

# **Diploma d'Expert de Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor**

# Diploma d'Expert Online de Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor

**Inici**  
15 d'oct. 2025

**100%**  
Online

**12**  
Crèdits ECTS

**Idiomes:** Castellà

**Titulació pròpia**

**Durada:**

[Sol·licita informació](#)



**Metodologia 100% online**



**1a. universitat online del món**



**Acompanyament personalitzat**

## Presentació

Una de cada quatre persones pot acabar patint dolor persistent. Aquest és un problema que afecta la persona, la seva qualitat de vida i el seu benestar. També té un elevat impacte per a la família, els amics i la societat en general.

**El dolor és una experiència única per a cada persona** que necessàriament **s'ha d'entendre tenint en compte** la interacció de **diferents factors de naturalesa biopsicosocial**. Des d'aquesta perspectiva, l'evidència científica disponible fins ara indica que el millor abordatge seria el tractament multidisciplinari i interdisciplinari.

El Diploma d'expert de Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor està format per **tres assignatures** que permeten abordar aspectes rellevants de la perspectiva biopsicosocial del dolor, partint de l'evidència científica i amb la participació d'experts i expertes de reconegut prestigi a escala nacional i internacional.

La formació pretén acostar els estudiants a la **conceptualització biopsicosocial en el dolor persistent i també al seu abordatge**. Es tracta d'una primera aproximació en la qual es treballa a partir d'activitats pràctiques per desenvolupar les competències bàsiques i es facilita que els estudiants puguin aplicar els continguts en el seu dia a dia professional.

Les assignatures s'adrecen a l'adquisició de coneixements teòrics i habilitats clíniques en l'abordatge del dolor persistent o de malalties amb un quadre clínic complex.

Es plantegen aspectes fonamentals per a un abordatge correcte, com ara principis fisiològics bàsics del dolor, el canvi de concepció del model biomèdic al biopsicosocial, l'educació en neurociència del dolor, l'exercici físic terapèutic, l'abordatge psicològic i altres coneixements per poder treballar en veritables equips interdisciplinaris en línia amb les darreres evidències científiques disponibles.

Les assignatures un enfocament molt pràctic i professionalitzador en què l'estudiant podrà adquirir tots els coneixements bàsics per aplicar-los a la seva pràctica clínica diària per millorar l'abordatge del dolor persistent de manera transdisciplinària i segons l'última evidència científica disponible.

El contingut de les diferents assignatures es treballa segons un model d'avaluació contínua en què es van plantejant diferents casos pràctics per treballar el contingut teòric.

## Màsters oberts

Aquest programa et permet obtenir un màster obert. Amb els nostres màsters oberts dissenyes el teu propi programa en funció del teu interès i de les teves necessitats professionals.

**4a.**



**LA QUARTA UNIVERSITAT D'ESPANYA DE MENYS DE 50 ANYS.**

# Programa acadèmic

Per obtenir aquest diploma d'expert, l'estudiant ha de superar **12 crèdits ECTS**.

El nombre de crèdits ECTS és una estimació del temps que un estudiant pot invertir per assumir les competències associades a una assignatura.

Cada crèdit ECTS equival aproximadament a 25 hores de dedicació de l'estudiant. El procés d'aprenentatge està basat en el model d'avaluació contínua (AC), és a dir, no es faran proves finals presencials en cap de les assignatures.

Aquesta especialització consta de tres assignatures obligatòries:

## **Principis bàsics de l'abordatge biopsicosocial del dolor (4 crèdits ECTS)**

L'objectiu d'aquesta assignatura és fer una introducció al concepte del dolor, els mecanismes biopsicosocials implicats i les principals tècniques d'avaluació disponibles.

## **Principis d'educació en neurociència del dolor i promoció d'estils de vida saludable en persones amb dolor (4 crèdits ECTS)**

En aquesta assignatura es vol abordar extensament l'educació en neurociència del

dolor, coneixements fonamentals per facilitar la reconceptualització del dolor i que la persona pugui afrontar-lo amb eines que li permetin reduir la simptomatologia. També es treballa la importància de l'exercici físic terapèutic i la utilització de les activitats a la naturalesa i la muntanya per fer una intervenció terapèutica i potenciar estils de vida saludable en les persones amb dolor.

## **Introducció als tractaments psicosocials en dolor persistent (4 crèdits ECTS)**

La finalitat d'aquesta assignatura és facilitar formació bàsica amb relació a les diferents alternatives psicosocials per a l'abordatge del dolor.

## Recursos per a l'aprenentatge

El diploma d'expert disposa de recursos d'aprenentatge de diferent tipologia, cosa que permet als estudiants treballar els continguts i apropiar-se'n, d'acord amb el model educatiu plenament virtual de la UOC.

## Durada

A la UOC, un crèdit ECTS equival a 25 hores de treball de l'estudiant.

Segons el nombre de crèdits ECTS, la durada dels programes de formació permanent oscil·la entre 1 mes i 2 anys, aproximadament:

- Màster de formació permanent: 2 anys
- Diploma d'especialització: 1 any
- Diploma d'expert: 1 semestre (6 mesos)
- Curs de postgrau: entre 1 i 6 mesos

# Professorat

## Direcció d'estudis

Jordi Planella Ribera

## Direcció de programa

Ruben Nieto Luna

# Sortides professionals

## Objectius

L'objectiu formatiu principal és **facilitar una primera aproximació a la conceptualització i intervenció biopsicosocial en el dolor persistent. En concret, volem:**

- Facilitar informació per entendre la **conceptualització dels problemes de dolor**, així com els **mecanismes** que acaben generant **l'experiència del dolor**.
- Introduir les principals **tècniques d'avaluació del dolor**.
- Abordar els **principis** fonamentals de l'educació en **neurociència del dolor**.
- Entendre la **importància** de potenciar **estils de vida saludable** en les persones amb dolor persistent.

Introduir les principals **tècniques** en l'àmbit **psicosocial** per a la **gestió del dolor**.



### Ocupabilitat

L'ocupabilitat dels nostres estudiants és clau per a l'èxit de la UOC. Identifiquem les competències clau que el mercat laboral demana i les incloem en els plans d'estudis.

També t'empoderem perquè siguis tu qui decideixi i gestioni la teva carrera.

## Perfils

El Diploma d'expert en Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor es dirigeix a graduats en Psicologia o qualsevol altra disciplina relacionada amb les ciències de la salut (infermeria, fisioteràpia, medicina, etc.).

També a professionals en actiu de qualsevol disciplina de l'àmbit de les ciències de la salut.

## Competències

En acabar el diploma d'expert en Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor, els estudiants seran capaços de:

- Reconèixer i abordar el dolor des d'un punt de vista biopsicosocial.
- Potenciar l'abordatge biopsicosocial dels problemes de dolor.
- Avaluar els aspectes principals dels problemes de dolor.

## A qui es dirigeix

El diploma d'expert en Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor es dirigeix a graduats en Psicologia o qualsevol altra disciplina relacionada amb les ciències de la salut (infermeria, fisioteràpia, medicina, etc.).

## Sortides professionals

La persona que faci aquest diploma d'expert es podrà considerar un **professional amb coneixements sobre l'abordatge del dolor des d'una perspectiva biopsicosocial**. Aquests coneixements li seran d'utilitat per aplicar-los a la pràctica professional i poder abordar els problemes de dolor de manera adequada.

## Més de 25 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 25 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.

# Requisits d'accés

## Requisits acadèmics

El diploma d'expert de Principis Bàsics de l'Abordatge Biopsicosocial del Dolor s'adreça a graduats en psicologia o qualsevol altra disciplina relacionada amb les ciències de la salut (infermeria, fisioteràpia, medicina, etc.).



### Potencia la teva carrera professional

La formació permanent de la UOC t'ofereix programes orientats a l'adquisició dels coneixements exigits als perfils professionals més valorats.

## Coneixements previs

Es recomana tenir uns coneixements previs de psicologia o de qualsevol altra disciplina relacionada amb les ciències de la salut (infermeria, fisioteràpia, medicina, etc.).

## Titulació

Els estudiants que acabin els seus estudis de formació permanent obtindran, en funció del programa cursat, el títol de màster de formació permanent, el diploma d'especialització o el diploma d'expert.

Els estudiants que superin altres cursos de formació contínua rebran el certificat corresponent.

# Matrícula i preu

## Procés de matrícula

Aquests són els passos que cal seguir si vols començar uns estudis a la UOC. Si ja heu cursat estudis amb nosaltres i voleu continuar-los, heu d'adreçar-vos a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual.

### 1 Omple el formulari de matrícula

Omple el **formulari de matrícula** que trobaràs a totes les pàgines del programa. Després de registrar les teves dades personals, se't proporcionarà un nom d'usuari i triaràs la teva clau d'accés al campus. A continuació accediràs a la secció de les dades econòmiques, on escolliràs la forma de pagament i podràs demanar una factura, si la necessites.

### 2 Rebràs dos missatges

Un cop t'hagis matriculat, rebràs dos missatges a la bústia de correu que hagis indicat. Un primer missatge és la **confirmació de la formalització** de la teva matrícula. En un segon missatge, et recordarem el **nom d'usuari i la clau** que has triat, i que et permetran accedir al **campus virtual**.

A partir de la formalització de la matrícula, disposes de catorze dies per a exercir el teu dret de [desistiment de matrícula](#).

## Quan et pots matricular?

Hi ha dos moments a l'any per a la matrícula dels programes de formació permanent, depenent de l'inici de la docència del programa en qüestió. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



### Matriculació a partir del **maig**

per als programes que inicien docència al **setembre o octubre**



### Matriculació a partir del **novembre**

per als programes que inicien docència al **febrer o març**

Concepte

Preu

Preu del curs

**1.490 €**

*El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.*

*Consulta l'apartat **Formes de pagament**. En matricular-te, podràs escollir la modalitat que més et convingui.*



**104.500 graduats i graduades**



**90 % d'estudiants que estudien i treballen**



**84 % tornaria a escollir la UOC**

## Formes de pagament per a residents al territori espanyol

### Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 19 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària. En cas de matricular un màster amb un import superior a 5.000 euros, la primera quota s'haurà d'abonar per domiciliació bancària.

Diploma d'especialització: la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 7 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 300 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 3 quotes, per domiciliació bancària.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

### Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació bancària. En triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a l'import de la matrícula s'efectuarà al mes següent.

En el cas de les especialitzacions el pagament al comptat es realitza mitjançant TPV.

## Formes de finançament per a màster de formació permanent, diploma d'especialització i diploma d'expert

Consulta les condicions de finançament existents:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstec Aplazo (Santander)

## Formes de pagament per a residents fora del territori espanyol

### Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 19 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'especialització: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 7 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 300 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 3 quotes, per domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o per domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.



## Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació targeta o transferència bancària.

Si tries el pagament per domiciliació targeta, hauràs d'indicar les dades de la targeta a la qual cal carregar l'import durant el procés de matrícula. Recorda que les targetes acceptades són VISA, Visa Electron i Mastercard (no es pot fer el pagament amb American Express ni Diners Club).

El càrrec corresponent a la matrícula del curs es farà al mes següent. Si es tria pagar els estudis amb targeta, tingueu en compte que s'aplicaran les condicions econòmiques que hagi pactat amb la teva entitat bancària. És important que el límit de la targeta sigui superior a l'import de la matrícula per evitar que els rebuts es retornin.

En cas de disposar d'un compte bancari SEPA es pot realitzar el pagament mitjançant domiciliació bancària. Per triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a la matrícula del curs s'efectuarà al mes següent.

Si tries el pagament per transferència bancària, el comprovant s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

El termini per realitzar el pagament és de deu dies des de la data de formalització i sempre abans del començament de la docència.

Podràs realitzar la transferència amb les dades que apareixen en el full de matrícula:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

## Formes de pagament per a empreses

Les empreses poden realitzar el pagament únicament mitjançant transferència bancària. No podran realitzar el pagament de manera fraccionada.

Durant el procés de la matrícula es podrà triar la forma de pagament per a empresa al desplegable corresponent.

El comprovant de la transferència s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

Aquestes són les dades necessàries per a efectuar la transferència:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Important: si l'empresa paga un tant per cent i l'estudiant l'altre tant per cent, la part de l'empresa s'haurà de pagar per transferència bancària i la part de l'estudiant amb la forma de pagament disponible que prefereixi (transferència, domiciliació o targeta de crèdit).

## Descomptes

La UOC ofereix una sèrie de descomptes. Si et pots acollir a un, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs al desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs d'escollir el que et sigui més beneficiós.

## Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes, en el moment de fer la matrícula hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

### Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconeguda per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15%.

Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5%.

### Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat igual o superior al 33% reconegut per l'Estat espanyol, o el grau equivalent per qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

### Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

### Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctimes de violència de gènere, per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

## Descomptes per a Comunitat UOC

### Comunitat UOC: 7% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC assignatures lliures, cursos d'idiomes, seminaris, cursos de formació a mida (UOC Corporate) o un diploma d'expert. Si estàs estudiant un grau o màster universitari però encara no t'has titulat, també s'aplicarà el descompte de comunitat.

### UOC Alumni: 10% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster de formació permanent o diploma d'especialització a la UOC.

### Descomptes per a empreses

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula.

[Consulta les condicions dels descomptes per empreses](#)

### Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

[Consulta la informació del programa](#)

Si et pots aplicar un d'aquests descomptes i, a més, et matricules durant el període de matriculació anticipada, en primer lloc s'aplicarà el descompte de matriculació anticipada i a l'import resultant s'hi aplicarà l'altre descompte.

### Assegurança de matrícula gratuïta

La UOC ofereix una **assegurança de matrícula per defecte i gratuïta** a l'estudiantat que fa uns estudis de durada mínima d'un semestre i que resideixen a l'Estat espanyol (és a dir, als qui en el DNI o NIE teniu una adreça espanyola).

D'aquesta manera, si amb posterioritat a la formalització de la matrícula us trobeu en una situació prevista per l'assegurança, la Universitat us ajudarà a continuar amb els vostres estudis.

L'assegurança cobreix l'estudiantat de graus, màsters universitaris, diplomes d'expert, diplomes d'especialització i màsters de formació permanent, cursos d'Assignatures per a cursar lliurement i del Centre d'Idiomes Moderns, diplomatures, enginyeries i llicenciatures.

[Consulta l'assegurança gratuïta d'atur o malaltia per continuar estudiant](#)

# UOC

---

Consulteu l'oferta formativa de la UOC [uoc.edu/ca/estudis](https://uoc.edu/ca/estudis)

---

 Universitat Oberta  
de Catalunya