

# **Curs de Comunicació Efectiva, Nivell Bàsic (A1)**

**Puc ajudar-te?**



de Catalunya

# Curs Online de Comunicació Efectiva, Nivell Bàsic (A1)

**Inici**  
14 d'oct. 2026

**100%**  
Online

**2**  
Crèdits ECTS

**Idiomes:** Català, Castellà

**Titulació pròpia**

**Durada:**

[Matricula't](#)

[Sol·licita informació](#)



**Metodologia 100% online**



**1a. universitat online del món**



**Acompanyament personalitzat**

## Presentació

Comunicar de manera efectiva és una habilitat clau per generar confiança, relacionar-te i connectar amb les persones que t'envolten i transmetre les teves idees de manera persuasiva, clara i convincent.

En aquest curs de Comunicació efectiva, nivell bàsic (A1), tindràs l'oportunitat de conèixer i practicar tècniques per millorar la claredat, l'empatia i la persuasió en les teves comunicacions, aspectes fonamentals per establir relacions més fluides i reeixides.

Els cursos del UOC Skills Lab et permeten treballar la comunicació i altres habilitats clau per al teu desenvolupament professional, a partir de les teves capacitats actuals i fins al nivell més avançat.

Els cursos de comunicació efectiva de la UOC et permeten desenvolupar i perfeccionar progressivament aquesta habilitat amb l'acompanyament de professorat expert i amb una metodologia en línia basada en recursos en format visual i videoreptes, amb els quals podràs posar en pràctica els diferents aspectes clau d'aquesta habilitat.

Aquest curs s'orienta a millorar les competències professionals següents.

Consulta l'apartat de coneixements previs per confirmar que aquest és el teu nivell.

## La UOC, la millor universitat online

Som la universitat online de l'Estat més ben posicionada als principals rànquings de qualitat universitària.

Pioners en e-learning i ara també en l'ús de la IA a les aules, apostant pel rigor acadèmic i el seu ús responsable, crític i ètic.



# Programa acadèmic

## Programa acadèmic

Aquest curs consta de 2 crèdits ECTS, preveu una dedicació de l'estudiant de 50 hores (25 hores per crèdit) i té una durada de 2 mesos.

Aquest curs inicial proporciona una comprensió general i pràctica dels fonaments de la comunicació efectiva.

### Continguts

- La comunicació: etimologia i propòsit.
- L'escolta.
- La comunicació assertiva.

### Resultats d'aprenentatge

En aquest curs, adquiriràs els coneixements, les habilitats i les competències següents:

#### Coneixements:

- Reconèixer la importància de l'escolta activa i les tècniques que poden emprar-se per millorar-la.

#### Habilitats:

- Identificar els diferents tipus de comunicació i el seu impacte en les interaccions diàries.

#### Competències:

- Aplicar la comunicació assertiva i copsar la seva importància per comunicar-se de manera clara i respectuosa.

Aquest curs correspon al nivell 5 del Marc europeu de qualificacions (EQF), equivalent a un nivell de pregrau.

Pots consultar el pla docent del curs a través d'aquest [enllaç](#).

## Durada

Els cursos de *soft skills* de la UOC Skills Lab tenen una durada de 2 mesos.

Cada curs és de 2 crèdits ECTS i preveu una dedicació de l'estudiant de 50 hores (25 hores per crèdit).

Al UOC Skills Lab trobaràs cursos pràctics i aplicats per desenvolupar i perfeccionar les teves habilitats úniques, i assoliràs el teu màxim potencial en un món laboral en canvi constant.

Oferim formació en les habilitats més demandades actualment en l'àmbit professional:

- Creativitat.
- Intel·ligència emocional.
- Gestió del canvi.
- Lideratge i gestió d'equips.
- Resolució de conflictes.
- Comunicació efectiva.
- Intel·ligència artificial per a la presa de decisions.

Cada habilitat està estructurada en sis cursos o nivells, a fi que puguis avançar al teu ritme i en funció dels teus objectius:

- Cursos A1 i A2: nivells bàsics.
- Cursos B1 i B2: nivells intermedis.
- Cursos C1 i C2: nivells avançats.

Combina els cursos per desenvolupar les teves competències personals i impulsa la teva trajectòria professional.



# Professorat

## Direcció d'estudis

Xavier Baraza Sànchez

Doctor en Enginyeria Química, Màster en Química Experimental i enginyer químic industrial per la Universitat de Barcelona. Màster en Direcció i administració d'empreses (MBA) per l'Escola Europea de Negocis. Màster en Prevenció de Riscos Laborals per la Universitat Politècnica de Catalunya.

## Direcció de programa

Carlos González Reyes

Doctor del Programa Societat i Cultura, Màster en Direcció i Gestió de RH, Llicenciat en Publicitat i Relacions Públiques i Llicenciat en Història.

## Professorat

Ferran Lalueza Bosch

## Col·laboradors

Eva Calvet Pages

José Manuel Velasco Guardado



# Sortides professionals

## Objectius

Aquest curs està orientat a l'adquisició de competències professionals de caràcter pràctic i s'ha dissenyat amb l'objectiu de donar resposta a les necessitats actuals de la societat i el mercat de treball.

L'objectiu dels cursos de comunicació efectiva del UOC Skills Lab és proporcionar als estudiants una comprensió clara i aplicada dels elements clau de la comunicació efectiva. A través de la pràctica, els participants desenvoluparan les habilitats necessàries per comunicar-se de manera clara i efectiva en diversos contextos.



### Fem possible el teu creixement professional

Et formem en les competències més buscades al mercat i t'ofereim els nostres serveis d'orientació professional perquè construeixis la teva carrera laboral.

## Perfils

Aquest curs pot ser interessant per a qualsevol persona que vulgui millorar les seves habilitats de comunicació en l'entorn personal o professional.

## Competències

Aquest curs forma part del catàleg de microcredencials de la UOC i certifica el desenvolupament de les competències professionals següents:

- Utilitzar tècniques de comunicació
- Principis de comunicació

Aquestes competències clau en el mercat de treball han estat definides a partir de la classificació europea de competències, qualificacions i ocupacions (ESCO), a fi de facilitar l'ocupabilitat i la mobilitat laboral, així com el reconeixement entre centres educatius.

## Sortides professionals

Aquest curs és ideal per a qualsevol persona que vulgui adquirir habilitats de comunicació efectiva i millorar la seva capacitat per interactuar amb els altres de manera eficient i empàtica.

Saber-se comunicar de manera efectiva, clara i empàtica és fonamental per a molts perfils professionals, com ara els següents:

- Càrrecs directius i gestors d'equips.
- Professionals de recursos humans.
- Mestres, professors i educadors.
- Professionals de la salut.
- Professionals de màrqueting i atenció al client.
- Periodistes i comunicadors.

## La UOC, la millor universitat online



# Requisits d'accés

## Titulació d'accés

L'accés a aquest curs és obert. Per tant, no cal tenir una titulació prèvia.



### Potencia la teva carrera professional

La formació permanent de la UOC t'ofereix programes orientats a l'adquisició dels coneixements exigits als perfils professionals més valorats.

## Coneixements previs

No s'exigeixen coneixements previs.

## Titulació

L'estudiantat que superi aquest curs obtindrà una microcredencial, una certificació signada electrònicament que acredita l'assoliment de les competències vinculades a la formació que ha dut a terme.

Quines característiques té una microcredencial?

- És una certificació en format digital i portable que et permetrà compartir-la fàcilment amb ocupadors, si busques feina, o amb centres de formació, si vols demanar el reconeixement d'aquest curs per continuar-te formant.
- Conté informació detallada i de valor sobre la formació obtinguda, amb l'objectiu de facilitar la seva validació i reconeixement per part de tercers.
- La pots enllaçar fàcilment des del currículum i compartir-la a les xarxes socials, com ara LinkedIn.

A més, aquesta microcredencial et permet reconèixer crèdits en diversos programes de postgrau d'Economia i Empresa de la UOC, en cas que vulguis continuar la formació.

Si vols més informació sobre les microcredencials, pots consultar la nostra pàgina [Què són les microcredencials?](#)



# Matrícula i preu

## Procés de matrícula

Aquests són els passos que cal seguir si vols començar un curs del UOC Skills Lab:

### 1 Autoavaluació del teu nivell

Per validar el teu nivell previ, cal que facis la [prova de nivell](#) de l'habilitat o habilitats de les quals et vols matricular.

### 2 Matrícula

Un cop feta la prova de nivell, et podràs matricular del curs.

[Informació sobre el desistiment de matrícula](#)

## Quan et pots matricular?

Hi ha dos moments a l'any per a la matrícula dels programes de formació permanent, depenent de l'inici de la docència del programa en qüestió. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



#### Matriculació a partir del maig

per als programes que inicien docència al **setembre o octubre**



#### Matriculació a partir del novembre

per als programes que inicien docència al **febrer o març**

Concepte	Preu
Preu del curs	<b>292,8 €</b>

*El preu d'aquest programa serà el vigent en el moment de formalitzar la matrícula. Subjecte a revisió anual.*

*Consulta l'apartat Formes de pagament. En matricular-te, podràs escollir la modalitat que més et convingui.*

 122.750 graduats i graduades

 89 % d'estudiants que estudien i treballen

 79 % tornaria a escollir la UOC

## Formes de pagament per a residents al territori espanyol

### Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

**Màster de formació permanent:** la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 20 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària. En cas de matricular un màster amb un import superior a 5.000 euros, la primera quota s'haurà d'abonar per domiciliació bancària.

**Diploma d'especialització:** la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 9 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència, per domiciliació bancària.

**Diploma d'expert i curs de postgrau:** per a imports superiors a 350 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 4 quotes, per domiciliació bancària.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

### Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació bancària. En triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries en el formulari de matrícula. El càrrec corresponent a l'import de la matrícula s'efectuarà al mes següent.

En el cas de les especialitzacions el pagament al comptat es realitza mitjançant TPV.

## Formes de finançament per a màster de formació permanent, diploma d'especialització i diploma d'expert

Consulta les condicions de finançament existents:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstec Aplazo (Santander)



## Formes de pagament per a residents fora del territori espanyol

### Pagament fraccionat

Per als **nous estudiants** de Formació permanent, la primera quota serà del **10%** de l'import.

Màster de formació permanent: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 20 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'especialització: la forma de pagament per poder fraccionar la matrícula és la domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o la domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

La primera quota s'haurà d'abonar en el moment de formalitzar la matrícula i la resta en un màxim de 9 quotes mensuals a partir del mes d'inici de docència.

Diploma d'expert i curs de postgrau: per a imports superiors a 350 euros la primera quota s'haurà d'abonar amb TPV, en el moment de formalitzar la matrícula, i la resta en un màxim de 4 quotes, per domiciliació bancària (en cas de disposar d'un compte SEPA) o per domiciliació targeta (en cas de no disposar d'un compte SEPA).

Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

El pagament fraccionat té un import de 31 euros per gestió.

### Pagament al comptat

El pagament de la matrícula es realitza en una única vegada, mitjançant domiciliació targeta o transferència bancària.

Si tries el pagament per domiciliació targeta, hauràs d'indicar les dades de la targeta a la qual cal carregar l'import durant el procés de matrícula. Recorda que les targetes acceptades són VISA, Visa Electron i Mastercard (no es pot fer el pagament amb American Express ni Diners Club).

El càrrec corresponent a la matrícula del curs es farà al mes següent. Si es tria pagar els estudis amb targeta, tingueu en compte que s'aplicaran les condicions econòmiques que hagi pactat amb la teva entitat bancària. És important que el límit de la targeta sigui superior a l'import de la matrícula per evitar que els rebuts es retornin.

En cas de disposar d'un compte bancari SEPA es pot realitzar el pagament mitjançant domiciliació bancària. Per triar aquest sistema de pagament, haureu d'introduir les dades bancàries al formulari de matrícula. El càrrec corresponent a la matrícula del curs s'efectuarà al mes següent.

Si tries el pagament per transferència bancària, el comprovant s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

El termini per realitzar el pagament és de deu dies des de la data de formalització i sempre abans del començament de la docència.

Podràs realitzar la transferència amb les dades que apareixen en el full de matrícula:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374



## Formes de pagament per a empreses

Les empreses poden realitzar el pagament únicament mitjançant transferència bancària. No podran realitzar el pagament de manera fraccionada.

Durant el procés de la matrícula es podrà triar la forma de pagament per a empresa al desplegable corresponent.

El comprovant de la transferència s'haurà d'enviar escanejat des de l'apartat del Campus: Secretaria / Matriculació / Formes de pagament.

Aquestes són les dades necessàries per a efectuar la transferència:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Important: si l'empresa paga un tant per cent i l'estudiant l'altre tant per cent, la part de l'empresa s'haurà de pagar per transferència bancària i la part de l'estudiant amb la forma de pagament disponible que prefereixi (transferència, domiciliació o targeta de crèdit).

## Descomptes

La UOC ofereix una sèrie de descomptes. Si et pots acollir a un, caldrà que en el moment de fer la matrícula el triïs al desplegable de l'apartat Descomptes. En cas que et puguis acollir a més d'un, hauràs d'escollir el que et sigui més beneficiós.

## Descomptes per a col·lectius

En cas d'aplicar-te un d'aquests descomptes, en el moment de fer la matrícula hauràs d'acreditar la condició de beneficiari presentant la documentació corresponent en el termini de deu dies naturals.

### Família nombrosa

Els estudiants beneficiaris del títol de família nombrosa reconeguda per l'Estat espanyol o per l'organisme competent en la resta de països, tenen dret als següents descomptes, en funció de la categoria:

Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15%.

Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5%.

### Persones amb discapacitat

Els estudiants amb un grau de discapacitat igual o superior al 33% reconegut per l'Estat espanyol, o el grau equivalent per qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

### Víctimes d'actes terroristes

Els estudiants (o els seus fills o cònjuges) que hagin estat reconeguts com a víctima d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.

### Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

Els estudiants (i els seus fills o filles dependents) que hagin estat reconeguts com a víctimes de violència de gènere, per l'organisme competent a l'Estat espanyol, o de qualsevol altre país, tenen dret a un descompte del 15%.



## **Descomptes per a Comunitat UOC**

### **Comunitat UOC: 7% de descompte**

Pots obtenir aquest descompte si has fet a la UOC assignatures lliures, cursos d'idiomes, seminaris, cursos de formació a mida (UOC Corporate) o un diploma d'expert. Si estàs estudiant un grau o màster universitari però encara no t'has titulat, també s'aplicarà el descompte de comunitat.

### **UOC Alumni: 10% de descompte**

Pots obtenir aquest descompte si has obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster de formació permanent o diploma d'especialització a la UOC.

## **Descomptes per a empreses**

Si la teva empresa o organització té un acord amb la UOC, podràs beneficiar-te de descomptes i avantatges a la teva matrícula.

[Consulta les condicions dels descomptes per empreses](#)

## **Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició**

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

[Consulta la informació del programa](#)



# UOC

---

Consulteu l'oferta formativa de la UOC [uoc.edu/ca/estudis](https://uoc.edu/ca/estudis)

---

