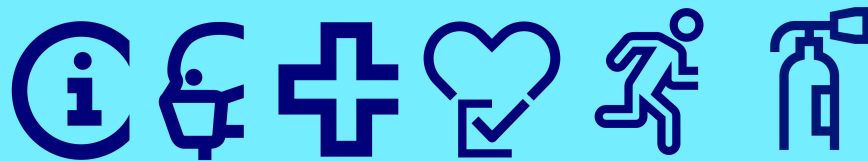


Información en seguridad y prevención para visitas



UOC

- Normas básicas de seguridad
- Actuación en caso de emergencia

Normas básicas de seguridad

Siguiendo la Política de prevención y salud de la Universitat Oberta de Catalunya (de ahora en adelante la Universidad o la UOC), hemos adoptado el compromiso de asegurarnos de que nuestras visitas estén informadas de las siguientes normas básicas de seguridad.

Todo el personal que esté en las instalaciones de la UOC debe seguir las normas básicas de seguridad

- Hay que informar inmediatamente de cualquier condición o práctica que, según vuestra opinión, pueda causar lesiones a las personas o daños a los equipos y las instalaciones de los centros de la Universidad.
- **Siempre que vosotros o el equipo utilizado se vean involucrados en un accidente, aunque sea leve, hay que dar cuenta inmediatamente del hecho al responsable que estigeu visitant.**
- Síganse las instrucciones, sin correr riesgos. En caso de duda se debe preguntar.
- No se retirarán ni alterarán las señales de seguridad o precintos colocados por la UOC.
- Todo lo utilizado debe volver a ponerse en su lugar. El desorden causa lesiones y ocasiona pérdidas de tiempo, energía y material.
- Manténgase el área de trabajo limpia y ordenada.
- Hay que utilizar las herramientas y el equipo adecuados, autorizados, revisados y con el marcaje CE para cada trabajo, y utilizarlos de una manera segura.
- En situaciones de riesgo especial o en que haya que utilizar equipos o sustancias peligrosos se tomarán todas las medidas necesarias y se informará previamente al Servicio de Prevención y Salud Integral de la UOC: salut@uoc.edu
- En caso de necesitar un equipo de protección individual, úsese según las instrucciones y manténgase en buenas condiciones.
- A la hora de manipular cargas se usará ayuda mecánica siempre que sea posible. Al levantar un peso, hay que doblar las rodillas, cogerlo firmemente y levantarlo manteniendo la espalda lo más recta posible. Para los pesos pesados se pedirá ayuda.
- Deben respetarse las reglas, las señales y las instrucciones que haga llegar el personal de la UOC.

Riesgos específicos de los centros de trabajo de la UOC

RIESGO	MEDIDA PREVENTIVA
Caídas al mismo nivel	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizar el pasamano cuando se va por una escalera. • Ir con cuidado con posibles suelos mojados.
Caídas de estanterías, armarios y archivadores	<ul style="list-style-type: none"> • Si un armario cae, no hay que intentar pararlo. Hay que apartarse rápido de la línea de caída. • Colóquense siempre los elementos más pesados en los cajones inferiores.
Utilización de equipos eléctricos de oficina	<ul style="list-style-type: none"> • No se manipulará ni se intentará reparar objetos o instalaciones eléctricas; no se manipulará el interior de los equipos de trabajo ni se intentará repararlos o fabricar improvisadamente alargadores o empalmes; solo puede hacerlo personal especializado. • No se retirarán las protecciones ni se anularán los dispositivos de seguridad. • En caso de avería, comuníquese la incidencia a Infraestructuras y no se haga ninguna reparación. • No se desconectarán aparatos estirando del cable. • No utilizar ladrones: no garantizan la continuidad de la toma de tierra (sobrecargan las instalaciones eléctricas).
Riesgo biológico por enfermedades infecciosas (pandemias o virus estacionales)	<ul style="list-style-type: none"> • Seguir las recomendaciones y medidas establecidas por las autoridades sanitarias y las que pueda indicar la UOC en función del momento. • Uso de mascarilla según esté indicado. • Limpieza frecuente de manos. • Etiqueta respiratoria. • En caso de estar enfermo, abstenerse de realizar la visita presencial

Si hay que acceder a los centros de cálculo (data center) ubicados en Tibidabo I y en Castelldefels, consúltense previamente las medidas de seguridad específicas para este espacio de trabajo (póngase en contacto con salut@uoc.edu).

Precauciones en caso de evacuación

- Al oír la señal acústica continua o el aviso verbal, dejad lo que estéis haciendo y proceded a evacuar de forma rápida y ordenada.
- Si estáis trabajando con equipos o maquinaria, cerrad los aparatos y dejad las instalaciones, de modo que no supongan riesgo.
- No cojáis los ascensores, podéis quedar atrapados.
- Durante la evacuación mantened la calma, no corráis y no intentéis salir antes de quienes van delante.
- Ayudad a las personas que tengan alguna discapacidad para moverse o una lesión física.



- No volváis a entrar mientras dure el estado de emergencia y hasta que os avisen de que podéis hacerlo. No permitáis que nadie regrese al centro de trabajo.
- No colapséis las salidas, puesto que deben estar libres para los equipos de emergencia externos.
- En los edificios pueden haber sillas de evacuación.

Puntos de reunión

No os mováis de los puntos de reunión, agrupaos por departamentos y quedaos hasta que los y las encargadas de emergencias hagan el recuento.

A continuación se muestran los distintos puntos de reunión.



Normas básicas de actuación en caso de emergencia



24 horas 669 790 426

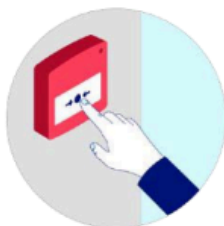
Edificio U 934 816 724

Edificio O 933 263 600

Edificio C 932 537 590



¿Qué tenéis que hacer si detectáis una situación de emergencia?



Si sois la primera persona que detecta una situación de emergencia, tenéis que seguir las siguientes indicaciones para prevenir y ayudar a los y las compañeras.

- Apretad el pulsador de alarma para dar la orden de evacuación del edificio.
- Avisad a la recepción (o a vuestra persona de contacto, si sois una persona externa) con el máximo de detalles posible.
- Comunicad el tipo de incidencia y la localización.
- A partir de este momento el personal formado en emergencia se encargará de llevar a cabo las tareas que tienen encomendadas (primeros auxilios, evacuación y extinción).

Precauciones en caso de accidente

- Proteged del riesgo que ha originado el accidente, en caso de que sea necesario.
- Si podéis, avisad al personal formado en primeros auxilios del edificio. En caso contrario, poneos en contacto con la **recepción**.
- Proteged al o la accidentada y a las terceras personas que puedan estar afectadas por el accidente.
- Si hay riesgo para otras personas, avisadlas.
- No mováis al o la accidentada, salvo que peligre su vida (incendio, escape de gas, riesgo de explosión o derrumbe).
- Dejad actuar al personal formado en primeros auxilios con libertad y tranquilidad.
- En los edificios pueden haber desfibriladores (DEA).

Vigilad que todo el mundo, incluyendo las visitas y el personal externo, cumpla estas pautas de actuación, que se han diseñado para garantizar nuestra seguridad en caso de que se produzca una emergencia en cualquier dependencia de la UOC.

¿Cómo debe actuarse en caso de que se declare una emergencia?

- Cuando oigáis la señal de alarma o el aviso del responsable de evacuación de la oficina, preparaos para abandonar el centro.
- Desconectad los aparatos eléctricos que estén a vuestro cargo.
- Si estáis con alguna visita, salid juntos del edificio y guiadla hasta el punto de encuentro.
- No uséis los ascensores; es muy peligroso utilizarlos en estos casos.



- Evacuad el edificio con rapidez, pero no corráis.
- No volváis a vuestro puesto a recoger objetos personales.
- Abandonad el centro, dirigios al punto de reunión y no os paréis al lado de la puerta de salida.
- Quedaos en el punto de reunión y seguid las instrucciones de los y las encargadas de emergencias.

Precauciones en caso de incendio

- Seguid las instrucciones de los equipos de emergencia.
- Mantened la calma y avisad al personal de los locales más cercanos.
- Usad los extintores solo si sabéis cómo funcionan.
- Utilizad las mangueras si sois dos personas y habéis recibido formación previamente.
- Cerrad las puertas y ventanas.
- No cojáis los ascensores, puesto que podéis quedar atrapados.

Extintores

- Si la magnitud del incendio lo permite y tenéis los conocimientos necesarios de lucha contra incendios, podéis utilizar los sistemas de extinción portátil; eso sí, sin poneros en peligro.
- Seguid las instrucciones del extintor, usad uno que sea apropiado para el tipo de fuego y dirigid el difusor a la base de las llamas.
- Actuad siempre en parejas.
- Si el incendio no puede controlarse, evacuad la zona y cerrad las puertas que vayáis dejando atrás.

Si hay humo

- Si hay fuego o humo detrás de vuestra puerta, mantenedla cerrada, rociadla y tapad las entradas de humo.
- Avanzad a gatas hasta la salida; la atmósfera es más respirable y la temperatura, más baja.
- Proteged la boca y la nariz con pañuelos y cerrad los ojos siempre que podáis.
- No abráis ninguna puerta que esté caliente, porque significa que el fuego está cerca.
- Si no podéis salir, haced saber que os habéis quedado encerrados por teléfono o colocando un objeto llamativo en la ventana.