo en los programas de Formación de Posgrado. La dimensión internacional de la universidad se materializa en forma de convenios interuniversitarios, que facilitan la movilidad y la presencia de estudiantes de diversas procedencias geográficas en las aulas, con una serie de características comunes que permiten compartir intereses y enriquecer el aprendizaje.

El perfil de los participantes de Formación de Posgrado se caracteriza por los siguientes rasgos:

- Conocedores y usuarios avanzados de las nuevas tecnologías
- El 12% es de procedencia internacional
- El 81% tiene entre 25 y 45 años
- El 83% trabaja

Más de 20.000 profesionales han realizado diferentes actividades en la programación docente periódica de Formación de Posgrado.

## Especialización de Gestión de las relaciones laborales y calidad de vida laboral

La gestión de las relaciones laborales y de la prevención de riesgos es un **aspecto esencial dentro de las funciones de los responsables de recursos humanos**.

El propósito de curso es la adquisición de las nociones fundamentales sobre una serie de conceptos, instituciones y herramientas jurídicas de utilidad para la gestión de los recursos humanos y la identificación y análisis de los principales aspectos de la salud laboral. Se analizan los aspectos clave referidos a la gestión de las relaciones laborales desde un punto de vista jurídico-práctico. En un segundo bloque se abordan la prevención de riesgos laborales y los riesgos psicosociales derivados del trabajo. La salud laboral pretende fomentar y mantener el más alto nivel de bienestar físico, mental y social de los trabajadores y mantener al trabajador en un empleo que convenga a sus aptitudes psicológicas y fisiológicas. Desde esta perspectiva, se analizan los factores de la actividad laboral que interfieren positiva y negativamente en la salud laboral.

### Una titulación pensada para tu progreso

---

El máster de **Dirección de recursos humanos** se ha diseñado y estructurado como **un itinerario**, de manera que permite a los participantes el acceso a una formación lo más ajustada posible a sus necesidades y a matricularse de acuerdo con sus intereses específicos y sus posibilidades de tiempo y dedicación. Al mismo tiempo, se facilita el acceso a una titulación progresiva, de acuerdo con la elección y progreso de cada participante.

La mayor parte de los programas que forman un itinerario académico se inician en marzo y en noviembre. Para la matrícula hay dos períodos al año, cada uno con una oferta distinta de programas. Llamando al teléfono 902 372 373 pueden conocerse todos los programas previstos y sus períodos de matriculación.

#### Máster en Dirección y Gestión de Recursos humanos

##### Posgrado en Gestión y administración de RRHH

- **Especialización en Organización del trabajo y gestión de recursos humanos**
- **Especialización en Gestión de las relaciones laborales y calidad de vida laboral**

Posgrado en Dirección y desarrollo de RRHH

- **Especialización en Competencias directivas y gestión de equipos de trabajo**
- **Especialización en Dirección estratégica de recursos humanos**

Proyecto final de Máster.

## A quién se dirige

---

Este curso va dirigido a las personas que han de gestionar las relaciones laborales en las organizaciones y que desean adquirir nociones sobre una serie de conceptos, instituciones y herramientas jurídicas para gestionar a los recursos humanos, sobre la negociación de las relaciones laborales y la prevención de riesgos en las organizaciones. Es de gran utilidad para todos los profesionales que quieran conocer las estrategias, técnicas y herramientas que se utilizan en estos campos y su aplicación práctica a la realidad empresarial de hoy en día.

## Objetivos académicos

---

- Dotar a los estudiantes de los conocimientos, técnicas y herramientas necesarios para que puedan desarrollar eficazmente su aplicación respecto a la gestión de las relaciones laborales.
- Identificar, analizar y valorar los aspectos jurídico-prácticos esenciales de la relación laboral y adquirir conocimientos sobre los mecanismos de su gestión.
- Proporcionar los criterios que cabe aplicar en cada caso en función de las variables y del entorno de la organización a gestionar.
- Identificar los principales riesgos derivados del trabajo y analizar los factores de la actividad laboral que interfieren positiva o negativamente en la salud laboral.

## Aplicación profesional

---

Este curso va dirigido a las personas que han de gestionar las relaciones laborales en las organizaciones y que desean adquirir nociones sobre una serie de conceptos, instituciones y herramientas jurídicas para gestionar a los recursos humanos, sobre la negociación de las relaciones laborales y la prevención de riesgos en las organizaciones. Es de gran utilidad para todos los profesionales que quieran conocer las estrategias, técnicas y herramientas que se utilizan en estos campos y su aplicación práctica a la realidad empresarial de hoy en día.

## Metodología

---

El modelo pedagógico de la UOC se basa en el participante, que trabaja con autonomía, gestionando su tiempo y construyendo su propio itinerario de aprendizaje por medio de la interacción y el trabajo cooperativo.

Mediante el Campus Virtual, se consigue un aprendizaje profundo y flexible, sin barreras de espacio ni de tiempo, desde cualquier lugar y en cualquier momento.

Este modelo permite una atención personalizada por parte de profesionales, docentes y expertos de reconocido prestigio, que acompañan a cada participante de forma individual y al grupo en su conjunto hacia la construcción del nuevo conocimiento.

Los materiales y recursos didácticos incluyen e integran contenidos, aplicaciones prácticas y herramientas directamente relacionadas con el entorno y las actividades laborales concretas. En este programa se utiliza una variada combinación de metodologías, considerando que los

participantes son profesionales en activo y que el intercambio de sus propias experiencias profesionales será un aspecto muy relevante para conseguir los objetivos académicos.

Los participantes que acceden por primera vez al entorno del campus virtual realizarán una formación paralela al inicio del programa docente, basada en un breve curso introductorio para aprender a navegar por el entorno, conocer sus funcionalidades y utilización de los espacios destinados a la comunicación y la docencia.

Si deseas realizar un recorrido virtual por el campus de la UOC, visita <http://www.uoc.edu/presentaciones/campus/>.

## Recursos didácticos

---

Los cursos de posgrado de la UOC pueden tener material en papel y/o en formato digital. Los materiales se entregan a los estudiantes a medida que avanza el curso

Los recursos didácticos de este programa están formados por notas técnicas y por diferentes artículos de interés.

Este programa dispone de los **materiales didácticos** en catalán y castellano. En el momento de formalizar la matrícula, el estudiante podrá escoger en qué idioma desea recibirlos.

## Estructura y contenidos del programa

---

### Aplicaciones, técnicas y prácticas de las relaciones laborales

Inmigración y relaciones laborales

Expatriación y movilidad transnacional

Políticas retributivas. Despidos y reestructuración de plantillas.

Negociación colectiva

Contratos laborales y pactos específicos para directivos

Incapacidad laboral y permanente

Salud y calidad de vida laboral

- Prevención de riesgos laborales: claves jurídicas
- Factores psicosociales de riesgo relacionados con el trabajo (burnout/estrés laboral; mobbing, ...).

Los nuevos y emergentes riesgos psicosociales.

Herramientas TIC de gestión de RRHH

## Requisitos de admisión

---

Para acceder al programa, es necesario disponer de **una titulación universitaria legalizada**.

## Titulación

---

Una vez superado el proceso global de evaluación, la UOC otorgará **un diploma de Especialización de Gestión de las relaciones laborales y calidad de vida laboral** a los participantes que acrediten una titulación universitaria legalizada en España.

En el caso de no disponer de esta titulación, se expedirá un Certificado en **Gestión de las relaciones laborales y calidad de vida laboral**

## Sistema de evaluación

---

La evaluación del proceso de aprendizaje es continua y se centra mayoritariamente en trabajos que facilitan la integración del conocimiento y la adquisición de competencias para la praxis profesional de cada estudiante.

Si deseas más información sobre el sistema de evaluación no dudes en ponerte en contacto con nuestros asesores formativos en el 902 372 373.

## Matrícula

---

El importe de la matrícula es de: 1.075 euros

El precio de este programa se deberá confirmar en el momento de formalizar la inscripción.

## Otras ventajas

---

El Club de Graduados y Antiguos Estudiantes de la UOC representa la continuidad del concepto de comunidad universitaria con adscripción voluntaria durante los periodos en que no se está matriculado.

El Club UOC se centra en ofrecer servicios, recursos y actividades en el ámbito de la progresión personal y profesional. Los principales ejes de actuación son la proyección profesional, el aprendizaje no formal o postformación, la cultura, el ocio, las relaciones y los intercambios de experiencias y conocimientos.

Además de:

Biblioteca Virtual, conexión con las principales bibliotecas del mundo y disposición de extensos servicios de consulta. Cooperativa Virtual, ser socio de la cooperativa permite disfrutar de sus servicios de librería y material informático. Espacios virtuales de comunicación, en donde se facilita la relación con otros participantes y profesionales mediante los foros y chats del Campus.

## Información y matrícula

---

Si deseas conocer más detalles sobre los programas de posgrado puedes contactar con nuestros

asesores formativos en:

- El teléfono 902 372 373
- Dirigiéndote personalmente a cualquiera de las Sedes de la UOC.

Madrid  
Plaza de las Cortes, 4  
28014 Madrid

Sevilla  
C/ Virgen de Luján, 12  
41011 Sevilla

Valencia  
C/ Paz, 3  
46003 Valencia

Barcelona  
Rambla de Catalunya, 6, planta 1  
08907 Barcelona

México, D.F.  
Paseo de la Reforma, 265, Piso 1  
Col. Cuauhtémoc  
06500 México, D.F.  
Horarios: de lunes a viernes de 9 a 19h  
Teléfono: + (52 55) 55 11 42 25

Además la UOC facilita a empresas, instituciones y colectivos una interlocución directa y ágil, y unas condiciones preferentes en la matrícula de sus profesionales.

Para más información:

[ofertacorporativa@uoc.edu](mailto:ofertacorporativa@uoc.edu)

Los programas de formación que figuran en este documento están disponibles en modalidad in company.

Para más información:

[incompany@uoc.edu](mailto:incompany@uoc.edu)

Nota: La información que contiene este PDF es a título informativo. Su vigencia se deberá contrastar en el momento de formalizar la inscripción.