

Diploma d'Expert de Comunicació i Promoció de la Salut i l'Alimentació

Diploma d'Expert Online de Comunicació i Promoció de la Salut i l'Alimentació

Inici
19 març 2025

100%
Online

12
Crèdits ECTS

Idiomes: Català, Castellà

Titulació pròpia

Durada:

[Sol·licita informació](#)



Metodologia 100% online



1a. universitat online del món



Acompanyament personalitzat

Presentació

Amb el diploma d'expert de Comunicació i Promoció de la Salut i l'Alimentació pots adquirir coneixements per **comunicar de manera empoderada** en l'àmbit de la **salut**, així com nocions de **psicologia aplicada a l'alimentació i l'esport**.

Per què estudiar el diploma d'expert de Comunicació i Promoció de la Salut i l'Alimentació *online* de la UOC?

Quan ens enfrontem al repte de comunicar i promocionar estils de vida saludables, és important que ho fem essent conscients de la importància del nostre discurs:

- La comunicació serà de manera presencial o no?
- En quin marc ètic i jurídic ho faig?
- A qui m'adreço (comunitat, professional de l'àmbit de l'esport, etc.)?
- Quines estratègies motivacionals puc emprar?

Però no hem d'oblidar la importància del vessant psicològic. Per tant, aprofundirem en aquest coneixement amb eines d'abordatge psicològic tant per a esportistes (àmbit de l'activitat física) com per prevenir els trastorns de conducta alimentària (TCA).

El diploma d'expert de Comunicació i Promoció de la Salut i l'Alimentació et permetrà tenir en compte aquestes variants i adquirir noves habilitats comunicatives.

Estudis de Ciències de la Salut de la UOC

[Web](#) [Blog](#) [Tweet](#)

[Tweets by UOCesalut](#)

Màsters oberts

Aquest programa et permet obtenir un màster obert. Amb els nostres màsters oberts dissenyes el teu propi programa en funció del teu interès i de les teves necessitats professionals.

4a.



LA QUARTA UNIVERSITAT D'ESPANYA DE MENYS DE 50 ANYS.

Programa acadèmic

Càrrega lectiva

Per obtenir aquest diploma d'expert l'estudiant ha de superar **12 crèdits ECTS**.

El nombre de crèdits ECTS és una estimació del temps que un estudiant pot invertir per assolir les competències associades a una assignatura.

Cada crèdit ECTS equival aproximadament a **25 hores** de dedicació de l'estudiant.

El procés d'aprenentatge està basat en el model d'**avaluació contínua (AC)**, és a dir, no es faran proves finals presencials en cap de les assignatures.

Assignatures

Comunicació alimentària

- Comunicació en nutrició i salut
- Salut, dieta i estil de vida en la societat en xarxa
- Ètica i règim jurídic de la comunicació alimentària
- Seguretat alimentària i comunicació en temps de crisi

Comunicació, educació i apoderament

- Habilitats comunicatives amb l'esportista
- La comunicació en els diferents contextos professionals i amb diferents perfils professionals
- De la comunicació verbal i no verbal a la programació neurolingüística en salut
- Elements clau en la comunicació no presencial
- Canvi de conductes i estils de vida
- Conceptes d'apoderament i salut participativa
- Bases teòriques i estratègies pedagògiques
- Eines d'educació nutricional i estratègies de comunicació amb les TIC

Psicologia aplicada a l'alimentació i l'esport

- Eines per a l'abordatge psicològic de l'esportista
- Consens dels objectius i el procés
- Estratègies motivacionals
- Prevenció i abordatge de trastorns de la conducta alimentària (TCA)

En aquest programa **no es cursen pràctiques**.

Durada

A la UOC, un crèdit ECTS equival a 25 hores de treball de l'estudiant.

Segons el nombre de crèdits ECTS, la durada dels programes de formació permanent oscil·la entre 1 mes i 2 anys, aproximadament:

- Màster de formació permanent: 2 anys
- Diploma d'especialització: 1 any
- Diploma d'expert: 1 semestre (6 mesos)
- Curs de postgrau: entre 1 i 6 mesos

Professorat

Direcció d'Estudis

Salvador Macip Maresma

Direcció de programa

Laura Esquiús de la Zarza

Professorat

Alicia Aguilar Martínez

Antoni Baena García

Col·laboradors

Andrea Arroyo Fernández

Clara Teixidor Batlle

Daniel Badia Martínez

Juan Jose Cáceres Nevot

Nuria Rado Trilla

Raquel Herrera Ferrer

Raul Ortega Rodríguez

Sortides professionals

Objectius

- Seleccionar les eines, el llenguatge i les estratègies més adequats per comunicar-se de manera efectiva en l'àmbit de la nutrició.
- Utilitzar eficientment el potencial de la xarxa per buscar i analitzar de manera crítica la informació digital relacionada amb la nutrició i l'alimentació.
- Analitzar diferents tipus d'eines de tecnologia mòbil aplicables a l'alimentació i la nutrició.
- Elaborar discursos, recursos i estratègies que potenciïn la implicació i l'empoderament de les persones en la cura dels seus hàbits alimentaris.
- Aplicar estratègies de comunicació efectives per a l'educació i la promoció de la salut.
- Fer un ús efectiu i ètic de les tecnologies de la informació i de la comunicació en la promoció de la salut i en programes de prevenció i empoderament de les persones.
- Treballar habilitats comunicatives que millorin la comunicació i la relació amb els esportistes.
- Disposar de recursos, tècniques i estratègies per motivar el pacient.
- Identificar, analitzar i valorar diferents possibilitats d'intervenció en el procés d'empoderament i promoció de la participació de l'esportista en la cura dels seus hàbits alimentaris.
- Dissenyar, planificar, executar i avaluar l'eficàcia de programes d'intervenció educativa en alimentació i activitat física per a individus i per a grups.
- Elaborar i validar material educatiu sobre nutrició per donar suport al procés d'ensenyament-aprenentatge.
- Liderar en educació nutricional i en estratègies de comunicació que utilitzin les TIC.
- Saber l'estat de la recerca en conducta alimentària i esport i de les estratègies per promoure conductes saludables pel que fa a la nutrició i l'esport.
- Identificar les eines psicològiques més adequades per a una situació determinada.
- Interpretar un pla d'intervenció d'establiment d'objectius nutricionals que incorpori acords, reptes i resultats realistes i mesurables.
- Aplicar una entrevista motivacional que afavoreixi l'inici, la continuïtat o el compromís de la persona amb una estratègia de canvi d'actitud, prevenció o reducció dels riscos.
- Analitzar la cultura dietètica vinculada a l'esportista i els factors socioculturals associats a la seva pràctica esportiva.
- Comunicar de manera efectiva els resultats d'una recerca sobre creences i valors a través d'una presentació original.
- Valorar críticament possibles creences, i ser capaç d'aportar solucions als estereotips culturals.
- Aplicar pautes per afavorir un comportament alimentari que permeti mantenir un bon estat de salut en la pràctica esportiva.
- Reflexionar sobre els conceptes de *massa corporal* i *pèrdua de pes*, i sobre les creences vinculades a les estratègies per perdre pes.
- Identificar actituds i conductes de risc en la detecció precoç dels trastorns de la conducta alimentària (TCA).
- Desenvolupar tasques preventives eficaces de trastorns de comportament alimentari.



Ocupabilitat

L'ocupabilitat dels nostres estudiants és clau per a l'èxit de la UOC. Identifiquem les competències clau que el mercat laboral demana i les incloem en els plans d'estudis.

També t'empoderem perquè siguis tu qui decideixi i gestioni la teva carrera.

Perfils

Aquest diploma d'expert capacita els estudiants per integrar-se en equips multidisciplinaris dedicats a:

- Promoció de la salut.
- Generació, comunicació i difusió d'informació sobre alimentació i esport que contribueixi a millorar la salut.

Competències

Competències bàsiques

- Aplicar els coneixements adquirits i la capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb l'àrea d'estudi.
- Comunicar les conclusions (i els coneixements i les raons últimes que les sustenten) a públics especialitzats i no especialitzats d'una manera clara i sense ambigüitats.
- Aprendre de manera contínua, autodirigida i autònoma.

Competències transversals

- Usar i aplicar les TIC en l'àmbit professional de la salut.
- Organitzar, planificar i presentar projectes en l'àmbit de l'alimentació i la salut.
- Transmetre coneixement expert sobre nutrició, alimentació i salut a públics especialitzats i no especialitzats de manera clara i sense ambigüitats.

Competències específiques

- Interpretar la diversitat social i cultural i el paper que exerceix l'alimentació.
- Identificar, organitzar, interpretar i comunicar la informació científica de salut, valorant críticament les fonts d'informació utilitzades i preservant la confidencialitat de les dades, la legislació vigent i els drets fonamentals i d'igualtat entre les persones.
- Dissenyar i implementar programes o activitats de promoció de la salut, a escala individual o col·lectiva, que contribueixin a l'educació de la salut de la població i desenvolupar processos d'educació que promoguin l'empoderament de les persones, les famílies, els grups o les comunitats.
- Reconèixer i valorar els factors socioculturals de la pràctica esportiva i el comportament alimentari actual.

Sortides professionals

El diploma d'expert de Comunicació i Promoció de la Salut i l'Alimentació ofereix una formació versàtil que afavoreix la inserció i la mobilitat laboral, i també la millora professional en diferents àmbits, com ara els següents:

- Administracions públiques locals, autonòmiques i estatals dedicades a la prevenció i promoció de la salut.
- Fundacions, organitzacions no governamentals, associacions, etc., relacionades amb la prevenció i la promoció de la salut o la informació nutricional.
- Centres de salut i medicina de l'esport.
- Federacions, centres i entitats esportives.

com a

- Assessor i promotor d'estil de vida saludables tant de professionals de l'esport com de la població en general.

Més de 25 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 25 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.

Requisits d'accés

Requisits acadèmics

Per cursar el programa cal tenir una titulació universitària prèvia. En cas de no tenir una titulació universitària prèvia es pot accedir al programa a través del reconeixement d'un mínim de 2 anys d'experiència professional en els àmbits següents:

- Nutrició Humana i Dietètica
- Infermeria,
- Medicina,
- Farmàcia,
- Fisioteràpia,
- Psicologia,
- Biologia,
- Ciència i Tecnologia dels Aliments,
- Bioquímica
- Un altre camp vinculat a les Ciències de la Salut.

Aquest diploma d'expert **no habilita per exercir una professió regulada**. En l'àmbit de la nutrició i la salut, algunes professions, activitats o competències estan regulades pel BOE. Des de l'any 2009 són els títols de grau universitari de Nutrició Humana i Dietètica els que habiliten per a l'exercici de la professió regulada (Resolució de 5 de febrer de 2009, BOE de 17 de febrer de 2009).



Potencia la teva carrera professional

La formació permanent de la UOC t'ofereix programes orientats a l'adquisició dels coneixements exigits als perfils professionals més valorats.

Coneixements previs

Es recomana un nivell de competència en **llengua anglesa equivalent al B2** del Marc europeu comú de referència per a les llengües que permeti la **consulta i comprensió de recursos d'aprenentatge i articles científics en anglès**. Es recomana un nivell de competència com a usuari en l'**ús de les tecnologies de la informació i la comunicació**.

Titulació

Els estudiants que acabin els seus estudis de formació permanent obtindran, en funció del programa cursat, el títol de màster de formació permanent, el diploma d'especialització o el diploma d'expert.

Els estudiants que superin altres cursos de formació contínua rebran el certificat corresponent.

Matrícula i preu

Procés de matrícula

Aquests són els passos que cal seguir si vols començar uns estudis a la UOC. Si ja heu cursat estudis amb nosaltres i voleu continuar-los, heu d'adreçar-vos a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual.

1 Omple el formulari de matrícula

Ompli el **formulari de matrícula** que trobaràs a totes les pàgines del programa. Després de registrar les teves dades personals, se't proporcionarà un nom d'usuari i triaràs la teva clau d'accés al campus. A continuació accediràs a la secció de les dades econòmiques, on escolliràs la forma de pagament i podràs demanar una factura, si la necessites.

2 Rebràs dos missatges

Un cop t'hagis matriculat, rebràs dos missatges a la bústia de correu que hagis indicat. Un primer missatge és la **confirmació de la formalització** de la teva matrícula. En un segon missatge, et recordarem el **nom d'usuari i la clau** que has triat, i que et permetran accedir al **campus virtual**.

A partir de la formalització de la matrícula, disposes de catorze dies per a exercir el teu dret de [desistiment de matrícula](#).

Quan et pots matricular?

Hi ha dos moments a l'any per a la matrícula dels programes de formació permanent, depenent de l'inici de la docència del programa en qüestió. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



Matriculació a partir del **maig**

per als programes que inicien docència al **setembre o octubre**



Matriculació a partir del **novembre**

per als programes que inicien docència al **febrer o març**

Concepte

Preu

Preu del curs

1.490 €

El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.

*Consulta l'apartat **Formes de pagament**. En matricular-te, podràs escollir la modalitat que més et convingui.*



104.500 graduats i graduades



90 % d'estudiants que estudien i treballen



84 % tornaria a escollir la UOC

Formes de pagament per a residents al territori espanyol

Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 19 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària. En cas de matricular un màster amb un import superior a 5.000 euros, la primera quota s'haurà d'abonar per domiciliació bancària.

Diploma d'especialització: la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 7 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 300 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 3 quotes, per domiciliació bancària.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació bancària. En triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a l'import de la matrícula s'efectuarà al mes següent.

En el cas de les especialitzacions el pagament al comptat es realitza mitjançant TPV.

Formes de finançament per a màster de formació permanent, diploma d'especialització i diploma d'expert

Consulta les condicions de finançament existents:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstec Aplazo (Santander)

Formes de pagament per a residents fora del territori espanyol

Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 19 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'especialització: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 7 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 300 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 3 quotes, per domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o per domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació targeta o transferència bancària.

Si tries el pagament per domiciliació targeta, hauràs d'indicar les dades de la targeta a la qual cal carregar l'import durant el procés de matrícula. Recorda que les targetes acceptades són VISA, Visa Electron i Mastercard (no es pot fer el pagament amb American Express ni Diners Club).

El càrrec corresponent a la matrícula del curs es farà al mes següent. Si es tria pagar els estudis amb targeta, tingueu en compte que s'aplicaran les condicions econòmiques que hagi pactat amb la teva entitat bancària. És important que el límit de la targeta sigui superior a l'import de la matrícula per evitar que els rebuts es retornin.

En cas de disposar d'un compte bancari SEPA es pot realitzar el pagament mitjançant domiciliació bancària. Per triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a la matrícula del curs s'efectuarà al mes següent.

Si tries el pagament per transferència bancària, el comprovant s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

El termini per realitzar el pagament és de deu dies des de la data de formalització i sempre abans del començament de la docència.

Podràs realitzar la transferència amb les dades que apareixen en el full de matrícula:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Formes de pagament per a empreses

Les empreses poden realitzar el pagament únicament mitjançant transferència bancària. No podran realitzar el pagament de manera fraccionada.

Durant el procés de la matrícula es podrà triar la forma de pagament per a empresa al desplegable corresponent.

El comprovant de la transferència s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

Aquestes són les dades necessàries per a efectuar la transferència:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Important: si l'empresa paga un tant per cent i l'estudiant l'altre tant per cent, la part de l'empresa s'haurà de pagar per transferència bancària i la part de l'estudiant amb la forma de pagament disponible que prefereixi (transferència, domiciliació o targeta de crèdit).

Descomptes

La UOC ofereix una sèrie de descomptes. Si et pots acollir a un, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs al desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs d'escollir el que et sigui més beneficiós.

Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes, en el moment de fer la matrícula hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconeguda per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15%.

Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5%.

Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat igual o superior al 33% reconegut per l'Estat espanyol, o el grau equivalent per qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctimes de violència de gènere, per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

Descomptes per a Comunitat UOC

Comunitat UOC: 7% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC assignatures lliures, cursos d'idiomes, seminaris, cursos de formació a mida (UOC Corporate) o un diploma d'expert. Si estàs estudiant un grau o màster universitari però encara no t'has titulat, també s'aplicarà el descompte de comunitat.

UOC Alumni: 10% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster de formació permanent o diploma d'especialització a la UOC.

Descomptes per a empreses

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula.

[Consulta les condicions dels descomptes per empreses](#)

Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

[Consulta la informació del programa](#)

Si et pots aplicar un d'aquests descomptes i, a més, et matricules durant el període de matrícula anticipada, en primer lloc s'aplicarà el descompte de matrícula anticipada i a l'import resultant s'hi aplicarà l'altre descompte.

Assegurança de matrícula gratuïta

La UOC ofereix una **assegurança de matrícula per defecte i gratuïta** a l'estudiantat que fa uns estudis de durada mínima d'un semestre i que resideixen a l'Estat espanyol (és a dir, als qui en el DNI o NIE teniu una adreça espanyola).

D'aquesta manera, si amb posterioritat a la formalització de la matrícula us trobeu en una situació prevista per l'assegurança, la Universitat us ajudarà a continuar amb els vostres estudis.

L'assegurança cobreix l'estudiantat de graus, màsters universitaris, especialitzacions, postgraus i màsters propis, cursos d'Assignatures per a cursar lliurement i del Centre d'Idiomes Moderns, diplomatures, enginyeries i llicenciatures.

[Consulta l'assegurança gratuïta d'atur o malaltia per continuar estudiant](#)

UOC

Consulteu l'oferta formativa de la UOC uoc.edu/ca/estudis

 Universitat Oberta
de Catalunya