

Màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible

Màster universitari Online d'Alimentació Saludable i Sostenible

Inici 12 març 2025 **100%** Online **60** Crèdits ECTS

Idiomes: Català, Castellà

Titulació oficial

[Sol·licita informació](#)

[Sol·licita l'accés](#)



Metodologia 100% online



1a. universitat online del món



Acompanyament personalitzat

Presentació

Per què estudiar el màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible en línia de la UOC?

Per què estudiar el màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible en línia de la UOC?

En aquest programa, no només adquiriràs coneixements avançats sobre **alimentació i salut pública**, sinó que també podràs contribuir al desenvolupament d'una política alimentària encaminada a aconseguir una alimentació saludable, saborosa i sostenible. Pots assessorar sobre com l'alimentació és una eina preventiva per mantenir la salut. Un pas cap al futur de la salut global.

Inclou els eixos següents, que s'incorporen transversalment al llarg del pla formatiu:

- Nutrició basada en l'evidència.
- Sostenibilitat alimentària.
- Eines comunitàries.
- Psicologia de la salut (behaviour change).
- E-nutrició.

Titulació oficial

Titulació oficial

El màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible de la UOC és una titulació que ha estat verificada pel Consell d'Universitats, i la seva implementació autoritzada per la Generalitat de Catalunya, segons el que marca la legislació vigent.

Els títols universitaris oficials de la UOC tenen validesa en tot el territori espanyol, tenen efectes acadèmics plens i habiliten, si escau, per a la realització d'activitats professionals regulades, d'acord amb la normativa que en cada cas resulti aplicable.

Aquests títols s'expedeixen juntament amb el suplement europeu al títol (SET), que facilita informació sobre els estudis cursats per l'estudiant, els resultats obtinguts, les capacitats professionals assolides i el nivell de la titulació en el sistema espanyol d'educació superior, amb la finalitat de facilitar-ne el reconeixement i promoure la mobilitat d'estudiants i titulats dins de l'espai europeu d'educació superior (EEES).

La validesa en altres països dels títols universitaris oficials expedits per la UOC vindrà determinada en cada cas per les lleis d'educació de cada país.

Consulta més detalls sobre:

+ [Homologació](#)

+ [Legalització](#)

..

Entre les millors universitats

La UOC se situa entre el 7 % de les millors universitats del món segons el World University Rankings 2024.



Qualitat de la titulació

La qualitat d'aquest programa està avalada per l'AQU (Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya), la qual assegura el rigor i l'acompliment dels estàndars exigits a l'EEES.

+ Qualitat de la titulació

Accreditació de qualitat AQU

Agència per a la Qualitat del Sistema Universitari de Catalunya.



AQU Catalunya està inscrita a EQAR

Pla d'estudis



Assignatures del programa

Consulta els detalls de les assignatures que t'interessi cursar per adaptar els estudis al teu ritme, segons la disponibilitat i els requisits de matrícula de cada assignatura i el temps de dedicació pel qual hagi optat.

Càrrega lectiva

Càrrega lectiva

Per obtenir la titulació de màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible, l'estudiant ha de superar un mínim de **60 crèdits** ECTS.

El nombre de crèdits ECTS per assignatura és una estimació del temps que un estudiant pot invertir per adquirir les competències associades a l'assignatura.

Un crèdit ECTS equival aproximadament a **25 hores** de feina de l'estudiant.

El procés d'aprenentatge està basat en el model d'**avaluació contínua** (AC), és a dir, no es fan proves finals presencials en cap de les assignatures.

La UOC ofereix un quadre d'assignatures repartides de manera progressiva, dissenyat d'acord amb les competències adquirides en el transcurs de cada semestre. Aquesta distribució d'assignatures facilita que l'estudiant disposi d'un criteri sòlid d'elecció, orientat a les seves preferències i qualitats personals.

No obstant això, la **flexibilitat de la normativa acadèmica** de la UOC permet que cada persona pugui ajustar la durada i el ritme dels estudis a les seves possibilitats de dedicació i a la seva disponibilitat de temps. D'aquesta manera, l'estudiant pot decidir cada semestre les assignatures que vol cursar. Per això, en el moment de la matrícula, la UOC posa a la seva disposició un **tutor** que li ofereix assistència directa i l'assessorament necessari.

No s'exigeix un mínim d'assignatures per matricular-se del programa.

Pràctiques

Pràctiques

Tipologia de l'assignatura Optativa

Durada 6 crèdits ECTS, que equivalen a 150 hores. Són pràctiques acadèmiques curriculars.

Modalitats Presencial, semipresencial o virtual.

Requisits Haver superat 30 crèdits obligatoris.

Acompanyament Durant les pràctiques, l'estudiant disposa d'un seguiment docent personalitzat, amb un professional que actua com a tutor de centre de pràctiques i un professor que actua com a tutor acadèmic, que assegurin que les pràctiques es duen a terme seguint el projecte formatiu establert.

Empreses col·laboradores NOTA. La disponibilitat concreta de l'oferta de pràctiques en aquests centres es pot trobar dins l'eina de gestió de pràctiques. La llista d'empreses amb convenis de pràctiques pot variar des del moment de la matrícula fins que es comencen les pràctiques.

El pla docent de l'assignatura inclou més informació sobre el funcionament de les pràctiques. Aquesta informació s'actualitza cada semestre i, per tant, l'explicació concreta de l'assignatura de pràctiques sempre fa referència al semestre actual.

El procediment i les dates de sol·licitud de les pràctiques s'exposen a l'espai del Campus Virtual Tràmits / Pràctiques curriculars.

+ Consulta més detalls de les pràctiques



Pràctiques

Amb la UOC, tot són avantatges a l'hora de fer les pràctiques. Disposes de més de 10.000 empreses col·laboradores en les quals dur a terme pràctiques. Les pràctiques curriculars i no curriculars representen una oportunitat única per trobar treball o millorar la teva situació actual.

Treball final

Treball final

Els estudis de màster conclouen amb l'elaboració d'un treball final. En el màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible, el treball final té 6 crèdits ECTS.

El treball final de màster consisteix en l'elaboració d'un **projecte individual de síntesi** dels coneixements adquirits en altres assignatures del màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible. És una assignatura que l'estudiant ha de cursar per acabar el programa, i està orientada a l'avaluació de les competències associades al títol. Per aquest motiu, **per matricular-se d'aquesta assignatura cal haver superat un nombre determinat de crèdits del programa.**

En el màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible s'ofereix la possibilitat de dur a terme un treball final en algun dels àmbits establerts. L'estudiant ha de triar l'àmbit de coneixement sobre el qual vol fer el treball final de màster. Per matricular-se del treball final, prèviament cal haver fet una sol·licitud, que ha de ser acceptada per l'equip docent del programa. El tutor acadèmic de la UOC té un paper clau en l'orientació, la informació i la gestió del procés de selecció dels treballs finals.

El treball final és un treball individual que es fa amb la **tutorització i el guiatge** del director del treball final, que permeten que l'estudiant el pugui portar a terme amb èxit. El tutor del treball és l'encarregat d'orientar l'estudiant i de fer el seguiment del projecte, a més d'oferir-li assessorament.

El treball final conclou amb una defensa que es porta a terme de manera síncrona davant una comissió d'avaluació formada per tres membres, que l'avaluen.

La qualificació del treball final consta de tres parts: en la primera es tenen en compte el **seguiment i l'elaboració del treball**; en la segona, la **memòria, el producte, projecte o estudi final duts a terme**, i en la tercera, la defensa del treball, de manera síncrona mitjançant la plataforma [Blackboard Collaborate](#).

Per a més informació sobre la docència i el procés de sol·licitud, cal consultar el pla docent al Campus Virtual un cop s'hagi demanat l'accés al programa.

+ [Consulta més detalls sobre els treballs finals](#)

Recursos per a l'aprenentatge

Recursos per a l'aprenentatge

La UOC ofereix un **model flexible** que permet a l'estudiant **aprendre en qualsevol lloc i en qualsevol moment**. L'estudiant pot adaptar el procés d'aprenentatge en funció del seu estil de vida, i pot consultar i utilitzar els recursos d'aprenentatge en diferents formats i des de múltiples dispositius.

A les aules es treballa en una modalitat d'acció formativa compacta construïda a partir d'una situació definida entorn d'un repte, basada en competències i que té com a nucli una activitat.

Aquesta modalitat permet un aprenentatge flexible, pròxim al ritme i a l'esforç de l'estudiant, i contextualitzat en la realitat socioprofessional que dona sentit a la titulació.

Es proporciona una **selecció de recursos** (Niu) per resoldre els reptes que es plantegen a les aules. El Niu té una estructura tipus mosaic i permet integrar recursos que produeix la UOC, altres recursos que la UOC té a la Biblioteca o recursos de la xarxa. Cada recurs s'acompanya d'informació que ajuda l'estudiant a planificar i organitzar la feina.

La UOC es planteja el repte de fer evolucionar el concepte de mòdul didàctic amb la intenció d'oferir **diversitat de formats segons les necessitats pedagògiques**. D'aquesta manera, el ventall de recursos s'amplia amb continguts innovadors i atractius per respondre als diferents estils d'aprenentatge i generacions d'aprenents, incorporant les noves tendències en aprenentatge en línia.

En aquest sentit, els recursos poden ser en diferents idiomes (castellà o anglès), en funció de la tipologia.

+ [Vols consultar més informació sobre els recursos de la UOC?](#)

Durada

Durada

El màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible té una durada mínima estimada d'**un any acadèmic** distribuït en dos quadrimestres, amb una càrrega total de 60 crèdits ECTS.

No obstant això, la flexibilitat de la normativa acadèmica de la UOC et permet **ajustar la durada i el ritme dels estudis**, segons les possibilitats de dedicació i la disponibilitat de temps que tinguis.

D'aquesta manera, pots **decidir cada semestre les assignatures que vols cursar**. Per poder-ho fer, en el moment de formalitzar la teva matrícula, la UOC posa a la teva disposició un tutor que t'oferix **assistència directa i l'assessorament necessari**.

Reconeixement de crèdits

Reconeixement de crèdits

Reconeixement de crèdits

La UOC permet convalidar o adaptar els estudis que s'han cursat anteriorment i reconèixer assignatures o pràctiques d'acord amb l'experiència professional. El reconeixement de crèdits permet reduir el temps d'estudi.

Per a qualsevol dubte, ompliu el formulari de sol·licitud d'informació i contactarem amb vosaltres.

Avantatges de sol·licitar un reconeixement de crèdits

Les assignatures reconegudes per mitjà de l'avaluació d'estudis previs (AEP) o del reconeixement acadèmic de l'experiència professional (RAEP), no les heu de cursar en el vostre programa d'estudis. Els crèdits reconeguts, un cop s'han incorporat a la matrícula, es descompten del total de crèdits que cal cursar per a obtenir el títol.

En el cas dels graus, la UOC reconeix crèdits de formació bàsica de la mateixa branca de coneixement, mentre els estudis aprovats siguin d'ensenyaments universitaris oficials (excepte en el cas del màster universitari) i pertanyin a la mateixa branca de coneixement que el grau de destinació.

Com es pot sol·licitar el reconeixement de crèdits

El tràmit es pot fer cada semestre i el resultat es comunica abans que comenci la docència. La tramitació de la sol·licitud s'ha de fer des del Campus Virtual. L'estudiantat de nova incorporació han d'haver demanat prèviament la sol·licitud d'accés.

Una vegada teniu accés al Campus Virtual, podeu consultar les taules d'equivalències amb moltes titulacions d'altres universitats, que mostren una simulació dels crèdits que podeu convalidar. Si no hi trobeu la taula d'equivalències pròpia dels vostres estudis realitzats, una comissió analitzarà la vostra sol·licitud de manera personalitzada.

L'avaluació d'estudis previs i el reconeixement de l'experiència professional es poden demanar durant tota la vida acadèmica a la UOC, i sempre els podeu actualitzar si aporteu més estudis o una experiència professional nova.

El resultat del reconeixement de crèdits el rebreu a la bústia personal i, en cas que no hi estigieu d'acord, disposareu d'un període de temps per a fer-hi al·legacions.

Avaluació d'estudis previs

Avaluació d'estudis previs

L'avaluació d'estudis previs (AEP) és el tràmit que han de sol·licitar l'estudiantat que vulgui convalidar els estudis que han cursat en aquesta universitat o en qualsevol altra.

L'AEP no és un tràmit obligatori. Per a la sol·licitud de l'AEP només es considera vàlid l'últim expedient adaptat.

El resultat de l'avaluació d'estudis previs té validesa sempre que tingueu expedient obert a la UOC. Si sou estudiants de nova incorporació, tindrà validesa si us matriculeu el semestre immediatament posterior a la demanda del tràmit. En cas contrari, la vostra AEP caducarà i haureu de fer el tràmit de nou.

L'avaluació d'estudis previs, la fa una comissió presidida pel vicerector de Professorat i Ordenació Acadèmica i integrada pels directors dels programes de la UOC. Hi actua de secretari el responsable del tràmit de la Secretaria. Les funcions d'aquesta comissió són l'avaluació i la proposta de convalidacions, adaptacions i reconeixement de crèdits de lliure elecció.

Reconeixement acadèmic de l'experiència professional

Reconeixement acadèmic de l'experiència professional

La UOC ofereix la possibilitat de reconèixer algunes assignatures o pràctiques en funció de l'experiència professional demostrada. Per aconseguir-ho cal sol·licitar el Reconeixement acadèmic de l'experiència professional (RAEP), un tràmit en què cal acreditar documentalment aquest bagatge professional.

D'aquesta manera es poden convalidar fins al 15% dels crèdits de la titulació.

+ [Consulta les convalidacions RAEP](#)

Professorat

Direcció de programa

Anna Bach Faig

Direcció d'Estudis

Salvador Macip Maresma

Professorat

Alicia Aguilar Martinez

Diana Alicia Diaz Rizzolo

Francesc Xavier Medina Luque

Gemma Chiva Blanch

Laura Esquiús de la Zarza

Marina Bosque Prous

Marta Massip Salcedo

Sortides professionals

Sortides professionals

Sortides professionals

El màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible ofereix una formació versàtil que afavoreix clarament la inserció i la mobilitat laboral, i també la millora de la carrera professional en diferents àmbits, com ara els següents:

- Direcció o lloc de responsabilitat tècnica o expert en empreses del **sector agroalimentari, en departaments de qualitat, innovació i desenvolupament o màrqueting.**
- Direcció o lloc de responsabilitat tècnica o expert del **servei d'alimentació o nutrició en una empresa de restauració col·lectiva o en una empresa de distribució.**
- **Consulta privada:** l'estudiant pot establir una consulta privada. Els estudiants amb un perfil d'accés D-N poden oferir assessorament personalitzat sobre alimentació saludable, planificació de menjars i gestió d'estats mèdics relacionats amb la nutrició.
- **Hospitals i centres de salut:** molts hospitals i clíniques empren dietistes i nutricionistes per treballar amb pacients hospitalitzats o ambulatoris. En aquest entorn, es poden avaluar les necessitats nutricionals dels pacients, dissenyar plans d'alimentació específics i monitorar-ne el progrés.
- **Indústria alimentària:** desenvolupar productes més saludables, etiquetatge nutricional, recerca i desenvolupament de nous aliments, i educació per al consumidor.
- **Recerca i educació:** institucions acadèmiques o de recerca, per contribuir a la recerca sobre alimentació saludable, sostenibilitat i nutrició. Col·laboració en la formació dins d'universitats o altres institucions educatives.
- **Consultor** en una consultoria del sector agroalimentari i de consum.
- **Tècnic** en fundacions vinculades a l'àmbit de la nutrició, l'alimentació i el consum.
- **Salut pública i ONG:** organitzacions governamentals o no governamentals en projectes de salut pública, programes de prevenció de malalties i promoció d'hàbits alimentaris saludables.
- **Mitjans de comunicació** i divulgació en alimentació, salut, sostenibilitat i medi ambient: exploració d'oportunitats en la intersecció entre la nutrició i la sostenibilitat. Això podria incloure treballar en projectes relacionats amb l'agricultura sostenible, la seguretat alimentària i la reducció del desaprofitament d'aliments.



Ocupabilitat

L'ocupabilitat dels nostres estudiants és clau per a l'èxit de la UOC. Identifiquem les competències clau que el mercat laboral demana i les incloem en els plans d'estudis. També t'empoderem perquè siguis tu qui decideixi i gestioni la teva carrera professional a través de serveis d'orientació de carrera.

Objectius

Objectius

L'objectiu principal del màster és integrar el coneixement dels efectes de l'alimentació sobre la salut i la malaltia amb la finalitat de dissenyar, desenvolupar i avaluar activitats de **promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties** relacionades amb l'alimentació i els estils de vida. Pretén donar eines per a l'educació nutricional i estratègies de canvi conductual per fomentar l'adquisició d'hàbits saludables per assolir un envelliment actiu i saludable.

Està orientat al fet que l'estudiant pugui donar resposta als reptes actuals en **alimentació i salut pública**, considerant el context global, cultural, sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic, i demostrant una comprensió crítica i basada en l'evidència dels elements que configuren una alimentació saludable, segura, apetible i sostenible.

Per la rellevància que tenen, per l'actualitat i pel focus de recerca del professorat, la capacitat digital i la sostenibilitat alimentària són elements transversals en tot el programa. Amb l'objectiu fonamental de formar professionals compromesos amb l'alimentació i la salut planetària, la titulació inclou una **especialització de Sostenibilitat Alimentària**.

Perfils

Perfils

Aquest màster ofereix un estudi avançat en l'àmbit de l'alimentació com a eina preventiva per al manteniment de la salut en el cicle vital des de la perspectiva de la salut pública. La titulació aporta coneixement profund en alimentació i salut pública, així com dels sectors i actors implicats en el sistema alimentari i l'impacte que tenen en la salut i la sostenibilitat. Així mateix, a partir de l'aplicació de metodologies de recerca i els principis de la medicina basada en l'evidència, estratègies de canvis conductuals i eines digitals aplicables a l'alimentació, el programa contribueix a formar professionals competents per desenvolupar accions encaminades a aconseguir una alimentació no solament saludable, sinó també saborosa, segura i sostenible.

El perfil de sortida permet integrar-se com a expert en alimentació, salut pública i sostenibilitat en organitzacions, administracions i institucions relacionades amb la salut o en la indústria alimentària, per treballar de manera col·laborativa en contextos multidisciplinaris.

Competències

Competències

Coneixements o continguts (*knowledge*)

En acabar el màster universitari, l'estudiant haurà adquirit les competències següents:

- Integrar els coneixements sobre nutrients, grups d'aliments i propietats en el concepte d'alimentació saludable i sostenible.
- Identificar els diferents sectors i actors implicats en el sistema alimentari i analitzar com aquests poden afectar l'alimentació saludable i sostenible.
- Demostrar una comprensió crítica sobre el rol de l'alimentació en els diferents nivells de prevenció i sobre com es poden abordar els principals problemes de salut pública relacionats amb la dieta i, globalment, amb la salut planetària.
- Interpretar les principals teories psicosocials del canvi de comportament per aplicar-les al canvi d'hàbits alimentaris.
- Identificar tecnologies i eines digitals d'interès per a l'alimentació amb la finalitat d'optimitzar la promoció i la gestió de la salut, a més del canvi d'hàbits alimentaris.
- Dominar la planificació, la selecció, la preparació, el desenvolupament i la provisió dels aliments per millorar el benestar i la salut de les persones, les famílies i les comunitats, i també per repercutir favorablement en els sistemes alimentaris.
- Interpretar les normatives per a la regulació de la fabricació o processament, l'etiquetatge i la publicitat d'aliments, i la resta de polítiques alimentàries encaminades a aconseguir una alimentació saludable, segura, apetible i sostenible.
- Seleccionar els models o marcs teòrics i els aspectes bioètics i legals en l'àmbit de l'alimentació.
- Examinar els efectes dels nutrients, aliments i patrons d'alimentació en la salut.
- Demostrar coneixement expert dels conceptes i les bases de la salut pública en l'àmbit de l'alimentació.
- Dominar els eixos de la comunicació alimentària (la teoria i l'aplicació) en diferents mitjans i contextos.
- Determinar els processos físics i químics que tenen lloc en l'organisme i la seva relació amb l'estat de salut i l'envelliment.

Habilitats o destreses (*skills*)

En acabar el màster universitari, l'estudiant haurà adquirit les competències següents:

- Valorar les necessitats energètiques i de nutrients associades a situacions fisiològiques i patològiques, i en funció dels estils de vida.
- Desenvolupar accions i plans d'intervenció d'alimentació d'una persona o grup de població, considerant els determinants socials de la salut, i avaluant-ne críticament els possibles processos i resultats.
- Analitzar els factors que influeixen en l'èxit de la implantació d'intervencions en els diferents entorns alimentaris.
- Analitzar, interpretar i avaluar la recerca basant-se en els principis de la medicina basada en l'evidència (MBE) per orientar la presa de decisions en el camp de l'alimentació.
- Transmetre coneixement expert sobre alimentació i salut de manera efectiva a públics especialitzats i no especialitzats.
- Planificar, executar i gestionar projectes complexos en l'àmbit de l'alimentació i la salut utilitzant la metodologia adequada,

gestionant els recursos i la temporització, controlant riscos i avaluant resultats i impactes.

- Utilitzar metodologies de recerca quantitatives i qualitatives per a estudis d'alimentació i saber avaluar intervencions alimentàries.
- Dissenyar estudis epidemiològics per a cada tipus d'objectiu i saber interpretar els resultats obtinguts.
- Aplicar de manera sistemàtica enfocaments creatius i originals en el desenvolupament de projectes acadèmics i professionals i en la resolució de problemes vinculats a l'alimentació i la salut.
- Emprar els mètodes educatius en ciències de la salut adequats a cada projecte o activitat d'educació alimentària-nutricional.
- Aplicar el model salutogènic per entendre la salut més enllà de l'absència de malaltia.
- Elaborar i validar material educatiu sobre alimentació i seguretat alimentària per donar suport al procés d'ensenyament-aprenentatge.

Competències (*competences*)

En acabar el màster universitari, l'estudiant haurà adquirit les competències següents:

- Actuar de manera honesta, ètica, sostenible, socialment responsable i respectuosa amb els drets humans, la diversitat i la perspectiva de gènere, tant en la pràctica acadèmica com en la professional, i dissenyar solucions per a la millora d'aquestes pràctiques.
- Idear activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionats amb l'alimentació i els estils de vida, i avaluar-ne críticament els possibles processos i resultats.
- Avaluar el desenvolupament i la implementació de polítiques en matèria d'alimentació.
- Aplicar les tecnologies o eines digitals a l'àmbit professional de l'alimentació i la salut.
- Enfrontar-se amb autonomia als reptes actuals d'alimentació i aportar solucions efectives, més enllà de les comunament establertes.
- Integrar-se i participar en equips multidisciplinaris de manera col·laborativa.
- Aportar valor a l'aplicació d'enfocaments participatius en alimentació i salut pública per treure el màxim partit del seu potencial transformador.

En el cas de l'especialitat de Sostenibilitat Alimentària:

Coneixements o continguts (*knowledge*)

- Identificar els factors que apunten cap a l'alimentació com un dels principals reptes de la salut planetària, i entendre —més enllà de l'impacte ambiental de la producció i el consum d'aliments— les dimensions social, econòmica i cultural de l'alimentació sostenible.

Habilitats o destreses (*skills*)

- Dissenyar intervencions educatives sobre alimentació i gastronomia per promoure dietes saludables i sostenibles.

- Avaluar críticament i aplicar polítiques i accions innovadores en alimentació i salut pública per a la prevenció i la promoció de la salut amb un enfocament multidisciplinari, tenint en compte totes les dimensions de la sostenibilitat alimentària.

Competències (*competences*)

- Dissenyar projectes de recerca i intervencions en alimentació, i la seva possible implementació i avaluació, considerant els factors socioeconòmics, polítics o culturals que interactuen i afecten la salut i el medi ambient.

Més de 30 anys d'experiència d'e-learning

L'any 1995, la UOC es va convertir en la **primera universitat online del món**. 30 anys després, continuem sent pioners en e-learning.

L'**eLearning Innovation Center** fa evolucionar el model d'aprenentatge per garantir una formació de qualitat, única, connectada i en xarxa.

Requisits d'accés

Requisits acadèmics

Requisits acadèmics

Per cursar el màster universitari d'Alimentació Saludable i Sostenible és obligatori haver superat algun dels estudis de l'àrea de ciències de la salut que es detallen a continuació.

Grau, llicenciatura o diplomatura de:

- Nutrició Humana i Dietètica.
- Infermeria.
- Biologia.
- Biologia Sanitària.
- Bioquímica.
- Ciència i Tecnologia dels Aliments.
- Ciències de l'Activitat Física i de l'Esport.
- Farmàcia.
- Medicina.
- Veterinària.
- Enginyeria Agrònoma.
- Biotecnologia.
- Enginyeria Biomèdica.
- Gastronomia i Arts Culinàries.
- Biomedicina.
- Fisioteràpia.
- Genètica.

També hi poden accedir estudiants amb titulacions afins o equivalents, sempre que la Comissió d'Admissió, formada per la direcció del programa i l'equip de tutors, ho consideri oportú.

Atès que l'admissió al màster està condicionada als perfils d'ingrés descrits anteriorment, aquest programa no preveu la realització de complements de formació.



Per a més informació, sol·licita l'accés i contacta amb el teu tutor

Coneixements previs

Coneixements previs

Es recomana un nivell de competència en **llengua anglesa equivalent al B2** del Marc europeu comú de referència per a les llengües que permeti la consulta i la comprensió de recursos d'aprenentatge i articles científics en anglès.

Es recomana un nivell de competència d'usuari en l'**ús de les tecnologies de la informació i la comunicació**.

Preus per a estudiants de la Unió Europea

60 Crèdits

Preu per crèdit	35,76 €/cr*
Preu per crèdit eines i recursos per a l'aprenentatge	16,68 €/cr*
Preu per crèdit d'assignatures convalidades	7,15 €/cr*

* Preus vigents en el moment de formalitzar la matrícula. Subjectes a revisió anual.

Preus per a estudiants de fora de la Unió Europea

El preu orientatiu indicat en la taula està calculat en base a un màster universitari de 60 crèdits. El preu final de la matrícula serà el resultat de la seva formalització efectiva.

Durada	Preu orientatiu	Pagament a terminis
A temps complet (1 any)	5.135 €	Fins a 9 quotes
A temps parcial (2 anys)	5.705 €	Fins a 17 quotes

Al teu ritme. Matrícula semestral sense mínim d'assignatures

Més informació:

- [Detall de preus](#)
- [Beques, ajuts i descomptes](#)

Com matricular-se

Aquests són els passos que has de seguir si vols començar uns estudis oficials a la UOC. Si ja has cursat estudis amb nosaltres i els vols continuar, t'has d'adreçar a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual.

1 Sol·licita l'accés

Sol·licitud d'accés

La sol·licitud d'accés és un tràmit gratuït i sense compromís que us proporcionarà un nom d'usuari i una contrasenya que us permetran entrar al Campus Virtual de la UOC, des d'on podreu:

- Contactar amb tutoria, que us assessorarà i orientarà en l'elecció d'assignatures.
- Consultar a l'espai *Tràmits* del Campus Virtual la informació relativa a convalidacions, el detall dels preus de la matrícula, la sol·licitud de beques...
- Formalitzar una proposta de matrícula, que tutoria analitzarà perquè amb el seu suport et puguis matricular en línia.

Requisits d'accés

Abans de sol·licitar l'accés, comproveu que compleixeu els **requisits** necessaris per al programa al qual voleu accedir.

Formulari d'accés

Al formulari d'accés heu de registrar les vostres dades personals i el nivell d'estudis assolit.

Documentació d'accés

La documentació que necessites la trobareu detallada quan sol·liciteu l'accés i pugueu consultar a l'espai *Tràmits* del Campus.

Haureu d'enviar aquesta documentació en el termini dels deu dies següents a la formalització de la matrícula.

2 Accedeix al Campus i contacta amb tutoria

Campus Virtual

Un cop sol·licitat l'accés, rebràs un nom d'usuari i una contrasenya que et permetran accedir al Campus Virtual, on trobaràs tota la informació i els recursos que et poden ser necessaris.

Tutoria

Un cop al Campus Virtual, tindreu accés al suport permanent de tutoria que us assessorarà i orientarà en l'elecció d'assignatures, d'acord amb el bagatge acadèmic previ que teniu, els vostres interessos i el temps de què disposeu.

Espai de tràmits

El Campus Virtual disposa d'un espai de tràmits on podreu consultar i gestionar totes les qüestions de caràcter acadèmic, com ara matricular-vos, consultar les formes de pagament i descomptes disponibles, demanar una beca o convalidar els estudis anteriors.

3 Formalitza una proposta de matrícula

El Campus Virtual disposa d'un espai de tràmits on podreu realitzar una proposta de matrícula havent triat les assignatures que voleu cursar durant el semestre, que tutoria analitzarà perquè us pugueu acabar matriculant amb el vostre assessorament. És un pas previ abans de formalitzar la matrícula.

4 Matricula't

Un cop tutoria hagi validat la teva proposta de matrícula, podràs formalitzar-la, per a això hauràs de triar la forma de pagament que prefereixis entre les disponibles. En cas que puguis gaudir d'algun dels descomptes previstos al Decret de preus, hauràs de presentar la documentació corresponent seguint les indicacions del Campus Virtual.

Recordeu que, un cop us hàgiu matriculat, tindreu deu dies per enviar la documentació d'accés.

A partir de la formalització de la matrícula, disposes de catorze dies per exercir el teu dret de desistiment de matrícula.

Quan et pots matricular?

A la UOC et pots matricular en dos moments diferents de l'any. Trieu l'opció que millor s'adapti a les vostres necessitats. Consulta el termini de matriculació i l'inici de curs a la pàgina dels estudis que t'interessin cursar.



Matriculació a partir de l' **abril**

per començar el curs al **setembre** o **octubre**



Matriculació a partir del **novembre**

per començar el curs al **febrer** o **març**



104.500 graduats i graduades



90 % d'estudiants que estudien i treballen



84 % tornaria a escollir la UOC

Descomptes

Descompte per matrícula anticipada

Per facilitar la incorporació i l'assessorament a l'estudiantat, les matrícules efectuades fins al 12 de desembre tindran un descompte en concepte de matrícula anticipada del 20 % sobre els preus de "Recursos per a l'aprenentatge" i "Serveis de suport a l'aprenentatge". En una primera matrícula semestral estàndard, aquest descompte pot representar fins a un 8 % del preu total de la matrícula.

Descomptes per a col·lectius

Família nombrosa

L'estudiantat beneficiari del títol de família nombrosa reconegut per l'Estat espanyol té dret als descomptes següents, en funció de la categoria:

- Famílies nombroses de categoria especial: exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.
- Famílies nombroses de categoria general: bonificació del 50 % dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

L'estudiantat beneficiari del títol de família nombrosa reconegut per la resta de països té dret als descomptes següents, en funció de la categoria:

- Famílies nombroses de categoria especial: descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.
- Famílies nombroses de categoria general: descompte del 7,5 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

Persones amb discapacitat

L'estudiantat amb un grau de discapacitat igual o superior al 33 % reconegut per l'Estat espanyol té dret a l'exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat per el Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

Els estudiants amb un grau de discapacitat equivalent reconegut per l'organisme competent de qualsevol altre país tenen dret a un descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

En cas que la discapacitat sigui reconeguda retroactivament, pots presentar la documentació en el termini màxim de 15 dies naturals des del moment en què es reconegui oficialment.

Igualment, segons el [Decret 822/202](#), de 28 de setembre, l'estudiantat que acrediti una discapacitat igual o superior al 33 % té una reserva d'un 5 % de les places de grau i màster universitari. Si és el vostre cas i us voleu matricular d'un **programa amb places limitades** que ja s'han esgotat i no tenen un procés d'admissió, podeu consultar la disponibilitat d'aquestes places reservades mitjançant [aquest enllaç](#).

Víctimes d'actes terroristes

L'estudiantat (o els seus fills, filles o cònjuges) amb reconeixement com a víctimes d'actes terroristes per l'organisme competent a l'Estat espanyol té dret a l'exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

L'estudiantat (o els seus fills, filles o cònjuges) amb reconeixement com a víctimes d'actes terroristes per l'organisme competent a qualsevol altre país té dret a un descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

Víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella

L'estudiantat (i els seus fills o filles dependents) amb reconeixement com a víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella per l'organisme competent a l'Estat espanyol té dret a l'exempció total dels preus dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de la matrícula) i de la gestió de l'expedient del preu fixat pel Decret de preus de la Generalitat de Catalunya.

L'estudiantat (i els seus fills o filles dependents) amb reconeixement com a víctimes de violència masclista a l'àmbit de la parella per l'organisme competent a qualsevol altre país té dret a un descompte del 15 % sobre els preus dels recursos per a l'aprenentatge i els serveis de suport a l'aprenentatge.

Víctimes de violència masclista fora de l'àmbit de la parella

L'estudiantat de grau, màster universitari o doctorat víctimes de violència masclista fora de l'àmbit de la parella pot gaudir d'una exempció del pagament del preu dels serveis acadèmics de caràcter docent (els crèdits de matrícula) i de la taxa de gestió de l'expedient i la matrícula durant el curs 2023-2024.

Només pots optar a aquesta exempció si resideixes o treballes a Catalunya.

Beneficiaris de la prestació de l'ingrés mínim vital

Els estudiants beneficiaris de l'ingrés mínim vital queden exempts del pagament del preu dels serveis acadèmics de caràcter docent (crèdits de matrícula) i de la taxa de gestió de l'expedient i la matrícula.

Assignatures convalidades

L'estudiantat que hagi obtingut la convalidació, l'adaptació o el reconeixement de crèdits per raó d'estudis o activitats dutes a terme a qualsevol centre universitari té un descompte del 80 % del preu de crèdit.

Matrícula d'honor o premi extraordinari al batxillerat o Cicle Formatiu de Grau Superior

L'estudiantat amb matrícula d'honor o premi extraordinari al batxillerat o Cicle Formatiu de Grau Superior que es matriculi per cursar ensenyaments universitaris oficials en centres docents sostinguts amb fons públics té dret a l'exempció total del preu dels serveis acadèmics de caràcter docent durant el primer any acadèmic. El descompte per matrícula d'honor o premi extraordinari al batxillerat només es pot demanar la primera vegada que els estudiants es matriculin d'uns estudis universitaris.

Comunitat UOC Alumni

Els estudiants que formen part de la comunitat Alumni tenen dret a un descompte sobre els serveis de suport a l'aprenentatge i els recursos per a l'aprenentatge.

Aquest descompte no és compatible amb els destinats a empreses. Beneficia't del que et sigui més profitós.

- **UOC Alumni: 10 % de descompte**

Podeu gaudir d'aquest descompte si heu obtingut un títol oficial (de grau, llicenciatura, diplomatura, enginyeria o màster universitari) o un màster o postgrau propi a la UOC.

Si us podeu acollir a aquest descompte, en el moment de fer la matrícula heu d'indicar un codi a l'apartat «Condicions». Podeu trobar els codis de descompte a la web d'Alumni.

Si, a més de poder optar a aquest descompte, us matriculeu durant el període de matrícula anticipada, en primer lloc, s'aplicarà el descompte de matrícula anticipada, i sobre l'import resultant, l'altre descompte.

Descomptes per a empreses

La UOC ofereix descomptes a les empreses que hi participen i donen suport a la formació dels seus professionals, previ acord amb la UOC.

Professionals amb vincles a tota empresa o institució que mantingui un acord de col·laboració amb la UOC es poden beneficiar d'avantatges i descomptes en el cost de les matrícules dels programes formatius del catàleg de la UOC.

Aquests descomptes no són compatibles amb els destinats a UOC Alumni. Beneficia't del que et sigui més profitós.

- + [Consulta les condicions dels descomptes per a empreses](#)

Programa UOC d'acompanyament a l'esportista de competició

L'estudiantat considerat esportista de competició té dret a un descompte sobre l'import de la matrícula.

- + [Consulta la informació del programa](#)

Beques

Aquestes beques estan adreçades a persones que vulguin cursar titulacions oficials. Així, es garanteix la igualtat d'oportunitats per accedir a estudis superiors.

Hi ha una àmplia oferta de beques per als estudiants de la UOC. La finalitat és posar a l'abast de tothom un gran futur professional.

- **Beques del Ministeri d'Educació de l'Estat Espanyol** : per a estudiants de nacionalitat espanyola que cursin titulacions oficials.

Consulta les beques disponibles

Assegurança de matrícula gratuïta

La UOC ofereix, per defecte, una **assegurança de matrícula gratuïta** a l'estudiantat que cursi uns estudis de durada mínima d'un semestre i que resideixin a l'Estat espanyol (és a dir, a qui al DNI o NIE tingui una adreça espanyola). D'aquesta manera, si després de matricular-vos us trobeu en una situació prevista per l'assegurança, la Universitat us ajudarà a continuar amb els vostres estudis.

L'assegurança cobreix els estudiants de graus, màsters universitaris, especialitzacions, postgraus i màsters propis, Assignatures per cursar lliurement i del Centre d'Idiomes Moderns, diplomatures, enginyeries i llicenciatures.

- + [Consulta l'assegurança gratuïta d'atur o malaltia per continuar estudiant](#)

Increment per segones matrícules i següents

Els estudiants que no superin una assignatura i es matriculen per segona vegada tenen un increment en el preu del crèdit. Aquest increment és el resultat de multiplicar per 1,2 el preu del crèdit públic.

En cas de matricular-se per tercera vegada en una assignatura, cal multiplicar el preu del crèdit per 2,6. A partir de la quarta matrícula el preu de crèdit es multiplica per 3,6.

Aquest recàrrec no s'aplica a les matrícules del grau de Traducció, interpretació i llengües aplicades (UOC-UVic).

Increment per a estudiants amb nacionalitat de fora de la Unió Europea

L'estudiantat de nacionalitat de fora de la Unió Europea, països amb règim comunitari o fora d'Andorra, que no tingui concedida la residència a l'Estat espanyol tindrà un increment del 45% al preu final de la matrícula.

Formes de pagament exclusives per a residents a l'Estat espanyol

Pagament fraccionat UOC

La UOC posa a la vostra disposició la possibilitat de fraccionar en quotes el pagament de la vostra matrícula. Amb aquesta opció, s'abona una quota inicial de l'import total de la matrícula mitjançant targeta en línia, i la resta es cobra per **domiciliació bancària** (residents a l'Estat espanyol) o **domiciliació a targeta** (residents fora del territori espanyol) a cinc quotes com a màxim en funció de la data de matriculació.

Aquesta forma de pagament té un **import per gestió de 31 euros** i només és vàlida per a **matrícules superiors a 350 euros**.

Per als nous estudiants de graus i màsters, la primera quota serà del 10 % de l'import.

Dates aproximades del pagament de les quotes, en funció de la data de matrícula. Consulta la taula de fraccionaments.

Primer Semestre

1r pagament	1a setman a de setembre	1a setman a d'octubre	1a setman a de novembre	1a setman a de desembre
Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

Segon semestre

1r pagament	1a setman a de febrer	1a setman a de març	1a setman a d'abril	1a setman a de maig
Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

Pagament en línia amb targeta de crèdit o de dèbit

Pagament amb una targeta de crèdit o de dèbit de qualsevol entitat financera mitjançant el TPVV (terminal de punt de venda virtual), al qual accedireu directament des del Campus en el moment en què us matriculeu.

Pagament fraccionat amb el préstec d'interès zero Caixabank (només disponible per a estudiants de nacionalitat espanyola o d'un altre país membre de la Unió Europea)

Els clients de Caixabank teniu la possibilitat de fraccionar en quotes el pagament de la matrícula (entre tres i set quotes segons la formalització). Durant el procés de matriculació s'enllaçarà amb el servei de Línia Oberta i es contractarà un préstec de cost zero (comissió per obertura 0 %, comissió d'estudi 0 %, comissió d'amortització 0 % i tipus d'interès 0 %).

Aquesta forma de pagament només està disponible si:

- Sou clients de Caixabank i teniu activat el servei de Línia Oberta.
- Teniu més de divuit anys, nacionalitat espanyola jo d'un altre país membre de la UE i residiu a l'Estat espanyol.
- L'import de cada quota supera els 30 euros.

Pagament fraccionat - AGAUR

L'Agència de Gestió d'Ajuts Universitaris i de Recerca (AGAUR) ofereix un programa d'ajuts en format de crèdit per al pagament fraccionat per mensualitats de matrícula universitària.

Podeu consultar les condicions i els terminis per a aquest curs al [web de l'AGAUR](#).

** Opció disponible per a segones matrícules i posteriors.*

Formes de pagament exclusives per a residents a l'estranger

Pagament fraccionat UOC

La UOC posa a la vostra disposició la possibilitat de fraccionar en quotes el pagament de la vostra matrícula. Amb aquesta opció, s'abona una quota inicial de l'import total de la matrícula mitjançant targeta en línia, i la resta es cobra per **domiciliació bancària** (en cas de tenir compte bancari SEPA) o **domiciliació a targeta** (en cas de no tenir-ne compte bancari SEPA) en cinc quotes com a màxim en funció de la data de matriculació. Consulta [aquí](#) si la teva entitat bancària disposa de compte SEPA.

Aquesta forma de pagament té un **import per gestió de 28,20 euros** i només és vàlida per a **matrícules superiors a 300 euros**.

Per als nous estudiants de graus i màsters, la primera quota serà del 10 % de l'import.

Dates aproximades del pagament de les quotes, en funció de la data de matrícula. Consulta la taula de fraccionaments.

Primer Semestre

1r pagament	1a setman a de setembre	1a setman a de d'octubre	1a setman a de novembre	1a setman a de desembre
--------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--------------------------------

Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota
--	----------	----------	----------	----------

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

Segon semestre

1r pagament	1a setman a de febrer	1a setman a de març	1a setman a d'abril	1a setman a de maig
--------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------

Amb targeta en el moment de fer la matrícula	2a quota	3a quota	4a quota	5a quota
--	----------	----------	----------	----------

Les dates de pagament són aproximades. El nombre de quotes és determinat per la data de matriculació: a mesura que avança el període de matrícula, el nombre de quotes disminueix.

Per als residents a Colòmbia interessats en aquesta forma de pagament i que no disposeu d'una targeta de crèdit, us informem que l'entitat Bancolòmbia ofereix la Targeta Virtual e-Prepagament. Per sol·licitar-la, cal que disposeu d'un compte d'estalvis o corrent en aquesta entitat

Pagament en línia amb targeta de crèdit o de dèbit

Pagament amb una targeta de crèdit o de dèbit de qualsevol entitat financera mitjançant el TPVV (terminal de punt de venda virtual), al qual accedireu directament des del Campus en el moment en què us matriculeu.

Pagament per transferència (només disponible per a estudiants residents a l'estranger)

L'estudiantat resident fora de l'Estat espanyol pot fer una transferència de l'import total de matrícula en euros. Les dades per fer efectiu el pagament de la matrícula són:

Si feu la docència en català:

- Banc: CaixaBank
- Adreça: Avda. Diagonal, 647 08028 Barcelona Espanya
- Swift: CAIX ÉS BB
- IBAN: ES02-2100-3648-98-2200022920

Si feu la docència en castellà:

- Bank: BANC SANTANDER CENTRAL HISPÀ
- Adress: Passeig de Gràcia, 5 08007 BARCELONA - SPAIN
- Swift: BSCHESMMXXX
- IBAN: ES98-0049-1806-9726-1188-9588

Un cop fet el pagament, caldrà enviar el comprovant.

UOC

Consulteu l'oferta formativa de la UOC uoc.edu/ca/estudis

 Universitat Oberta
de Catalunya

