

# **Diploma d'Expert de Teràpia Sistèmica Breu**

# Diploma d'Expert Online de Teràpia Sistèmica Breu

4a.



LA QUARTA UNIVERSITAT D'ESPANYA DE MENYS DE 50 ANYS.

**Inici**  
16 d'oct. 2024

**100%**  
Online

**16**  
Crèdits ECTS

**Idiomes:** Castellà

**Titulació pròpia**

**Durada:**

[Sol·licita informació](#)



**Metodologia 100% online**



**1a. universitat online del món**



**Acompanyament personalitzat**

## Presentació

Estudiant el Diploma d'Expert en Teràpia Sistèmica Breu aconseguiràs desenvolupar un ampli ventall d'estratègies, procediments, tècniques específiques d'intervenció i habilitats terapèutiques de la teràpia sistèmica breu que necessites per convertir-te en un professional amb un repertori divers de recursos tècnics i una pràctica professional eficaç.

## Per què estudiar el Diploma d'Expert en Teràpia Sistèmica Breu

Estudiant el diploma d'expert podràs:

- Desenvolupar **estratègies, habilitats i tècniques específiques** mitjançant l'**anàlisi i la resolució de casos**.
- Descobrir la teràpia sistèmica com una de les **modalitats de psicoteràpia més interessants i prolífiques** amb una gran varietat de contextos i situacions d'aplicació.
- Participar en un **entrenament específic amb supervisors experts**.
- Indagar en els **fonaments teòrics** propis del model.
- Abordar tècniques de diferents escoles: **MRI, teràpia centrada en solucions, enfocament estructural, teràpia narrativa, enfocament col·laboratiu**, etc. Amb intencionalitat de teràpia breu i **enfocament integratiu**.

## Màsters oberts

Aquest programa et permet obtenir un màster obert. Amb els nostres màsters oberts dissenyes el teu propi programa en funció del teu interès i de les teves necessitats professionals.

# Programa acadèmic

Per a obtenir aquest diploma d'expert l'estudiant haurà de superar **16 crèdits ECTS**.

El nombre de crèdits ECTS és una estimació del temps que un estudiant pot invertir per assumir les competències associades a una assignatura.

Cada crèdit ECTS equival aproximadament a 25 hores de dedicació de l'estudiant.

El procés d'aprenentatge està basat en el model d'avaluació continuada (AC), és a dir, no es realitzaran proves finals presencials en cap de les assignatures.

Aquesta especialització consta de **4 assignatures obligatòries**.

## **Fonaments de teràpia sistèmica breu (4 ECTS)**

Aquesta assignatura s'enfoca en abordar els conceptes principals sorgits del model sistèmic per al treball amb individus, parelles i famílies. S'estudien les escoles pioneres del model sistèmic (MRI de Palo Alto, Melwokee, etc) i els conceptes principals derivats de cada escola, i es revisen les premisses epistemològiques constructivistes de la psicoteràpia. Amb això es proporcionen les bases teòriques per a entendre la construcció del canvi terapèutic en el treball amb persones i famílies en situacions complexes. En relació amb aquests fonaments teòrics, es treballen habilitats clíniques específiques per a portar a terme una adequada anàlisi de la demanda així com per fomentar l'aliança i la col·laboració.

L'estudiant aprendrà sobre:

- Constructivisme, relacions i psicoteràpia.
- Les escoles pioneres i conceptes del model sistèmic.
- Conceptes clau del procés de canvi i l'aliança terapèutica.

## **Tècniques d'entrevista centrada en solucions (5 ECTS)**

Aquesta és una assignatura orientada a l'entrenament d'habilitats d'entrevista, des del model centrat en solucions. Aquest model compta amb una multitud de tècniques específiques d'intervenció que poden ser aplicables tant en el context clínic com d'intervenció comunitària i psicoeducativa. En l'assignatura s'aborden tècniques per a les entrevistes inicials com ara: la pregunta miracle, la projecció al futur, les excepcions, preguntes d'escala, la construcció d'objectius i metes, les tasques inter-sessions i el disseny de missatges finals. Ja que es tracta d'una assignatura focalitzada en habilitats, la metodologia està basada en la supervisió detallada d'estudiants en l'execució de les tècniques mitjançant enregistraments de vídeo.

L'estudiant aprendrà sobre:

- Protocols d'entrevistes inicials.
- La construcció del canvi terapèutic.
- Disseny de tasques i feedback.

## **Tècniques avançades d'intervenció sistèmica (4 ECTS)**

Aquesta assignatura està dedicada a l'entrenament en tècniques avançades d'intervenció sistèmica que complementen les tècniques bàsiques d'entrevista. L'estudiant aprendrà com mantenir i incentivar el canvi en el transcurs de la teràpia així com a manejar situacions difícils i d'estancament. S'aborden tècniques com: externalització, bloqueig de seqüències problemàtiques, intervenció paradoxal,

connexió emocional, tasques multicapa, documents i cartes terapèutiques, rituals i tancament de la intervenció. La metodologia està basada en l'aprenentatge basat en casos, tan aportats per l'estudiant com pel professorat.

L'estudiant aprendrà sobre:

- Tècniques d'intervenció complexes.
- Maneig de dificultats en el procés terapèutic.
- Escripció de cartes i documents terapèutics.
- Rituals de tancament.

## **Casos pràctics i supervisió (3 ECTS)**

Aquesta és l'assignatura final de la formació. En ella l'estudiant ha d'integrar els coneixements teòrics i pràctics adquirits en el maneig de casos reals. L'estudiant comptarà amb la supervisió d'experts que l'ajudin en la integració de coneixements i la posada en pràctica de les competències adquirides.

## **Durada**

A la UOC, un crèdit ECTS equival a 25 hores de treball de l'estudiant.

Segons el nombre de crèdits ECTS, la durada dels programes de formació permanent oscil·la entre 1 mes i 2 anys, aproximadament:

- Màster de formació permanent: 2 anys
- Diploma d'especialització: 1 any
- Diploma d'expert: 1 semestre (6 mesos)
- Curs de postgrau: entre 1 i 6 mesos

# Professorat

## Direcció d'estudis

Jordi Planella Ribera

## Direcció de programa

Adrián Montesano del Campo

## Professorat

Alejandro García Gutiérrez

Juan Carlos Medina Alcaraz

## Col·laboradors

Daniel Mejias Blanch

Eva Molero Trujillo

Laura Benítez Pérez

Maria Jose Pubill Gonzalez

Marta Salla Martinez

Sheila Izu Gonzalez

# Sortides professionals

## Objectius

L'objectiu principal d'aquest programa és l'**entrenament en estratègies i tècniques d'intervenció sistèmica breu**. El programa està estructurat per oferir a l'alumne una formació especialitzada i professionalitzant que li permeti desenvolupar habilitats i integrar coneixements de la teràpia sistèmica. Pretenem que la formació millori l'eficàcia professional dels participants o que els faciliti introduir-se al mercat professional amb les màximes garanties possibles. Per això, el programa formatiu contempla els següents objectius:

- Adquirir coneixements especialitzats sobre les estratègies i tècniques d'intervenció sistèmica, des d'una perspectiva integradora.
- Desenvolupar les habilitats terapèutiques d'entrevista i intervenció sistèmica
- Aprofundir sobre el maneig de l'procés terapèutic i el procés de canvi i aprendre a manejar situacions difícils.
- Desenvolupar la capacitat d'anàlisi sistèmic relacional.
- Practicar les tècniques avançades en teràpia amb casos reals.



### Ocupabilitat

L'ocupabilitat dels nostres estudiants és clau per a l'èxit de la UOC. Identifiquem les competències clau que el mercat laboral demana i les incloem en els plans d'estudis.

També t'empoderem perquè siguis tu qui decideixi i gestioni la teva carrera.

## Perfils

Aquest diploma d'expert va dirigit a:

- Graduats en Psicologia especialitzats a l'àrea de psicoteràpia.
- Graduats en Psicologia que vulguin començar la seva especialització a l'àrea clínica-sanitària.
- Graduats en Psicologia que ja estan habilitats com a sanitaris i desitgen especialitzar-se en el marc de la psicoteràpia sistèmica i teràpies breus.
- Graduats en Medicina amb especialitat en psiquiatria.

## Competències

L'estudiant adquirirà les següents competències:

- Utilitzar les tecnologies de la informació i la comunicació en l'acompliment professional.
- Formular hipòtesis de treball i recollir i valorar de forma crítica la informació per a la resolució de problemes, aplicant el mètode científic.
- Desenvolupar el treball des de la perspectiva de la qualitat i la millora contínua, amb la capacitat autocrítica necessària per a un exercici professional responsable.
- Saber comunicar i comunicar-se amb altres professionals, i dominar les habilitats necessàries per al treball en equip i en grups.
- Mostrar habilitats de comunicació interpersonal i de maneig de les emocions adequades per a una interacció efectiva amb els clients, familiars i cuidadors en els processos d'identificació de el problema, avaluació, i intervenció i seguiment psicològic.
- Analitzar críticament i utilitzar les fonts d'informació clínica.
- Conèixer en profunditat la naturalesa psicològica de l'comportament humà, així com els factors socials i biològics que poden afectar.
- Conèixer en profunditat la naturalesa psicològica dels trastorns de l'comportament humà.
- Conèixer en profunditat els diferents models d'avaluació i intervenció en el camp de la intervenció sistèmica breu, així com les tècniques i procediments que d'ells es deriven per a l'abordatge de problemes psicossocials.
- Dissenyar, desenvolupar i, si escau supervisar i avaluar plans i programes d'intervenció psicològica, en funció de l'avaluació psicològica i de les variables individuals i socials concurrents en cada cas.

## A qui es dirigeix

Aquest diploma d'expert va dirigit a:

- Graduats en Psicologia especialitzats a l'àrea de psicoteràpia.
- Graduats en Psicologia que vulguin començar la seva especialització a l'àrea clínica-sanitària.
- Graduats en Psicologia que ja estan habilitats com a sanitaris i desitgen especialitzar-se en el marc de la psicoteràpia sistèmica i teràpies breus.
- Graduats en Medicina amb especialitat en psiquiatria.

## Sortides professionals

Aquest Diploma d'Expert capacita el titulat per treballar amb **individus, famílies o comunitats** en el context de l'atenció psicossocial.

L'estudiant estarà en condicions d'aplicar tècniques d'entrevista i d'intervenció en contextos:

- Clínics (**si té l'acreditació sanitària corresponent**)
- Socials
- Escolars

## Més de 25 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 25 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.



# Requisits d'accés

## Requisits acadèmics

Llicenciatura o Grau de psicologia, medicina, educació social.

Per a medicina, infermeria, educació social i treball social: Tenir 2 anys d'experiència laboral i/o professional en els àmbit de la salut mental



### Potencia la teva carrera professional

La formació permanent de la UOC t'ofereix programes orientats a l'adquisició dels coneixements exigits als perfils professionals més valorats.

## Coneixements previs

**És necessari per a una experiència òptima d'aprenentatge i aprofitament de la formació, comptar amb coneixements previs del Grau de Psicologia o Medicina (especialitat de psiquiatria).** Pel que fa a camps professionals, aquest programa s'adreça a:

- Graduats en Psicologia especialitzats en l'àrea de psicoteràpia.
- Graduats en Psicologia que vulguin començar la seva especialització a l'àrea clínica-sanitària.
- Graduats en Psicologia que ja estan habilitats com a sanitaris i desitgen especialitzar-se en el marc de la psicoteràpia sistèmica i teràpies breus.
- Graduats en Medicina amb especialitat en psiquiatria.

No es recomana la incorporació a aquesta especialització a perfils professionals que no comptin amb aquesta formació i coneixement previ.

## Titulació

L'estudiant que superi una especialització (certificat d'especialització) rebrà, independentment dels estudis previs, un certificat d'especialització.

# Matrícula i preu

## Procés de matrícula

Aquests són els passos que cal seguir si vols començar uns estudis oficials a la UOC. Si ja heu cursat estudis amb nosaltres i voleu continuar-los, heu d'adreçar-vos a l'espai Tràmits del Campus Virtual.

### 1 Omple el formulari de matrícula

Omple el **formulari de matrícula** que trobaràs a totes les pàgines del programa. Després de registrar les teves dades personals, se't proporcionarà un nom d'usuari i triaràs la teva clau d'accés al campus. A continuació accediràs a la secció de les dades econòmiques, on escolliràs la forma de pagament i podràs demanar una factura, si la necessites.

### 2 Rebràs dos missatges

Un cop t'hagis matriculat, rebràs dos missatges a la bústia de correu que hagis indicat. Un primer missatge és la **confirmació de la formalització** de la teva matrícula. En un segon missatge, et recordarem el **nom d'usuari i la clau** que has triat, i que et permetran accedir al **campus virtual**.

A partir de la formalització de la matrícula, disposes de catorze dies per a exercir el teu dret de [desistiment de matrícula](#).

## Quan et pots matricular?

Hi ha dos moments a l'any per a la matrícula de Formació de Postgrau, depenent de l'inici de la docència del programa en qüestió. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



### Matriculació a partir del **maig**

per als programes que inicien docència al **setembre o octubre**



### Matriculació a partir del **novembre**

per als programes que inicien docència al **febrer o març**

Concepte

Preu

Preu del curs

**2.120 €**

*El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.*

*Consulta l'apartat Formes de pagament. En matricular-te, podràs escollir la modalitat que més et convingui.*



**104.500 graduats i graduades**



**90 % d'estudiants que estudien i treballen**



**84 % tornaria a escollir la UOC**



## Formes de pagament per a residents al territori espanyol

### Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació de Postgrau, la primera quota serà del **10%** de l'import.

**Màster:** la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 19 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària. En cas de matricular un màster amb un import superior a 5.000 euros, la primera quota s'haurà d'abonar per domiciliació bancària.

**Postgrau:** la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 7 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària.

**Especialització i curs:** per a imports superiors a 300 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 3 quotes, per domiciliació bancària.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

### Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació bancària. En triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a l'import de la matrícula s'efectuarà al mes següent.

En el cas de les especialitzacions el pagament al comptat es realitza mitjançant TPV.

## Formes de finançament per a màster, postgrau i especialització

Consulta les condicions de finançament existents:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstec Aplazo (Santander)

## Formes de pagament per a residents fora del territori espanyol

### Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació de Postgrau, la primera quota serà del **10%** de l'import.

**Màster:** la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA). La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 19 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

**Postgrau:** la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA). La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 7 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

**Especialització i curs:** per a imports superiors a 300 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 3 quotes, per domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o per domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

## Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació targeta o transferència bancària.

Si tries el pagament per domiciliació targeta, hauràs d'indicar les dades de la targeta a la qual cal carregar l'import durant el procés de matrícula. Recorda que les targetes acceptades són VISA, Visa Electron i Mastercard (no es pot fer el pagament amb American Express ni Diners Club).

El càrrec corresponent a la matrícula del curs es farà al mes següent. Si es tria pagar els estudis amb targeta, tingueu en compte que s'aplicaran les condicions econòmiques que hagi pactat amb la teva entitat bancària. És important que el límit de la targeta sigui superior a l'import de la matrícula per evitar que els rebuts es retornin.

En cas de disposar d'un compte bancari SEPA es pot realitzar el pagament mitjançant domiciliació bancària. Per triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a la matrícula del curs s'efectuarà al mes següent.

Si tries el pagament per transferència bancària, el comprovant s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

El termini per realitzar el pagament és de deu dies des de la data de formalització i sempre abans del començament de la docència.

Podràs realitzar la transferència amb les dades que apareixen en el full de matrícula:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

## Formes de pagament per a empreses

Les empreses poden realitzar el pagament únicament mitjançant transferència bancària. No podran realitzar el pagament de manera fraccionada.

Durant el procés de la matrícula es podrà triar la forma de pagament per a empresa al desplegable corresponent.

El comprovant de la transferència s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

Aquestes són les dades necessàries per a efectuar la transferència:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Important: si l'empresa paga un tant per cent i l'estudiant l'altre tant per cent, la part de l'empresa s'haurà de pagar per transferència bancària i la part de l'estudiant amb la forma de pagament disponible que prefereixi (transferència, domiciliació o targeta de crèdit).

## Descomptes

La UOC ofereix una sèrie de descomptes. Si et pots acollir a un, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs al desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs d'escollir el que et sigui més beneficiós.

## Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes, en el moment de fer la matrícula hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

### Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconeguda per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15%.

Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5%.

### Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat igual o superior al 33% reconegut per l'Estat espanyol, o el grau equivalent per qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

### Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

### Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctimes de violència de gènere, per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

## Descomptes per a Comunitat UOC

### Comunitat UOC: 7% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC assignatures lliures, cursos d'idiomes, seminaris, cursos de formació a mida (UOC Corporate) o una especialització. Si estàs estudiant un grau o màster universitari però encara no t'has titulat, també s'aplicarà el descompte de comunitat.

### UOC Alumni: 10% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster o postgrau propi a la UOC.

### Descomptes per a empreses

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula.

[Consulta les condicions dels descomptes per empreses](#)

### Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

[Consulta la informació del programa](#)

Si et pots aplicar un d'aquests descomptes i, a més, et matricules durant el període de matrícula anticipada, en primer lloc s'aplicarà el descompte de matrícula anticipada i a l'import resultant s'hi aplicarà l'altre descompte.

### Assegurança de matrícula gratuïta

La UOC ofereix una **assegurança de matrícula per defecte i gratuïta** a l'estudiantat que fa uns estudis de durada mínima d'un semestre i que resideixen a l'Estat espanyol (és a dir, als qui en el DNI o NIE teniu una adreça espanyola).

D'aquesta manera, si amb posterioritat a la formalització de la matrícula us trobeu en una situació prevista per l'assegurança, la Universitat us ajudarà a continuar amb els vostres estudis.

L'assegurança cobreix l'estudiantat de graus, màsters universitaris, especialitzacions, postgraus i màsters propis, cursos d'Assignatures per a cursar lliurement i del Centre d'Idiomes Moderns, diplomatures, enginyeries i llicenciatures.

[Consulta l'assegurança gratuïta d'atur o malaltia per continuar estudiant](#)

# UOC

---

Consulteu l'oferta formativa de la UOC [uoc.edu/ca/estudis](https://uoc.edu/ca/estudis)

---

 Universitat Oberta  
de Catalunya