

# **Màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport**

# Màster universitari Online d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport

**Inici**  
12 març 2025

**100%**  
Online

**60**  
Crèdits ECTS

**Idiomes:** Català, Castellà

**Titulació oficial**

[Sol·licita informació](#)

[Sol·licita l'accés](#)



Metodologia 100% online



1a. universitat online del món



Acompanyament personalitzat

## Presentació

El **màster oficial d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport online de la UOC** va dirigit a professionals que vulguin aprofundir en la **nutrició esportiva**. Ho podràs fer tant des de la **promoció de la salut**, incidint en la població general activa, com des de l'optimització del **rendiment físic**, psicològic i la prevenció de lesions d'**esportistes professionals**.

## Per què estudiar el màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport online de la UOC?

En els darrers anys, la investigació ha posat el focus en:

- els efectes de l'exercici sobre la **utilització de proteïnes**,
- els **temps d'ingesta** per a maximitzar la resposta anabòlica,
- els **substrats energètics** adients per a cada disciplina esportiva,
- l'evidència de l'ús de **complements alimentaris**.

El **futur de l'alimentació i l'esport** requerirà professionals:

- que puguin **assessorar a esportistes**;
- amb **coneixement multidisciplinar**.

Amb aquest màster dóna un nou enfocament a la teva carrera!

**Consulta els requisits d'accés específics d'aquest programa**

**Estudis de Ciències de la Salut de la UOC**

[Web](#) [Blog](#) [Tweet](#)

[Tweets by UOCesalut](#)

## Titulació oficial

El màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport de la UOC és una titulació que ha estat verificada pel Consell d'Universitats, i la seva implementació autoritzada per la Generalitat de Catalunya, segons el que marca la legislació vigent.

Els títols universitaris oficials de la UOC tenen validesa en tot el territori espanyol, tenen efectes acadèmics plens i habiliten, si escau, per a la realització d'activitats professionals regulades, d'acord amb la normativa que en cada cas resulti aplicable.

Aquests títols s'expedeixen juntament amb el suplement europeu al títol (SET), que facilita informació sobre els estudis cursats per l'estudiant, els resultats obtinguts, les capacitats professionals assolides i el nivell de la titulació en el sistema espanyol d'educació superior, amb la finalitat de facilitar-ne el reconeixement i promoure la mobilitat d'estudiants i titulats dins de l'espai europeu d'educació superior (EEES).

La validesa en altres països dels títols universitaris oficials expedits per la UOC vindrà determinada en cada cas per les lleis d'educació de cada país.

**Consulta més detalls sobre:**

+ [Homologació](#)

+ [Legalització](#)

## Entre les millors universitats

La UOC se situa entre el 7 % de les millors universitats del món segons el World University Rankings 2024.



**Qualitat de la titulació**

La qualitat d'aquest programa està avalada per l'**AQU** (Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya), la qual assegura el rigor i l'acompliment dels estàndars exigits a l'**EEES**.

+ [Qualitat de la titulació](#)

**Acreditació de qualitat AQU**

Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya.



AQU Catalunya està inscrita a EQAR



# Pla d'estudis



## Assignatures del programa

Consulta els detalls de les assignatures que t'interessi cursar per adaptar els estudis al teu ritme, segons la disponibilitat i els requisits de matrícula de cada assignatura i el temps de dedicació pel qual hagis optat.

## Càrrega lectiva

Per a obtenir la titulació de **màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport**, l'estudiant ha de superar un mínim de **60 crèdits ECTS**.

El nombre de crèdits ECTS per assignatura és una estimació del temps que l'alumne pot invertir per a adquirir les competències associades a l'assignatura.

**Cada crèdit ECTS** equival aproximadament a **25 hores de dedicació** per part de l'estudiant.

El procés d'aprenentatge està basat en el model d'**avaluació continuada (AC)**, és a dir, no es realitzaran proves finals presencials a cap de les assignatures.

La UOC ofereix un quadre d'assignatures repartides de manera progressiva, dissenyat d'acord amb les competències adquirides en el transcurs de cada semestre. Aquesta distribució d'assignatures facilita que l'estudiantat disposi d'un criteri sòlid d'elecció, orientat a les seves preferències i qualitats personals.

Tanmateix, la **flexibilitat de la normativa acadèmica** de la UOC permet que cada persona pugui ajustar la durada i el ritme dels estudis a les seves possibilitats de dedicació i a la seva disponibilitat de temps. D'aquesta manera, l'estudiantat cada semestre pot decidir les assignatures que vol cursar. Per això, en el moment de la matrícula, la UOC posa a la seva disposició una **tutora o tutor** que els oferirà assistència directa i l'assessorament necessari.

\* **Consulta els Complementes de Formació** per saber quin o quins has de cursar en funció de la titulació d'accés. Pregunta a la teva tutora o tutora com pots reconèixer aquestes assignatures.

## Pràctiques

**Tipologia de l'assignatura** Obligatòria

**Durada** 6 crèdits ECTS, que equivalen a 150 hores. Són pràctiques acadèmiques curriculars.

**Modalitats** Presencial o virtual.

**Requisits** Haver superat 32 crèdits obligatoris.

### Acompanyament

Durant la realització de les pràctiques, l'estudiant disposa d'un seguiment docent personalitzat, amb una persona professional que actua com a tutora o tutor de centre de pràctiques i una professora o professor que actua com a tutora o tutor acadèmic, que assegurin la consecució de les pràctiques seguint el projecte formatiu.

La disponibilitat concreta de l'oferta de pràctiques en centres especialitzats en l'àmbit es pot trobar a l'eina de gestió de pràctiques.

### Empreses col·laboradores

La llista d'empreses amb convenis de pràctiques pot variar des del moment en què t'apuntis fins que es comencen les pràctiques.

Podeu trobar més informació sobre el funcionament de les pràctiques al pla docent de l'assignatura. Aquesta informació s'actualitza cada semestre i, per tant, l'explicació concreta de l'assignatura de pràctiques sempre fa referència al semestre actual.

El procediment i les dates de sol·licitud de les pràctiques s'exposen a l'espai «Pràctiques curriculars» del Campus Virtual.

[+ Guia de pràctiques del màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport](#)

[+ Guia de la tutoria externa del màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport](#)

[+ Consulteu més detalls sobre les pràctiques](#)



### Pràctiques

Amb la UOC, tot són avantatges a l'hora de fer les pràctiques. Disposes de més de 10.000 empreses col·laboradores en les quals dur a terme pràctiques. Les pràctiques curriculars i no curriculars representen una oportunitat única per trobar treball o millorar la teva situació actual.

## Treball final

Els estudis de màster conclouen amb l'elaboració d'un treball final. Al màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport el treball final consta de 6 crèdits ECTS.

El treball final de màster consisteix en la realització d'un **projecte individual de síntesi** dels coneixements adquirits en altres assignatures del màster. És una assignatura que l'estudiant ha de cursar per a finalitzar el programa i està orientada a l'avaluació de les competències associades al títol. És per això que **per a matricular-se d'aquesta assignatura cal haver superat un nombre determinat de crèdits del programa.**

El màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport ofereix la possibilitat de dur a terme un treball final en algun dels àmbits establerts. L'estudiant haurà de triar l'àmbit de coneixement en el qual vol fer el seu treball de fi de màster. Per a matricular-se del treball final, prèviament cal haver fet una sol·licitud, que ha de ser acceptada per l'equip docent del programa. La tutora o tutor acadèmic de la UOC té un paper clau en l'orientació, la informació i la gestió del procés de selecció dels treballs finals.

El treball de fi de màster és un treball individual que es fa amb **tutorització i guiatge**, i fa que l'estudiant el pugui portar a terme amb èxit. La tutora o tutor d'aquest treball és la persona encarregada d'orientar l'estudiant, de fer el seguiment del projecte i fer assessorament.

La qualificació del treball final consta de tres parts: a la primera es té en compte el **seguiment i l'elaboració del treball**; a la segona, la **memòria, el producte, projecte o estudi final** realitzat, i a la tercera, la **defensa del treball**, de manera síncrona mitjançant la plataforma [Blackboard Collaborate](#).

Per a més informació sobre la docència i el procés de sol·licitud, cal consultar el pla docent, a la secretaria del campus un cop demanat l'accés al programa.

**[+ Guia del treball final del màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport](#)**

**[+ Repositori institucional de la UOC \(O2\)](#)**

**[+ Consulteu més detalls sobre els treballs finals](#)**

**[+ Lliurament de premis de TFM's dels Estudis de Ciències de la Salut](#)**

## Recursos d'aprenentatge (NIU)

A les aules es treballa en una modalitat d'**acció formativa** compacta construïda a partir d'una **situació definida** a l'entorn d'un **repte**, basada en **competències** i que té com a nucli una **activitat**.

Aquesta modalitat permet un aprenentatge:

- flexible,
- proper al ritme i a l'esforç de l'estudiantat,
- contextualitzat en la realitat socioprofessional que dona sentit a la titulació.

Es proporciona una **selecció de recursos (NIU)** per a la resolució dels reptes que es plantegen en les aules. El NIU té una estructura tipus mosaic i permet integrar recursos produïts per la UOC, uns altres que la UOC té a la biblioteca o recursos de la xarxa. Cadascú d'ells s'acompanya d'informació que ajuda l'estudiant a **planificar i organitzar el treball**.

La UOC es planteja el repte de fer **evolucionar** el concepte de mòdul didàctic amb la intenció d'oferir **diversitat de formats** en funció de les necessitats pedagògiques. D'aquesta manera, el ventall de recursos s'amplia amb **continguts innovadors i atractius** per respondre als diferents estils d'aprenent i de generacions d'aprenents, incorporant-hi les noves tendències en aprenentatge en línia.

En aquest sentit, **els recursos poden estar presents en diferents idiomes (català, castellà o anglès)** en funció de la seva tipologia.

**[+ Vols consultar més informació sobre els recursos de la UOC?](#)**

## Durada

El màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport està dissenyat per a ser cursat en **dos anys lectius (quatre quadrimestres)**, podent-se completar també en un any acadèmic, distribuït en dos quadrimestres.

El **màster complet pot fer-se virtualment**, amb una metodologia que permet que cada persona pugui satisfer les seves necessitats d'aprenentatge amb absoluta flexibilitat. Així, cada estudiant podrà cursar els crèdits que consideri oportuns en cada semestre, adequant el ritme d'estudi a les seves necessitats individuals.

La **planificació més recomanable** per a la majoria d'estudiants és matricular **entre dues i tres assignatures cada semestre** i realitzar el màster en dos cursos lectius, per garantir que tindrà el temps suficient per assolir amb èxit les competències de cada matèria.

En el moment de fer la matrícula, la UOC posa a disposició de l'estudiantat una **tutora o tutor** que ofereix una assistència directa i l'assessorament necessari sobre quantes i quines assignatures és recomanable que es matriculi l'estudiant.

## Complements de formació

L'estudiantat que provingui del perfil de ciències de l'activitat física i l'esport (CAFE) ha de cursar durant el primer semestre l'assignatura següent:

- Nutrició bàsica (4 crèdits ECTS)

L'estudiantat que hi accedeixi des d'una altra titulació de l'àmbit de ciències de la salut ha de cursar, també durant el primer semestre, l'assignatura següent:

- Fisiologia de l'exercici i bases de l'entrenament esportiu (6 crèdits ECTS)

La Comissió d'Admissió del màster, després de revisar l'expedient acadèmic i l'experiència laboral, ha de determinar la conveniència que l'estudiant cursi aquests complements.

# Reconeixement de crèdits

## Reconeixement de crèdits

La UOC permet convalidar o adaptar els estudis que s'han cursat anteriorment i reconèixer assignatures o pràctiques d'acord amb l'experiència professional. El reconeixement de crèdits permet reduir el temps d'estudi.

Per a qualsevol dubte, ompliu el formulari de sol·licitud d'informació i contactarem amb vosaltres.

## Avantatges de sol·licitar un reconeixement de crèdits

Les assignatures reconegudes per mitjà de l'avaluació d'estudis previs (AEP) o del reconeixement acadèmic de l'experiència professional (RAEP), no les heu de cursar en el vostre programa d'estudis. Els crèdits reconeguts, un cop s'han incorporat a la matrícula, es descompten del total de crèdits que cal cursar per a obtenir el títol.

En el cas dels graus, la UOC reconeix crèdits de formació bàsica de la mateixa branca de coneixement, mentre els estudis aprovats siguin d'ensenyaments universitaris oficials (excepte en el cas del màster universitari) i pertanyin a la mateixa branca de coneixement que el grau de destinació.

## Com es pot sol·licitar el reconeixement de crèdits

El tràmit es pot fer cada semestre i el resultat es comunica abans que comenci la docència. La tramitació de la sol·licitud s'ha de fer des del Campus Virtual. L'estudiantat de nova incorporació han d'haver demanat prèviament la sol·licitud d'accés.

Una vegada teniu accés al Campus Virtual, podeu consultar les taules d'equivalències amb moltes titulacions d'altres universitats, que mostren una simulació dels crèdits que podeu convalidar. Si no hi trobeu la taula d'equivalències pròpia dels vostres estudis realitzats, una comissió analitzarà la vostra sol·licitud de manera personalitzada.

L'avaluació d'estudis previs i el reconeixement de l'experiència professional es poden demanar durant tota la vida acadèmica a la UOC, i sempre els podeu actualitzar si aporteu més estudis o una experiència professional nova.

El resultat del reconeixement de crèdits el rebreu a la bústia personal i, en cas que no hi estigueu d'acord, disposareu d'un període de temps per a fer-hi al·legacions.

## Avaluació d'estudis previs

L'avaluació d'estudis previs (AEP) és el tràmit que han de sol·licitar l'estudiantat que vulgui convalidar els estudis que han cursat en aquesta universitat o en qualsevol altra.

L'AEP no és un tràmit obligatori. Per a la sol·licitud de l'AEP només es considera vàlid l'últim expedient adaptat.

El resultat de l'avaluació d'estudis previs té validesa sempre que tingueu expedient obert a la UOC. Si sou estudiants de nova incorporació, tindrà validesa si us matriculeu el semestre immediatament posterior a la demanda del tràmit. En cas contrari, la vostra AEP caducarà i haureu de fer el tràmit de nou.

L'avaluació d'estudis previs, la fa una comissió presidida pel vicerector de Professorat i Ordenació Acadèmica i integrada pels directors dels programes de la UOC. Hi actua de secretari el responsable del tràmit de la Secretaria. Les funcions d'aquesta comissió són l'avaluació i la proposta de convalidacions, adaptacions i reconeixement de crèdits de lliure elecció.

## Reconeixement acadèmic de l'experiència professional

La UOC ofereix la possibilitat de reconèixer algunes assignatures o pràctiques en funció de l'experiència professional demostrada. Per aconseguir-ho cal sol·licitar el Reconeixement acadèmic de l'experiència professional (RAEP), un tràmit en què cal acreditar documentalment aquest bagatge professional.

D'aquesta manera es poden convalidar fins al 15% dels crèdits de la titulació.

+ [Consulta les convalidacions RAEP](#)

# Professorat

## **Direcció de programa**

Doctora en Fisiologia i Nutrició Esportiva, llicenciada en Biologia i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica. Directora acadèmica del màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport. Professora dels Estudis de Ciències de la Salut de UOC i professora de la Facultat de Ciències de la Salut de Manresa (UVic-UCC). És investigadora del grup de recerca FoodLab i la seva activitat investigadora està relacionada amb l'estudi de la nutrició, la salut i l'esport.

Laura Esquiús de la Zarza

## **Direcció d'Estudis**

Doctor en Medicina i Cirurgia per la Universitat de Barcelona. Catedràtic de Medicina Molecular al Departament de Biologia Molecular i Cel·lular a la Universitat de Leicester, on dirigeix el Mechanisms of Cancer and Ageing Laboratory. Docent de pregrau i postgrau des del 2008. Ha publicat més de cinquanta articles en revistes biomèdiques indexades a PubMed. Ha publicat onze llibres de divulgació científica i col·labora regularment amb diversos mitjans fent difusió de la ciència.

Salvador Macip Maresma

## **Professorat**

Alicia Aguilar Martínez

Anna Bach Faig

Antoni Baena Garcia

Diana Alicia Diaz Rizzolo

Francesc Xavier Medina Luque

Gemma Chiva Blanch

Marina Bosque Prous

Marta Massip Salcedo

## **Col·laboradors**

Agusti Acosta Gallego

Alba Pardo Fernandez

Alejandro Lopez Moro

Alejandro Vidal Suarez

Ana Zaragoza Marti



Andrea Arroyo Fernandez	Marcos Massana Comas
Anna Gils Contreras	Maria Freire Rodriguez
Anna Pare Vidal	Maria Helena Albizu Yeregui
Antonio Zoido Brugarolas	Maria Hidalgo Jerez
Beatriz Corral Grimaldo	Maria Isabel Espinosa Salinas
Blanca Roman Viñas	Maria Isabel Marquina Rodriguez
Carlos Capella Peris	Maria Jose Jimenez-Casquet Flores
Clara Colina Coca	Maria Jose Rodriguez Lagunas
Clara Teixidor Batlle	Maria Violan Fors
Cristina Jordi Piñana	Maria de los Desamparados Gamero Lluna
Cristina Rotllan Serra	Marta Duran i Lamiel
Cristina Subias Nogues	Marta Palomo Reixach
Daniel Badia Martinez	Marta Ros Baro
Daniel Lara Cobos	Matteo Vigano Vigano
Diego Marques Jimenez	Meritxell Costa Romea
Elisa Poses Ferrer	Miguel Mariscal Arcas
Emilio Vicente Montes de Oca Zapatero	Miguel angel Acuña Tuesta
Esther Blanco Alcantara	Miguel angel Mendez Perez
Felipe Villalobos Martinez	Montserrat Bellver Vives
Gabriela Retana Bronte	Mª del Mar Blanco Rogel
Garyfallia Kapravelou	Nestor Benitez Brito
Gloria Gomez Lopez	Noemi Cuenca Quesada
Higinio Gonzalez Garcia	Nuria Gimenez Blasi
Ignacio Escribano Ott	Nuria Ibarrola Jurado
Indira Paz Graniel	Nuria Rosique Esteban
Irene Lizano Diez	Patricia Martinez Lopez
Ivet Ribot Domenech	Paula Labeira Candel
Javier Conde Pipo	Paula Sol Ventura Wichner
Javier Peña Lopez	Pedro Jose Gonzalez Matarin
Jeronimo Aragon Vela	Raul Dominguez Herrera
Jesus Francisco Garcia Gavilan	Raul Lopez Grueso
Jose Antonio Latorre Rodriguez	Raul Ortega Rodriguez
Jose Luis Perza Castillo	Rosana Herrera Palau
Jose de Jesus Lara Gallegos	Ruben Jimenez Alfageme
Laia Puigdemlivi Saez	Ruben Rivera Perez
Laura Berninches Pintado	Sandra Gervilla Barbero
Laura Pla Paga	Sandra Vidal
Ligia Stella Guerrero Orjuela	Silvia de Lamo Castellvi
Luis Juan Moran Fagundez	Sonia Pineda Hernandez
Magdalena Massot Cladera	Ursula Ribeiro Sanchez
Manuel Martinez Bebia	Victor Lorenzo Alonso Delgado
Manuel Vicente Garnacho Castaño	Violeida Sanchez Socarras
Marc Rubio Celorio	alvaro Lopez Samanes

# Sortides professionals

## Sortides professionals

El màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport ofereix una formació versàtil que afavoreix clarament la inserció i la mobilitat laboral, com també la millora professional, en els àmbits de l'esport i l'alimentació.

Les **sortides professionals** són les següents:

- Desenvolupador/a de productes alimentaris esportius.
- Assessor/a en l'organització i la planificació d'esdeveniments esportius.
- Assessor/a nutricional d'esportistes.



### Ocupabilitat

L'ocupabilitat dels nostres estudiants és clau per a l'èxit de la UOC. Identifiquem les competències clau que el mercat laboral demana i les incloem en els plans d'estudis. També t'empoderem perquè siguis tu qui decideixi i gestioni la teva carrera professional a través de serveis d'orientació de carrera.

## Objectius

L'objectiu general del màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport consisteix a dotar els professionals de l'àmbit de la salut i de l'esport de competències necessàries per a integrar i aplicar els coneixements en alimentació aplicats a l'activitat física, l'esport i la salut. Per a aconseguir-ho cal superar aquests tres subobjectius:

- Integrar coneixements específics sobre alimentació en l'activitat física i en l'esport en diferents situacions i fases d'entrenament, incloent-hi grans reptes esportius, noves tendències en entrenament i de productes alimentaris específics.
- Adquirir eines pràctiques de comunicació, educació i empoderament orientades a l'educació per a la salut i promoció d'estils de vida saludables a partir de l'alimentació i l'activitat física.
- Interioritzar la idea de la importància de la realització d'intervencions d'alimentació basades en l'evidència que optimitzin els processos de prevenció, promoció i educació de la salut, així com l'optimització del rendiment en l'esport.

## Perfils

El màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport ofereix una formació especialitzada per a aquelles persones que vulguin dedicar-se a l'**assessorament alimentari** d'atletes i persones actives, en general, en els entorns següents:

- Centres de salut i medicina de l'esport.
- Clíriques de nutrició i dietètica.
- Federacions, centres i entitats esportives.

Les **empreses del camp de la complementació i suplementació esportiva**, com a sector econòmic que ha experimentat un elevat creixement, també requereixen professionals formats de manera específica en alimentació i esport per a treballar en el desenvolupament de productes orientats a la millora del rendiment sense comprometre l'estat de salut i basats en l'evidència científica.

A l'entorn de la **promoció de la salut**, és fonamental també la presència de professionals capacitats per a proporcionar consell alimentari vinculat a la prescripció d'activitat física i estils de vida saludables en diferents estats fisiològics, així com per a transmetre i comunicar coneixement científic i criteri per a orientar la societat davant la desinformació en nutrició esportiva i de les males praxis o conductes de risc vinculades al context social o interessos comercials.

## Competències

### Competències bàsiques

- Posseir i comprendre coneixements que aportin una base o oportunitat de ser originals en el desenvolupament o l'aplicació d'idees, sovint en un context d'investigació.
- Aplicar els coneixements adquirits i la seva capacitat de resolució de problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis (o multidisciplinaris) relacionats amb la seva àrea d'estudi.
- Integrar coneixements i enfrontar-se a la complexitat de formular judicis a partir d'una informació que, sent incompleta o limitada, inclogui reflexions sobre les responsabilitats socials i ètiques vinculades a l'aplicació dels seus coneixements i judicis;
- Comunicar les seves conclusions i els coneixements i raons últimes que les sustenten a públics especialitzats i no especialitzats d'una manera clara i sense ambigüitats;
- Aprendre de forma continuada i autònoma.

### Competències generals

- Cercar, analitzar i sintetitzar la informació que faciliti la presa de decisions en escenaris complexos.
- Aplicar els coneixements adquirits per a resoldre problemes en entorns nous o poc coneguts dins de contextos més amplis i equips multidisciplinaris.
- Desenvolupar activitats acadèmiques i professionals de manera responsable, eficient, compromesa i amb un alt nivell d'iniciativa i autonomia personal tant en projectes individuals com grupals, també en un entorn virtual.
- Col·laborar amb els diferents col·lectius interdisciplinaris implicats per a aconseguir objectius comuns i superiors als aconseguits de manera individual.
- Formular, dissenyar i gestionar projectes de manera creativa i emprenedora.
- Desenvolupar capacitat crítica i autocrítica, mostrant actituds coherents amb els principis ètics.
- Adaptar-se a l'entorn, la funció o el context i afrontar noves funcions i responsabilitats.

### Competències transversals

- Utilitzar i aplicar les tecnologies de la informació i de la comunicació en l'àmbit acadèmic i professional de la salut i la nutrició.
- Desenvolupar i aplicar iniciativa i esperit emprenedor.
- Comunicar de manera efectiva pels diferents mitjans i en diversos contextos.
- Considerar diferents perspectives en la presa de decisions.

### Competències específiques

- Identificar, organitzar, interpretar i comunicar informació científica de salut, valorant críticament les fonts d'informació utilitzades, preservant la confidencialitat de les dades, la legislació vigent i els drets fonamentals i d'igualtat entre les persones.
- Reconèixer el paper de l'activitat física en l'estat de salut i la prevenció de les patologies més prevalents.
- Valorar aspectes nutricionals, antropomètrics i de salut d'esportistes aplicant els millors mètodes i estratègies d'intervenció basades en l'evidència científica.
- Integrar els aspectes biològics, metabòlics i fisiològics relatius a l'alimentació i l'esport per a orientar de manera fonamentada sobre nutrició esportiva per a la millora del rendiment i el manteniment d'un bon estat de salut.

- Avaluar intervencions en alimentació aplicades a l'activitat física per a la millora de la salut i el rendiment esportiu, així com el seu impacte a partir d'indicadors d'eficàcia, efectivitat, seguretat i qualitat.
- Avaluar la idoneïtat de l'ús de les ajudes ergogèniques en nutrició, farmacologia i psicologia per a l'optimització del rendiment sense comprometre el seu estat de salut.
- Dissenyar i implementar programes o activitats de promoció de la salut per mitjà de l'alimentació aplicada a l'activitat física i l'esport, a nivell individual o col·lectiu contribuint a l'educació de la salut de la població, i desenvolupant processos d'educació que promoguin l'apoderament de les persones, famílies, grups o comunitats.
- Reconèixer i valorar els factors socioculturals de la pràctica esportiva i el comportament alimentari actual.
- Formular propostes alimentàries i gastronòmiques saludables d'acord a les necessitats nutricionals d'esportistes o persones actives.
- Analitzar els processos de desenvolupament i innovació per a la producció de productes alimentaris per a esportistes tenint en compte la seguretat i qualitat, així com la tecnologia necessària i el marc legal.

## A qui es dirigeix

Aquest màster va dirigit a persones titulades de l'**Àrea de Ciències de la Salut**, especialment a aquelles que estiguin en possessió d'algun dels títols que s'esmenten a continuació:

- Grau o diplomatura de Nutrició Humana i Dietètica,
- Grau o diplomatura d'Infermeria,
- Grau o llicenciatura de Medicina,
- Grau o llicenciatura de Farmàcia,
- Grau o diplomatura de Fisioteràpia, ó
- Grau o llicenciatura de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE).

## Més de 30 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 30 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.

# Requisits d'accés

## Requisits acadèmics

Per a cursar el màster universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport és obligatori haver superat un dels títols universitaris de l'àrea de ciències de la salut que es detallen a continuació:

- Grau o diplomatura de Nutrició Humana i Dietètica,
- Grau o diplomatura d'Infermeria,
- Grau o llicenciatura de Medicina,
- Grau o llicenciatura de Farmàcia,
- Grau o diplomatura de Fisioteràpia, ó
- Grau o llicenciatura de Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE).

També s'admeten altres titulacions afins o equivalents a l'àrea de ciències de la salut segons la valoració de la Comissió d'Admissió de la titulació.

**NO PODEN ACCEDIR persones titulades en Educació amb menció en Educació Física.**

La superació d'aquest màster **no habilita per a l'exercici d'una professió regulada**. En l'àmbit de la nutrició, algunes professions, activitats o competències són regulades pel BOE. Des de l'any 2009, són els títols de grau universitari de Nutrició Humana i Dietètica els que habiliten per a exercir la professió regulada ([Resolució de 5 de febrer de 2009, BOE del 17 de febrer de 2009](#)).

Per accedir a estudis oficials de màster, cal estar en disposició d'un títol universitari oficial. Consulta la informació i la documentació que has de lliurar, en funció d'on hagi cursat aquests estudis:

- [He cursat estudis oficials universitaris a l'Estat espanyol.](#)
- [He fet estudis oficials universitaris en un país de la Unió Europea.](#)
- [He cursat estudis universitaris oficials a Llatinoamèrica o altres països de fora de la Unió Europea.](#)



Per a més informació, sol·licita l'accés i contacta amb el teu tutor

## Criteris d'admissió

Només seran admeses al màster les persones que compleixin amb els requisits d'accés detallats anteriorment. Ara bé, segons la titulació de la qual provingui, hauran de cursar **complements de formació**.

## Coneixements previs

Es recomana un nivell de competència en **llengua anglesa equivalent al B2** del marc europeu comú de referència per a les llengües que permeti la **consulta i comprensió de recursos d'aprenentatge i articles científics en anglès**.

Es recomana un nivell de competència a nivell d'usuari en l'**ús de les tecnologies de la informació i la comunicació**.

## Preus per a estudiants de la Unió Europea

60 Crèdits

Preu per crèdit	37,47 €/cr*
Preu per crèdit eines i recursos per a l'aprenentatge	16,68 €/cr*
Preu per crèdit d'assignatures convalidades	7,49 €/cr*

\* Preus vigents en el moment de formalitzar la matrícula. Subjectes a revisió anual.

## Preus per a estudiants de fora de la Unió Europea

El preu orientatiu indicat en la taula està calculat en base a un màster universitari de 60 crèdits. El preu final de la matrícula serà el resultat de la seva formalització efectiva.

Durada	Preu orientatiu	Pagament a terminis
A temps complet (1 any)	5.285 €	Fins a 9 quotes
A temps parcial (2 anys)	5.855 €	Fins a 17 quotes

**Al teu ritme. Matrícula semestral sense mínim d'assignatures**

### Més informació:

- [Detall de preus](#)
- [Beques, ajuts i descomptes](#)

## Com matricular-se

Aquests són els passos que has de seguir si vols començar uns estudis oficials a la UOC. Si ja has cursat estudis amb nosaltres i els vols continuar, t'has d'adreçar a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual.

# 1 Sol·licita l'accés

### Sol·licitud d'accés

La sol·licitud d'accés és un tràmit gratuït i sense compromís que us proporcionarà un nom d'usuari i una contrasenya que us permetran entrar al Campus Virtual de la UOC, des d'on podreu:

- Contactar amb tutoria, que us assessorarà i orientarà en l'elecció d'assignatures.
- Consultar a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual la informació relativa a convalidacions, el detall dels preus de la matrícula, la sol·licitud de beques...
- Formalitzar una proposta de matrícula, que tutoria analitzarà perquè amb el seu suport et puguis matricular en línia.

### Requisits d'accés

Abans de sol·licitar l'accés, comproveu que compleixeu els **requisits** necessaris per al programa al qual voleu accedir.

### Formulari d'accés

Al formulari d'accés heu de registrar les vostres dades personals i el nivell d'estudis assolit.

### Documentació d'accés

La documentació que necessites la trobareu detallada quan sol·liciteu l'accés i pugueu consultar a l'espai *Tràmits* del Campus.

Haureu d'enviar aquesta documentació en el termini dels deu dies següents a la formalització de la matrícula.

# 2 Accedeix al Campus i contacta amb tutoria

### Campus Virtual

Un cop sol·licitat l'accés, rebràs un nom d'usuari i una contrasenya que et permetran accedir al Campus Virtual, on trobaràs tota la informació i els recursos que et poden ser necessaris.

### Tutoria

Un cop al Campus Virtual, tindreu accés al suport permanent de tutoria que us assessorarà i orientarà en l'elecció d'assignatures, d'acord amb el bagatge acadèmic previ que teniu, els vostres interessos i el temps de què disposeu.

### Espai de tràmits

El Campus Virtual disposa d'un espai de tràmits on podreu consultar i gestionar totes les qüestions de caràcter acadèmic, com ara matricular-vos, consultar les formes de pagament i descomptes disponibles, demanar una beca o convalidar els estudis anteriors.

### 3 Formalitza una proposta de matrícula

El Campus Virtual disposa d'un espai de tràmits on podreu realitzar una proposta de matrícula havent triat les assignatures que voleu cursar durant el semestre, que tutoria analitzarà perquè us pugueu acabar matriculant amb el vostre assessorament. És un pas previ abans de formalitzar la matrícula.

### 4 Matricula't

Un cop tutoria hagi validat la teva proposta de matrícula, podràs formalitzar-la, per a això hauràs de triar la forma de pagament que prefereixis entre les disponibles. En cas que puguis gaudir d'algun dels descomptes previstos al Decret de preus, hauràs de presentar la documentació corresponent seguint les indicacions del Campus Virtual.

Recordeu que, un cop us hàgiu matriculat, tindreu deu dies per enviar la documentació d'accés.

A partir de la formalització de la matrícula, disposeu de catorze dies per exercir el teu dret de desistiment de matrícula.

#### Quan et pots matricular?

A la UOC et pots matricular en dos moments diferents de l'any. Trieu l'opció que millor s'adapti a les vostres necessitats. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



#### Matriculació a partir de l' **abril**

per començar el curs al **setembre** o **octubre**



#### Matriculació a partir del **novembre**

per començar el curs al **febrer** o **març**



**104.500** graduats i graduades



**90 %** d'estudiants que estudien i treballen



**84 %** tornaria a escollir la UOC

### Descomptes

### Descompte per matrícula anticipada

Per facilitar la incorporació i l'assessorament a l'estudiantat, les matrícules efectuades fins al 12 de desembre tindran un descompte en concepte de matrícula anticipada del 20 % sobre els preus de "Recursos per a l'aprenentatge" i "Serveis de suport a l'aprenentatge". En una primera matrícula semestral estàndard, aquest descompte pot representar fins a un 8 % del preu total de la matrícula.

## Descomptes per a col·lectius

### Família nombrosa

L'estudiantat beneficiari del títol de família nombrosa reconegut per l'Estat espanyol té dret als descomptes següents, en funció de la categoria:

- Famílies nombroses de categoria especial: exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.
- Famílies nombroses de categoria general: bonificació del 50 % dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

L'estudiantat beneficiari del títol de família nombrosa reconegut per la resta de països té dret als descomptes següents, en funció de la categoria:

- Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.
- Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

### Persones amb discapacitat

L'estudiantat amb un grau de discapacitat igual o superior al 33 % reconegut per l'Estat espanyol té dret a l'exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat per el Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

Els estudiants amb un grau de discapacitat equivalent reconegut per l'organisme competent de qualsevol altre país tenen dret a un descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

En cas que la discapacitat sigui reconeguda retroactivament, pots presentar la documentació en el termini màxim de 15 dies naturals des del moment en què es reconegui oficialment.

Igualment, segons el [Decret 822/202](#), de 28 de setembre, l'estudiantat que acrediti una discapacitat igual o superior al 33 % té una reserva d'un 5 % de les places de grau i màster universitari. Si és el vostre cas i us voleu matricular d'un **programa amb places limitades** que ja s'han esgotat i no tenen un procés d'admissió, podeu consultar la disponibilitat d'aquestes places reservades mitjançant [aquest enllaç](#).

## Víctimes d'actes terroristes

L'estudiantat (o els seus fills, filles o cònjuges) amb reconeixement com a víctimes d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol té dret a l'exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

L'estudiantat (o els seus fills, filles o cònjuges) amb reconeixement com a víctimes d'actes terroristes per l'organisme competent a qualsevol altre país té dret a un descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

### Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

L'estudiantat (i els seus fills o filles dependents) amb reconeixement com a víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella per l'organisme competent a l'Estat espanyol té dret a l'exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

L'estudiantat (i els seus fills o filles dependents) amb reconeixement com a víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella per l'organisme competent a qualsevol altre país té dret a un descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

### Víctimes de violència masclista fora de l'àmbit de la parella

L'estudiantat de grau, màster universitari o doctorat víctimes de violència masclista fora de l'àmbit de la parella pot gaudir d'una exempció del pagament del preu dels serveis acadèmics de caràcter docent (els crèdits de matrícula) i de la taxa de gestió de l'expedient i la matrícula durant el curs 2023-2024.

Només pots optar a aquesta exempció si resideixes o treballes a Catalunya.

### Beneficiaris de la prestació de l'ingrés mínim vital

Els estudiants beneficiaris de l'ingrés mínim vital queden exempts del pagament del preu dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de matrícula) i de la taxa de gestió de l'expedient i la matrícula.

## Assignatures convalidades

L'estudiantat que hagi obtingut la convalidació, l'adaptació o el reconeixement de crèdits per raó d'estudis o activitats dutes a terme a qualsevol centre universitari té un descompte del 80 % del preu de crèdit.

## Matrícula d'honor o premi extraordinari al batxillerat o Cicle Formatiu de Grau Superior

L'estudiantat amb matrícula d'honor o premi extraordinari al batxillerat o Cicle Formatiu de Grau Superior que es matriculi per cursar ensenyaments universitaris oficials en centres docents sostinguts amb fons públics té dret a l'exempció total del preu dels serveis acadèmics de caràcter docent durant el primer any acadèmic. El descompte per matrícula d'honor o premi extraordinari al batxillerat només es pot demanar la primera vegada que els estudiants es matriculin d'uns estudis universitaris.

## Comunitat UOC Alumni

Els estudiants que formen part de la comunitat Alumni tenen dret a un descompte sobre els serveis de suport a l'aprenentatge i els recursos per a l'aprenentatge.

Aquest descompte no és compatible amb els destinats a empreses. Beneficia't del que et sigui més profitós.

- **UOC Alumni: 10 % de descompte**

Podeu gaudir d'aquest descompte si heu obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster o postgrau propi a la UOC.

Si us podeu acollir a aquest descompte, en el moment de fer la matrícula heu d'indicar un codi a l'apartat «Condicions». Podeu trobar els codis de descompte a la web d'Alumni.

Si, a més de poder optar a aquest descompte, us matriculeu durant el període de matrícula anticipada, en primer lloc, s'aplicarà el descompte de matrícula anticipada, i sobre l'import resultant, l'altre descompte.

## Descomptes per a empreses

La UOC ofereix descomptes a les empreses que hi participen i donen suport a la formació dels seus professionals, previ acord amb la UOC.

Professionals amb vincles a tota empresa o institució que mantingui un acord de col·laboració amb la UOC es poden beneficiar d'avantatges i descomptes en el cost de les matrícules dels programes formatius del catàleg de la UOC.

Aquests descomptes no són compatibles amb els destinats a UOC Alumni. Beneficia't del que et sigui més profitós.

- + [Consulta les condicions dels descomptes per a empreses](#)

## Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

- + [Consulta la informació del programa](#)

## Beques

Aquestes beques estan adreçades a persones que vulguin cursar titulacions oficials. Així, es garanteix la igualtat d'oportunitats per accedir a estudis superiors.

Hi ha una àmplia oferta de beques per als estudiants de la UOC. La finalitat és posar a l'abast de tothom un gran futur professional.

- **Beques del Ministeri d'Educació de l'Estat Espanyol** : per a estudiants de nacionalitat espanyola que cursin titulacions oficials.

### Consulta les beques disponibles

## Increment per segones matrícules i següents

Els estudiants que no superin una assignatura i es matriculen per segona vegada tenen un increment en el preu del crèdit. Aquest increment és el resultat de multiplicar per 1,2 el preu del crèdit públic.

En cas de matricular-se per tercera vegada en una assignatura, cal multiplicar el preu del crèdit per 2,6. A partir de la quarta matrícula el preu de crèdit es multiplica per 3,6.

Aquest recàrrec no s'aplica a les matrícules del grau de Traducció, interpretació i llengües aplicades (UOC-UVic).

## Increment per a estudiants amb nacionalitat de fora de la Unió Europea

L'estudiantat de nacionalitat de fora de la Unió Europea, països amb règim comunitari o fora d'Andorra, que no tingui concedida la residència a l'Estat espanyol tindrà un increment del 45% al preu final de la matrícula.



## Formes de pagament exclusives per a residents a l'Estat espanyol

### Pagament fraccionat UOC

La UOC posa a la vostra disposició la possibilitat de fraccionar en quotes el pagament de la vostra matrícula. Amb aquesta opció, s'abona una quota inicial de l'import total de la matrícula mitjançant targeta en línia, i la resta es cobra per **domiciliació bancària** (residents a l'Estat espanyol) o **domiciliació a targeta** (residents fora del territori espanyol) a cinc quotes com a màxim en funció de la data de matriculació.

Aquesta forma de pagament té un **import per gestió de 31 euros** i només és vàlida per a **matrícules superiors a 350 euros**.

**Per als nous estudiants de graus i màsters, la primera quota serà del 10 % de l'import.**

Dates aproximades del pagament de les quotes, en funció de la data de matrícula. Consulta la taula de fraccionaments.

### Primer Semestre

1r pagament	1a setman a de setembre	1a setman a de d'octubre	1a setman a de novembre	1a setman a de desembre
Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

### Segon semestre

1r pagament	1a setman a de febrer	1a setman a de març	1a setman a d'abril	1a setman a de maig
Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

## Pagament en línia amb targeta de crèdit o de dèbit

Pagament amb una targeta de crèdit o de dèbit de qualsevol entitat financera mitjançant el TPVV (terminal de punt de venda virtual), al qual accedireu directament des del Campus en el moment en què us matriculeu.

### Pagament fraccionat amb el préstec d'interès zero Caixabank (només disponible per a estudiants de nacionalitat espanyola o d'un altre país membre de la Unió Europea)

Els clients de Caixabank teniu la possibilitat de fraccionar en quotes el pagament de la matrícula (entre tres i set quotes segons la formalització). Durant el procés de matriculació s'enllaçarà amb el servei de Línia Oberta i es contractarà un préstec de cost zero (comissió per obertura 0 %, comissió d'estudi 0 %, comissió d'amortització 0 % i tipus d'interès 0 %).

Aquesta forma de pagament només està disponible si:

- Sou clients de Caixabank i teniu activat el servei de Línia Oberta.
- Teniu més de divuit anys, nacionalitat espanyola jo d'un altre país membre de la UE i residiu a l'Estat espanyol.
- L'import de cada quota supera els 30 euros.

### Pagament fraccionat - AGAUR

L'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) ofereix un programa d'ajuts en format de crèdit per al pagament fraccionat per mensualitats de matrícula universitària.

Podeu consultar les condicions i els terminis per a aquest curs al [web de l'AGAUR](#).

*\* Opció disponible per a segones matrícules i posteriors.*

**Formes de pagament exclusives per a residents a l'estranger**

**Pagament fraccionat UOC**

La UOC posa a la vostra disposició la possibilitat de fraccionar en quotes el pagament de la vostra matrícula. Amb aquesta opció, s'abona una quota inicial de l'import total de la matrícula mitjançant targeta en línia, i la resta es cobra per **domiciliació bancària** (en cas de tenir compte bancari SEPA) o **domiciliació a targeta** (en cas de no tenir-ne compte bancari SEPA) en cinc quotes com a màxim en funció de la data de matriculació. Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

Aquesta forma de pagament té un **import per gestió de 28,20 euros** i només és vàlida per a **matrícules superiors a 300 euros**.

**Per als nous estudiants de graus i màsters, la primera quota serà del 10 % de l'import.**

Dates aproximades del pagament de les quotes, en funció de la data de matrícula. Consulta la taula de fraccionaments.

## Primer Semestre

<b>1r pagament</b>	<b>1a setman a de setembre</b>	<b>1a setman a de d'octubre</b>	<b>1a setman a de novembre</b>	<b>1a setman a de desembre</b>
--------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota
--	----------	----------	----------	----------

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

## Segon semestre

<b>1r pagament</b>	<b>1a setman a de febrer</b>	<b>1a setman a de març</b>	<b>1a setman a d'abril</b>	<b>1a setman a de maig</b>
--------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota
--	----------	----------	----------	----------

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

Per als residents a Colòmbia interessats en aquesta forma de pagament i que no disposeu d'una targeta de crèdit, us informem que l'entitat Bancolòmbia ofereix la Targeta Virtual e-Prepagament. Per sol·licitar-la, cal que disposeu d'un compte d'estalvis o corrent en aquesta entitat

## Pagament en línia amb targeta de crèdit o de dèbit

Pagament amb una targeta de crèdit o de dèbit de qualsevol entitat financera mitjançant el TPVV (terminal de punt de venda virtual), al qual accedireu directament des del Campus en el moment en què us matriculeu.

## Pagament per transferència (només disponible per a estudiants residents a l'estranger)

L'estudiantat resident fora de l'Estat espanyol pot fer una transferència de l'import total de matrícula en euros. Les dades per fer efectiu el pagament de la matrícula són:

### Si feu la docència en català:

- Banc: CaixaBank
- Adreça: Avda. Diagonal, 647 08028 Barcelona Espanya
- Swift: CAIX ÉS BB
- IBAN: ES02-2100-3648-98-2200022920

### Si feu la docència en castellà:

- Bank: BANC SANTANDER CENTRAL HISPÀ
- Adress: Passeig de Gràcia, 5 08007 BARCELONA - SPAIN
- Swift: BSCHESMMXXX
- IBAN: ES98-0049-1806-9726-1188-9588

Un cop fet el pagament, caldrà enviar el comprovant.

# UOC

---

Consulteu l'oferta formativa de la UOC [uoc.edu/ca/estudis](https://uoc.edu/ca/estudis)

---

 Universitat Oberta  
de Catalunya

