Màster universitari en Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport

Guia de matrícula

Octubre del 2026

Universitat Oberta de Catalunya

Índex

Requisits acadèmics

Accés amb complements de formació

Altres vies d'accés

No tenen accés

Planificació

Què haig de fer per matricular-me?

Màster universitari en Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport
Guia de matrícula

Requisits acadèmics

Per accedir a estudis oficials de màster cal disposar d'un títol universitari oficial.

Consulta la informació i la documentació que has de lliurar segons on hagis cursat aquests estudis:

- He cursat els estudis universitaris oficials a l'Estat espanyol.
- He cursat els estudis universitaris oficials en un país de fora de l'Estat espanyol i tinc el títol homologat o declarat equivalent pel Ministeri.
- He cursat els estudis universitaris oficials en un país de l'espai europeu d'educació superior (EEES) i no tinc el títol homologat.
- He cursat els estudis universitaris oficials a Llatinoamèrica o en altres països de fora de l'espai europeu d'educació superior (EEES) i no tinc el títol homologat.

Accés amb complements de formació

Estudiants en possessió d'una titulació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE)

Poden accedir al màster les persones en possessió d'una titulació en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE).

Amb l'objectiu d'anivellar el bagatge formatiu, l'estudiantat haurà de cursar el complement formatiu següent:

- Nutrició bàsica (4 crèdits ECTS)

Estudiants en possessió d'una titulació de l'àmbit de la salut

Poden accedir al màster les persones en possessió d'una de les titulacions següents:

- Grau o diplomatura en Nutrició Humana i Dietètica
- Grau o diplomatura en Infermeria
- Grau o llicenciatura en Medicina
- Grau o llicenciatura en Farmàcia
- Grau o diplomatura en Fisioteràpia

Amb l'objectiu d'anivellar el bagatge formatiu, l'estudiantat haurà de cursar el complement formatiu següent:

- Fisiologia de l'exercici i bases de l'entrenament esportiu (6 crèdits ECTS)

Si vols formalitzar la matrícula, consulta els apartats *Planificació* i *Què haig de fer per matricular-me*.

Altres vies d'accés

Es posa a disposició de l'estudiantat una comissió d'avaluació per gestionar els casos següents:

- Convalidació d'assignatures cursades en altres centres.
- Convalidació d'assignatures gràcies al reconeixement de la trajectòria professional.
- Sol·licitud d'admissió a través de vies d'accés no descrites en els apartats anteriors.

Si et trobes en una d'aquestes situacions, segueix els passos següents per sol·licitar l'accés a la comissió avaluadora del màster universitari en Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport:

- Demana l'accés al Campus Virtual.
- Posa't en contacte amb el teu tutor o tutora, que t'ajudarà a realitzar el tràmit.
- Un cop acceptat, el tutor o tutora t'ajudarà a fer la matrícula.

No tens accés

NO PODEN ACCEDIR les persones titulades en Educació amb menció en Educació Física.

La superació d'aquest màster no habilita per a l'exercici d'una professió regulada. En l'àmbit de la nutrició, algunes professions, activitats o competències són regulades pel BOE.

Planificació

A la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) pots estudiar al teu ritme gràcies a la matrícula flexible dels nostres màsters universitaris: no estàs obligat a matricular-te d'un curs sencer ni d'un bloc tancat de crèdits, sinó que pots planificar el teu itinerari semestre a semestre i triar la càrrega de treball que s'adapti millor a la teva vida laboral i familiar; el mínim permès per mantenir l'expedient actiu és una sola assignatura per semestre.

En tot cas, hem preparat uns itineraris recomanats, vàlids per al curs que comença al març del 2027, depenent de si vols cursar el programa en un any, un any i mig o dos anys.

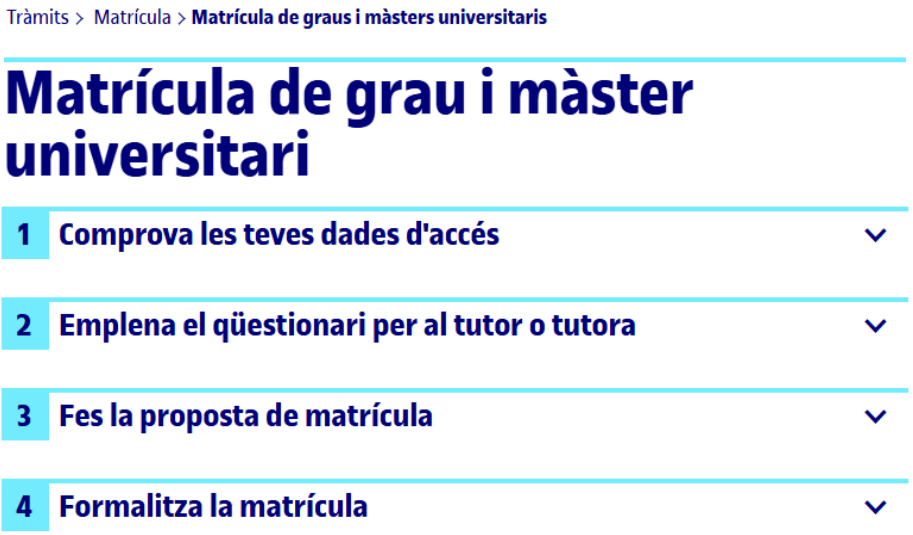
Planificació en un any	Planificació en un any i mig	Planificació en dos anys
Semestre 1 • Biologia i fisiologia aplicades a l'esport (4 crèdits) • Aliments, cuina i esport (4 crèdits) • Aspectes socioculturals de l'alimentació i l'esport (4 crèdits) • Alimentació i activitat física en les diferents etapes de la vida (4 crèdits) • Ergogènia nutricional i farmacològica (4 crèdits) • Alimentació i rendiment esportiu (4 crèdits) • Valoració integral de l'esportista (4 crèdits) • Psicologia aplicada a l'alimentació i l'esport (4 crèdits) Complements de formació obligatoris per a persones titulades en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) • Nutrició bàsica (4 crèdits) Complements de formació obligatoris per a persones titulades en l'àmbit de la salut • Fisiologia de l'exercici i bases de l'entrenament esportiu (4 crèdits) *Cal demanar autorització per cursar més de 36 crèdits (parlar amb SA). **Semestre 2** • Alimentació i activitat física en les malalties de gran	**Semestre 1** • Biologia i fisiologia aplicades a l'esport (4 crèdits) • Aliments, cuina i esport (4 crèdits) • Aspectes socioculturals de l'alimentació i l'esport (4 crèdits) • Alimentació i activitat física en les diferents etapes de la vida (4 crèdits) • Ergogènia nutricional i farmacològica (4 crèdits) Complements de formació obligatoris per a persones titulades en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) • Nutrició bàsica (4 crèdits) Complements de formació obligatoris per a persones titulades en l'àmbit de la salut • Fisiologia de l'exercici i bases de l'entrenament esportiu (4 crèdits) **Semestre 2** • Alimentació i rendiment esportiu (4 crèdits) • Valoració integral de l'esportista (4 crèdits) • Psicologia aplicada a l'alimentació i l'esport (4 crèdits) • Alimentació i activitat física en les malalties de gran prevalença (4 crèdits) • Noves tendències en nutrició esportiva (4 crèdits)	**Semestre 1** • Biologia i fisiologia aplicades a l'esport (4 crèdits) • Aliments, cuina i esport (4 crèdits) • Aspectes socioculturals de l'alimentació i l'esport (4 crèdits) • Alimentació i activitat física en les diferents etapes de la vida (4 crèdits) Complements de formació obligatoris per a persones titulades en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport (CAFE) • Nutrició bàsica (4 crèdits) Complements de formació obligatoris per a persones titulades en l'àmbit de la salut • Fisiologia de l'exercici i bases de l'entrenament esportiu (4 crèdits) **Semestre 2** • Ergogènia nutricional i farmacològica (4 crèdits) • Alimentació i rendiment esportiu (4 crèdits) • Valoració integral de l'esportista (4 crèdits) • Psicologia aplicada a l'alimentació i l'esport (4 crèdits) **Semestre 3** • Alimentació i activitat física en les malalties de gran

prevalença (4 crèdits) • Noves tendències en nutrició esportiva (4 crèdits) • Optativa 1 (4 crèdits) • Optativa 2 (4 crèdits) • Pràcticum (6 crèdits) • Treball final de màster (6 crèdits) Optatives • R+D en productes alimentaris per a esportistes (4 crèdits, inici a l'octubre) • Comunicació i màrqueting en nutrició esportiva (4 crèdits, únic inici a l'octubre) • Estratègies alimentàries en grans reptes esportius (4 crèdits, únic inici al març) • Comunicació, educació i empoderament (4 crèdits, únic inici al març)	**Semestre 3** • Optativa 1 • Optativa 2 • Pràcticum • Treball final de màster Optatives • R+D en productes alimentaris per a esportistes (4 crèdits, inici a l'octubre) • Comunicació i màrqueting en nutrició esportiva (4 crèdits, únic inici a l'octubre) • Estratègies alimentàries en grans reptes esportius (4 crèdits, únic inici al març) • Comunicació, educació i empoderament (4 crèdits, únic inici al març)	prevalença (4 crèdits) • Noves tendències en nutrició esportiva (4 crèdits) • Optativa 1 • Optativa 2 **Semestre 4** • Pràcticum (6 crèdits) • Treball final de màster (6 crèdits) Optatives • R+D en productes alimentaris per a esportistes (4 crèdits, inici a l'octubre) • Comunicació i màrqueting en nutrició esportiva (4 crèdits, únic inici a l'octubre) • Estratègies alimentàries en grans reptes esportius (4 crèdits, únic inici al març) • Comunicació, educació i empoderament (4 crèdits, únic inici al març)

Què haig de fer per matricular-me?

Un cop tinguis clar de quines assignatures t'has de matricular, segueix els passos següents:

- Demana l'accés al Campus Virtual.
- Rebràs un correu electrònic amb el teu nom d'usuari i la clau d'accés. Caldrà que validis l'usuari per poder accedir al campus.
- Un cop al Campus Virtual, accedeix a l'apartat ***Tràmits que pots fer*** i escull l'opció **"Fes la matrícula"**:



- Pots anar directament al pas 4 i formalitzar la matrícula.
  - Durant la formalització, podràs escollir la forma de pagament.