

Curs d'Introducció al Disseny del Comportament

Curs Online d'Introducció al Disseny del Comportament

Inici
14 d'oct. 2026

100%
Online

6
Crèdits ECTS

Idiomes: Castellà

Titulació pròpia

Durada:

[Sol·licita informació](#)



Metodologia 100% online



1a. universitat online del món



Acompanyament personalitzat

Presentació

Endinsa't en el món del disseny del comportament a la UOC i descobreix com les decisions de disseny poden transformar la manera com actuem i vivim! Aquest curs et proporciona les eines per crear solucions que impulsin hàbits positius i millorin la vida de les persones. Exploraràs els principis fonamentals de la psicologia del comportament i l'economia conductual, i coneixeràs els principals models teòrics que et permetran aplicar tècniques innovadores per influir de manera ètica i efectiva en la presa de decisions per part de persones, grups i organitzacions. A través d'exemples pràctics i casos d'èxit en àmbits com la salut, la intervenció social, el canvi climàtic i la desinformació, entendràs com el disseny pot generar un canvi significatiu en la vida de les persones.

Aquest curs atorga una [microcredencial](#).

Per què triar la microcredencial de Disseny del Comportament a la UOC?

Estudiant aquesta microcredencial podràs:

- **Dominar les tècniques d'influència:** Aprèn a aplicar la psicologia per dissenyar solucions innovadores que impulsin el canvi de comportament, destacant-te en un mercat laboral en evolució.
- **Flexibilitat i accessibilitat:** Estudia en línia al teu ritme i des d'on vulguis, adaptant la formació a la teva vida personal i professional, sense sacrificar la qualitat de l'aprenentatge.
- **Aprenentatge expert:** Beneficia't del coneixement de professionals i investigadors experts en disseny del comportament i psicologia aplicada, accedint a contingut actualitzat i rellevant.
- **Networking estratègic:** Connecta amb la xarxa de contactes del grup consolidat de recerca Behavioural Design Lab, que promou aquesta microcredencial, i accedeix a una gran xarxa de contactes, congressos, publicacions i oportunitats professionals.
- **Aplicació pràctica:** Adquireix habilitats que podràs aplicar immediatament en projectes reals, a més de generar un impacte positiu en diversos àmbits.

Aquest curs s'orienta a desenvolupar [competències professionals específiques](#).

La UOC, la millor universitat online

Som la universitat online de l'Estat més ben posicionada als principals rànquings de qualitat universitària.

Pioners en e-learning i ara també en l'ús de la IA a les aules, apostant pel rigor acadèmic i el seu ús responsable, crític i ètic.



Juntament amb:

eurecat
Centre Tecnològic de Catalunya

Programa acadèmic

Programa acadèmic

Aquest curs és de 6 crèdits ECTS, preveu una dedicació de l'estudiant de 150 hores (25 hores per crèdit) i té una durada de 6 mesos.

Programa d'Introducció al disseny del comportament

Continguts:

- Rellevància del disseny del comportament.
- Marcs i models teòrics del disseny del comportament.
- Intervenció en salut pública amb disseny del comportament.
- Millores en programes d'innovació social a través del disseny del comportament.
- Intervenció en la defensa contra la desinformació.

Resultats d'aprenentatge

En aquest curs adquiriràs els següents coneixements, habilitats i competències:

- Analitzar la rellevància del disseny del comportament en les polítiques públiques actuals.
- Comprendre i aplicar marcs i models teòrics en disseny del comportament.
- Millorar la capacitat d'intervenir en salut pública amb disseny del comportament.
- Millorar la capacitat de millorar programes d'innovació a través del disseny del comportament.
- Millorar la capacitat d'intervenir en la defensa contra la desinformació.

Aquest curs correspon al nivell 7 del Marc europeu de qualificacions (EQF, per les sigles en anglès), equivalent a un nivell de màster o postgrau

Recursos per a l'aprenentatge

El material constarà de mòduls en text, i una selecció d'articles científics i material audiovisual. Per cada mòdul s'oferirà una presentació en format vídeo amb un resum dels punts principal a mena de guia d'estudi.

Durada

A la UOC, un crèdit ECTS equival a 25 hores de treball de l'estudiant.

Segons el nombre de crèdits ECTS, la durada dels programes de formació permanent oscil·la entre 1 mes i 2 anys, aproximadament:

- Màster de formació permanent: 2 anys
- Diploma d'especialització: 1 any
- Diploma d'expert: 1 semestre (6 mesos)
- Curs de postgrau: entre 1 i 6 mesos

Professorat

Professorat

Manuel Armayones Ruiz

Doctor en Psicologia, Manuel Armayones és coordinador del grup de recerca Behavior Design Lab de l'eHealth Center de la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) i Catedràtic dels Estudis de Psicologia i Ciències de l'Educació de la UOC. Els seus interessos de recerca són el disseny del comportament i el disseny de tecnologia persuasiva, aplicada a la promoció de la salut i els estils de vida saludables a través de la tecnologia. Actualment treballa en diferents projectes finançats per l'Administració pública i empreses que tenen com a objectiu la creació d'hàbits saludables a través de noves tecnologies, l'avaluació del disseny persuasiu d'aplicacions mòbils i l'adherència terapèutica, entre d'altres. En aquests projectes es duen a terme estudis del nivell de "persuasibilitat" d'aplicacions mòbils en l'àmbit de la salut, col·laboracions per al disseny persuasiu d'aplicacions encaminades a promoure la salut i prevenir malalties, anàlisis de barreres i facilitadors per adquirir hàbits de vida saludable i col·laboració en l'avaluació i el disseny de polítiques públiques en les quals el comportament dels ciutadans sigui una variable rellevant.

Direcció de programa

Emilia Redolar Ripoll

Doctorat en neurociències per la Universitat Autònoma de Barcelona amb la tesi [Facilitación de la memoria por autoestimulación eléctrica intracraneal en ratas normales y con lesión cerebral](#) 2004. Compta amb una àmplia experiència investigadora en l'àmbit de les neurociències, específicament en l'estudi de les funcions cognitives mitjançant tècniques d'estimulació invasiva i no invasiva del sistema nerviós en models animals i humans. La seva activitat R+D+I s'ha centrat en l'estudi de les bases neurals del control cognitiu, l'aprenentatge i la memòria, i la seva modulació i potenciació mitjançant els sistemes neurals del reforç; i en l'estudi de la recuperació de dèficits cognitius.

Actualment, els seus principals interessos de recerca són la modulació de l'activitat cerebral mitjançant tècniques d'estimulació cerebral no invasiva per a l'estudi de les bases neurals de diferents processos cognitius, com les funcions executives i la memòria en éssers humans.

Direcció d'estudis

Jordi Planella Ribera

Col·laboradors

Laura Armayones Carranza

Sortides professionals

Objectius

Aquest curs està orientat a l'adquisició de competències professionals de caràcter pràctic i s'ha dissenyat amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats actuals de la societat i el mercat de treball.

La microcredencial està orientada a l'adquisició de competències professionals de caràcter pràctic i s'ha dissenyat per donar resposta a les necessitats actuals de la societat i el mercat de treball en l'àmbit de l'aplicació de les ciències del comportament al disseny i l'avaluació de polítiques públiques.

Els objectius són:

1. Comprendre la rellevància i l'impacte del disseny del comportament en les polítiques públiques, la salut, la innovació i la lluita contra la desinformació.
2. Analitzar i aplicar els principals marcs i models teòrics del disseny del comportament, valorant-ne els punts forts i febles en diferents contextos socioculturals.
3. Desenvolupar habilitats per dissenyar i implementar estratègies que promoguin canvis positius en individus, grups i organitzacions.
4. Fomentar una perspectiva crítica, ètica i responsable en l'aplicació del disseny del comportament en àmbits socials i professionals.



Fem possible el teu creixement professional

Et formem en les competències més buscades al mercat i t'ofereix els nostres serveis d'orientació professional perquè construeixis la teva carrera laboral.

Perfils

- Professionals i estudiants de l'àmbit de la psicologia, la comunicació, el màrqueting i la publicitat que vulguin incorporar tècniques de disseny del comportament a les seves estratègies.
- Dissenyadors d'experiència d'usuari (UX/UI), producte i serveis interessats a crear solucions més efectives i centrades en l'usuari i específicament a promoure la conversió.
- Consultors d'innovació i agents de canvi social que busquin eines per promoure la transformació i la presa de decisions col·lectiva orientades al canvi de comportament.
- Responsables i tècnics de polítiques públiques, salut pública, educació i intervenció social.
- Investigadors, docents i estudiants de ciències socials, ciències de la salut i disciplines afins.
- Qualsevol persona interessada a comprendre i aplicar el disseny del comportament per millorar la societat i combatre la desinformació.

Competències

Aquest curs forma part del catàleg de microcredencials de la UOC i certifica el desenvolupament de les següents competències professionals:

En finalitzar el curs, l'estudiant haurà desenvolupat les següents competències professionals:

- Dissenyar intervencions per al canvi de comportament basades en evidència científica i adaptades a diferents contextos socials.
- Analitzar i aplicar marcs i models teòrics del disseny del comportament, valorant-ne la rellevància i les limitacions.
- Aplicar estratègies de disseny del comportament en l'àmbit de la salut pública, la innovació social i la lluita contra la desinformació.
- Pensar de manera crítica i analítica sobre l'impacte i l'ètica de les intervencions de disseny del comportament.
- Fomentar la justícia, l'equitat i la responsabilitat social en totes les accions relacionades amb el disseny del comportament.

Aquestes competències clau en el mercat de treball s'han definit a partir de la classificació europea de capacitats/competències, qualificacions i ocupacions (ESCO), per tal de facilitar l'ocupabilitat i la mobilitat laboral, així com el reconeixement entre centres educatius.

Sortides professionals

Aquesta microcredencial et permetrà complementar el teu perfil professional i iniciar-te en l'aplicació del disseny del comportament en diferents àmbits:

- Professionals del màrqueting i la comunicació: Integració de tècniques conductuals per optimitzar campanyes, accions de sensibilització i estratègies de persuasió.
- Dissenyadors d'experiència d'usuari (UX/UI) i producte: Aplicació de principis bàsics de disseny del comportament per millorar l'ús, la retenció i la satisfacció dels usuaris.
- Tècnics i gestors de projectes d'innovació social o salut pública: Incorporació d'estratègies conductuals per augmentar l'eficàcia de programes i intervencions.
- Educadors, formadors i professionals de l'àmbit sanitari o social: Ús d'eines de disseny del comportament per promoure hàbits positius.
- Responsables i tècnics de comunicació: Incorporació de noves maneres d'abordar la preparació contra la desinformació de professionals i ciutadania.

Sectors i tipus d'empreses a les quals podràs aplicar els teus coneixements:

Organitzacions del sector públic i privat, ONGs, agències de comunicació, consultores, centres educatius, entitats de salut i projectes d'innovació social.

Aquesta microcredencial és una porta d'entrada per ampliar coneixements i créixer professionalment en l'àmbit del disseny del comportament.

La UOC, la millor universitat online

Requisits d'accés

Titulació d'accés

L'accés a aquest curs és obert i, per tant, no és necessari tenir una titulació prèvia.



Potencia la teva carrera professional

La formació permanent de la UOC t'ofereix programes orientats a l'adquisició dels coneixements exigits als perfils professionals més valorats.

Coneixements previs

Es recomanen coneixements previs en disciplines de l'àmbit de les ciències socials o ciències del comportament.

Titulació

Els estudiants que superin aquest curs obtindran una microcredencial, una certificació signada electrònicament que acredita l'assoliment de les competències vinculades a la formació que han realitzat.

Quines característiques té una microcredencial?

- És una certificació en format digital i portable, que et permetrà compartir-la fàcilment amb ocupadors, si estàs buscant feina, o amb centres de formació, si vols demanar el reconeixement d'aquest curs per seguir formant-te.
- Conté informació detallada i de valor sobre la formació obtinguda, amb l'objectiu de facilitar-ne la validació i el reconeixement per part de tercers.
- La pots enllaçar fàcilment des del teu currículum i compartir-la a les xarxes socials, com ara LinkedIn.

A més, aquesta microcredencial et permet obtenir 6 crèdits en concepte de participació en activitats universitàries en cas de matricular-te en una titulació de grau de la UOC.

Per a més informació sobre les microcredencials, pots consultar la nostra pàgina "[Què són les microcredencials?](#)".

Matrícula i preu

Procés de matrícula

Aquests són els passos que cal seguir si vols començar uns estudis a la UOC. Si ja heu cursat estudis amb nosaltres i voleu continuar-los, heu d'adreçar-vos a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual.

1 Omple el formulari de matrícula

Omple el **formulari de matrícula** que trobaràs a totes les pàgines del programa. Després de registrar les teves dades personals, se't proporcionarà un nom d'usuari i triaràs la teva clau d'accés al campus. A continuació accediràs a la secció de les dades econòmiques, on escolliràs la forma de pagament i podràs demanar una factura, si la necessites.

2 Rebràs dos missatges

Un cop t'hagis matriculat, rebràs dos missatges a la bústia de correu que hagis indicat. Un primer missatge és la **confirmació de la formalització** de la teva matrícula. En un segon missatge, et recordarem el **nom d'usuari i la clau** que has triat, i que et permetran accedir al **campus virtual**.

A partir de la formalització de la matrícula, disposes de catorze dies per a exercir el teu dret de [desistiment de matrícula](#).

Quan et pots matricular?

Hi ha dos moments a l'any per a la matrícula dels programes de formació permanent, depenent de l'inici de la docència del programa en qüestió. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



Matriculació a partir del **maig**

per als programes que inicien docència al **setembre o octubre**



Matriculació a partir del **novembre**

per als programes que inicien docència al **febrer o març**

Concepte

Preu

Preu del curs

880 €

El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.

*Consulta l'apartat **Formes de pagament**. En matricular-te, podràs escollir la modalitat que més et convingui.*



122.750 graduats i graduades



89 % d'estudiants que estudien i treballen



79 % tornaria a escollir la UOC

Formes de pagament per a residents al territori espanyol

Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 20 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària. En cas de matricular un màster amb un import superior a 5.000 euros, la primera quota s'haurà d'abonar per domiciliació bancària.

Diploma d'especialització: la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 9 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 350 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 4 quotes, per domiciliació bancària.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació bancària. En triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a l'import de la matrícula s'efectuarà al mes següent.

En el cas de les especialitzacions el pagament al comptat es realitza mitjançant TPV.

Formes de finançament per a màster de formació permanent, diploma d'especialització i diploma d'expert

Consulta les condicions de finançament existents:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstec Aplazo (Santander)

Formes de pagament per a residents fora del territori espanyol

Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 20 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'especialització: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 9 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 350 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 4 quotes, per domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o per domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació targeta o transferència bancària.

Si tries el pagament per domiciliació targeta, hauràs d'indicar les dades de la targeta a la qual cal carregar l'import durant el procés de matrícula. Recorda que les targetes acceptades són VISA, Visa Electron i Mastercard (no es pot fer el pagament amb American Express ni Diners Club).

El càrrec corresponent a la matrícula del curs es farà al mes següent. Si es tria pagar els estudis amb targeta, tingueu en compte que s'aplicaran les condicions econòmiques que hagi pactat amb la teva entitat bancària. És important que el límit de la targeta sigui superior a l'import de la matrícula per evitar que els rebuts es retornin.

En cas de disposar d'un compte bancari SEPA es pot realitzar el pagament mitjançant domiciliació bancària. Per triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries al formulari de matrícula. El càrrec corresponent a la matrícula del curs s'efectuarà al mes següent.

Si tries el pagament per transferència bancària, el comprovant s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

El termini per realitzar el pagament és de deu dies des de la data de formalització i sempre abans del començament de la docència.

Podràs realitzar la transferència amb les dades que apareixen en el full de matrícula:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Formes de pagament per a empreses

Les empreses poden realitzar el pagament únicament mitjançant transferència bancària. No podran realitzar el pagament de manera fraccionada.

Durant el procés de la matrícula es podrà triar la forma de pagament per a empresa al desplegable corresponent.

El comprovant de la transferència s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

Aquestes són les dades necessàries per a efectuar la transferència:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Important: si l'empresa paga un tant per cent i l'estudiant l'altre tant per cent, la part de l'empresa s'haurà de pagar per transferència bancària i la part de l'estudiant amb la forma de pagament disponible que prefereixi (transferència, domiciliació o targeta de crèdit).

Descomptes

La UOC ofereix una sèrie de descomptes. Si et pots acollir a un, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs al desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs d'escollir el que et sigui més beneficiós.

Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes, en el moment de fer la matrícula hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconeguda per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15%.

Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5%.

Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat igual o superior al 33% reconegut per l'Estat espanyol, o el grau equivalent per qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctimes de violència de gènere, per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

Descomptes per a Comunitat UOC

Comunitat UOC: 7% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC assignatures lliures, cursos d'idiomes, seminaris, cursos de formació a mida (UOC Corporate) o un diploma d'expert. Si estàs estudiant un grau o màster universitari però encara no t'has titulat, també s'aplicarà el descompte de comunitat.

UOC Alumni: 10% de descompte

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster de formació permanent o diploma d'especialització a la UOC.

Descomptes per a empreses

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula.

[Consulta les condicions dels descomptes per empreses](#)

Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

[Consulta la informació del programa](#)

Si et pots aplicar un d'aquests descomptes i, a més, et matricules durant el període de matrícula anticipada, en primer lloc s'aplicarà el descompte de matrícula anticipada i a l'import resultant s'hi aplicarà l'altre descompte.

UOC

Consulteu l'oferta formativa de la UOC uoc.edu/ca/estudis

 Universitat Oberta
de Catalunya