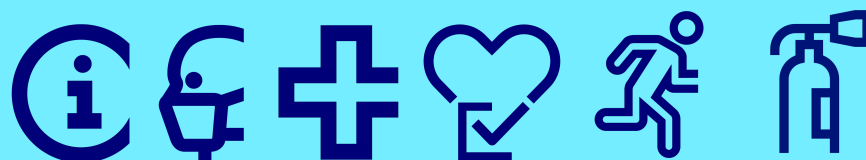


Informació en seguretat i prevenció per a visites



UOC

- Normes bàsiques de seguretat
- Actuació en cas d'emergència

Normes bàsiques de seguretat

Seguint la Política de prevenció i salut de la Universitat Oberta de Catalunya (d'ara endavant la Universitat o la UOC), hem assolit el compromís d'assegurar-nos que les nostres visites estiguin informades de les següents normes bàsiques de seguretat.

Tot el personal que estigui a les instal·lacions de la UOC ha de seguir les normes bàsiques de seguretat

- Informeu immediatament de qualsevol condició o pràctica que, segons la vostra opinió, pugui causar lesions a les persones o danys als equips i les instal·lacions dels centres de la Universitat.
- **Sempre que vosaltres o l'equip que utilitzeu us vegeu involucrats en un accident, encara que sigui lleu, immediatament doneu compte del fet a la persona responsable que estigeu visitant.**
- Seguiu les instruccions, no correu riscos. Si teniu cap dubte, pregunteu.
- No retireu o altereu els senyals de seguretat o precintes col·locats per la UOC.
- Torneu a posar tot el que heu utilitzat al seu lloc. El desordre causa lesions i ocasiona pèrdues de temps, energia i material.
- Mantingueu la vostra àrea de treball neta i ordenada.
- Utilitzeu les eines i l'equip adequats, autoritzats, revisats i amb el marcatge CE per a cada treball i utilitzeu-los d'una manera segura.
- En situacions de risc especial o en què s'hagin d'utilitzar equips o substàncies perillosos es prendran totes les mesures necessàries i s'informarà prèviament el Servei de Prevenció i Salut Integral de la UOC: salut@uoc.edu
- En cas de necessitar un equip de protecció individual, feu-lo servir segons les instruccions i mantingueu-lo en bones condicions.
- A l'hora de manipular càrregues feu servir mecànica sempre que sigui possible. Quan aixequiu un pes, doblegueu els genolls, agafeu-lo fermament i aixequiu-lo mantenint l'esquena tan recta com sigui possible. Demaneu ajut per als pesos pesants.
- Respecteu les regles, els senyals i les instruccions que us faci arribar el personal de la UOC.

Riscos específics dels centres de treball de la UOC

RISC	MESURA PREVENTIVA
Caigudes al mateix nivell	<ul style="list-style-type: none"> • Utilitzeu el passamà quan passeu per una escala. • Aneu amb compte amb possibles terres mullats.
Caigudes de prestatgeries, armaris i arxivadors	<ul style="list-style-type: none"> • Si un armari cau, no l'intenteu parar. Aparteu-vos ràpidament de la línia de caiguda. • Col·loqueu sempre els elements més pesants als calaixos inferiors.
Utilització d'equips elèctrics d'oficina	<ul style="list-style-type: none"> • No manipuleu ni intenteu reparar objectes o instal·lacions elèctriques; no manipuleu l'interior dels equips de treball ni intenteu reparar-los o fabricar-hi improvisadament allargadors o empalmaments; només ho ha de fer personal especialitzat. • No retireu les proteccions ni anuleu els dispositius de seguretat. • En cas d'avaría, comuniqueu la incidència a Infraestructures i no feu cap reparació. • No desconnecteu aparells estirant el cable. • No utilitzeu lladres: no garanteixen la continuïta de la presa de terra (sobrecarreguen les instal·lacions elèctriques).
Risc biològic per malalties infeccioses (pandèmies o virus estacionals)	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir les recomanacions i mesures establertes per les autoritats sanitàries i les que pugui indicar la UOC en funció del moment. • Ús de mascareta segons estigui indicat. • Neteja freqüent de mans. • Etiqueta respiratoria. • En cas d'estar malalt, abstenir-se de realitzar la visita presencial

Si heu d'accedir als centres de càlcul (data centre) heu de consultar prèviament les mesures de seguretat específiques per a aquest espai de treball (poseu-vos en contacte amb salut@uoc.edu)

Precaucions en cas d'evacuació

- En sentir el senyal acústic continu o l'avis verbal, deixeu el que estigueu fent i procediu a evacuar de forma ràpida i ordenada.
- Si esteu treballant amb equips o maquinària, tanqueu els aparells i deixeu les instal·lacions, de manera que no suposin risc.
- No agafeu els ascensors, hi podeu quedar atrapats.
- Durant l'evacuació mantingueu la calma, no correu i no intenteu sortir abans dels qui van davant vostre.
- Ajudeu les persones que tinguin alguna discapacitat per a moure's o una lesió física.



- No torneu a entrar mentre duri l'estat d'emergència i fins que no us avisin que ho podeu fer. No permeteu que ningú torni al centre de treball.
- No col·lapseu les sortides, ja que han d'estar lliures per als equips d'emergència externs.
- En els edificis poden haver-hi cadires d'evacuació.

Punts de reunió

No us mogueu dels punts de reunió, agrupeu-vos per departaments i quedeu-vos-hi fins que els i les encarregades d'emergències facin el recompte.

A continuació es mostren els diferents punts de reunió.



Normes bàsiques d'actuació en cas d'emergència



24 hores

Edifici U

Edifici O

Edifici C

669 790 426

934 816 724

933 263 600

932 537 590



Què heu de fer si detecteu una situació d'emergència?



Si sou la primera persona que detecta una situació d'emergència, heu de seguir les indicacions següents per a prevenir i ajudar els i les companyes.

- Pitgeu el pulsador d'alarma per a donar l'ordre d'evacuació de l'edifici.
- **Aviseu la recepció** (o la vostra persona de contacte, si sou una persona externa) amb el màxim de detalls possible.
- Comuniqueu el tipus d'incidència i la localització.
- A partir d'aquest moment el personal format en emergències s'encarregarà de dur a terme les tasques que tenen encomanades (primers auxilis, evacuació i extinció).

Precaucions en cas d'accident

- Protegiu-vos del risc que ha originat l'accident, en cas que calgui.
- Si podeu, aviseu el personal format en primers auxilis de l'edifici. En cas contrari, poseu-vos en contacte amb la **recepció**.
- Protegiu el o l'accidentada i les terceres persones que puguin estar afectades per l'accident.
- Si hi ha risc per a altres persones, aviseu-les.
- No moveu el o l'accidentada, llevat que perilli la seva vida (incendi, fuga de gas, risc d'explosió o ensorrament).
- Deixeu actuar el personal format en primers auxilis amb llibertat i tranquil·litat.
- En els edificis poden haver-hi desfibril·ladors (DEA).

Tingueu cura que tothom, incloent-hi les visites i el personal extern, compleixi aquestes pautes d'actuació, que s'han dissenyat per a garantir la nostra seguretat en cas que es produeixi una emergència a qualsevol dependència de la UOC.

Com s'ha d'actuar en cas que es declari una emergència?

- Quan sentiu el senyal d'alarma o l'avís del o la responsable d'evacuació de l'oficina, prepareu-vos per a abandonar el centre.
- Desconnecteu els aparells elèctrics que estiguin a càrrec vostre.
- Si esteu amb alguna visita, sortiu plegats de l'edifici i guieu-la fins al punt de trobada.
- No feu servir els ascensors; és molt perillós utilitzar-los en aquests casos.



- Evacueu l'edifici amb rapidesa, però no correu.
- No torneu al vostre lloc a recollir objectes personals.
- Abandoneu el centre, aneu al punt de reunió i no us atureu al costat de la porta de sortida.
- Quedeu-vos al punt de reunió i seguiu les instruccions dels i les encarregades d'emergències.

Precaucions en cas d'incendi

- Seguiu les instruccions del personal format en emergències.
- Mantingueu la calma i aviseu el personal dels locals més propers.
- Utilitzeu els extintors només si en coneixeu el funcionament.
- Utilitzeu les mànegues si sou dues persones i heu rebut formació prèviament.
- Tanqueu les portes i finestres.
- No agafeu els ascensors, ja que hi podeu quedar atrapats.

Extintors

- Si la magnitud de l'incendi ho permet i teniu els coneixements necessaris de lluita contra incendis, podeu utilitzar els sistemes d'extinció portàtil; això sí, sense posar-vos en perill.
- Seguiu les instruccions de l'extintor, utilitzeu-ne un que sigui apropiat per al tipus de foc i dirigiu el difusor a la base de les flames.
- Actueu sempre en parelles.
- Si l'incendi no es pot controlar, evacueu la zona i tanqueu les portes que aneu deixant enrere.

Si hi ha fum

- Si hi ha foc o fum darrere de la vostra porta, mantingueu-la tancada, i tapeu les entrades de fum.
- Avanceu de quatre grapes fins a la sortida; l'atmosfera és més respirable i la temperatura, més baixa.
- Protegiu-vos la boca i el nas amb mocadors i tanqueu els ulls sempre que pugueu.
- No obriu cap porta que estigui calenta, perquè significa que el foc és a prop.
- Si no podeu sortir, feu saber que us heu quedat tancats per telèfon o col·locant un objecte cridaner a la finestra.