Máster universitario en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte

Guía de matrícula

Octubre de 2026

Universitat Oberta de Catalunya

Índice

Requisitos académicos

Acceso con complementos de formación

Otras vías de acceso

No tienen acceso

Planificación

¿Qué debo hacer para matricularme?

Máster universitario en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte

Guía de matrícula

Requisitos académicos

Para acceder a estudios oficiales de máster es necesario disponer de un título universitario oficial.

Consulta la información y la documentación que debes entregar según donde hayas cursado los estudios:

- He cursado los estudios universitarios oficiales en el Estado español.
- He cursado los estudios universitarios oficiales en un país de fuera del Estado español y tengo el título homologado o declarado equivalente por el Ministerio.
- He cursado los estudios universitarios oficiales en un país del espacio europeo de educación superior (EEES) y no tengo el título homologado.
- He cursado los estudios universitarios oficiales en Latinoamérica o en otros países de fuera del espacio europeo de educación superior (EEES) y no tengo el título homologado.

Acceso con complementos de formación

Estudiantes en posesión de una titulación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFyD)

Pueden acceder al máster las personas en posesión de una titulación en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFyD).

Con el objetivo de nivelar el bagaje formativo, el estudiantado deberá cursar el siguiente complemento formativo:

- Formación básica (4 créditos ECTS)

Estudiantes en posesión de una titulación del ámbito de la salud

Pueden acceder al máster las personas en posesión de una de las siguientes titulaciones:

- Grado o diplomatura en Nutrición Humana y Dietética
- Grado o diplomatura en Enfermería
- Grado o licenciatura en Medicina
- Grado o licenciatura en Farmacia
- Grado o diplomatura en Fisioterapia

Con el objetivo de nivelar el bagaje formativo, el estudiantado deberá cursar el siguiente complemento formativo:

- Fisiología del ejercicio y bases del entrenamiento deportivo (6 créditos ECTS)

Si quieres formalizar la matrícula, consulta los apartados *Planificación* y *Qué debo hacer para matricularme*.

Otras vías de acceso

Se pone a disposición del estudiantado una comisión de evaluación para gestionar los siguientes casos:

- Convalidación de asignaturas cursadas en otros centros.
- Convalidación de asignaturas gracias al reconocimiento de la trayectoria profesional.
- Solicitud de admisión a través de vías de acceso no descritas en los apartados anteriores.

Si te encuentras en una de estas situaciones, sigue los pasos siguientes para solicitar el acceso a la comisión evaluadora del máster universitario en Alimentación en la Actividad Física y el Deporte:

- Pide el acceso al Campus Virtual.
- Ponte en contacto con tu tutor o tutora, que te ayudará a realizar el trámite.
- Una vez aceptado, el tutor o tutora te ayudará a hacer la matrícula.

No tienes acceso

NO PUEDEN ACCEDER las personas tituladas en Educación con mención en Educación Física.

La superación de este máster no habilita para el ejercicio de una profesión regulada. En el ámbito de la nutrición, algunas profesiones, actividades o competencias son reguladas por el BOE.

Planificación

En la Universitat Oberta de Catalunya (UOC) puedes estudiar a tu ritmo gracias a la matrícula flexible de nuestros másteres universitarios: no estás obligado a matricularte de un curso entero ni de un bloque cerrado de créditos, sino que puedes planificar tu itinerario semestre a semestre y elegir la carga de trabajo que mejor se adapte a tu vida laboral y familiar; el mínimo permitido para mantener tu expediente activo es una sola asignatura por semestre.

En todo caso, hemos preparado unos itinerarios recomendados, válidos para el curso que empieza en marzo de 2027, dependiendo de si quieres cursar el programa en un año, un año y medio o dos años.

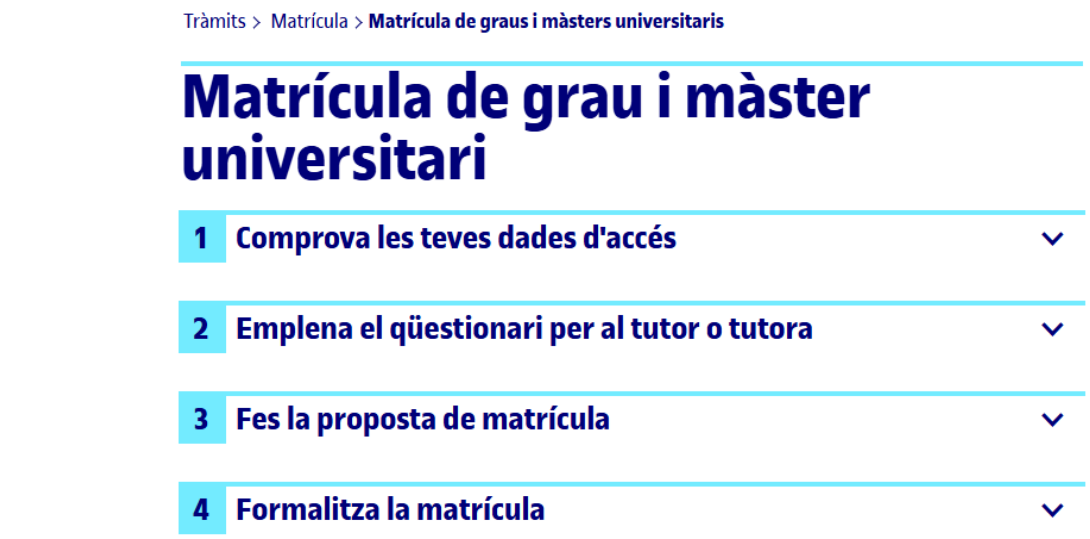
Planificación en un año	**Planificación en un año y medio**	**Planificación en dos años**
Semestre 1 • Biología y fisiología aplicadas al deporte (4 créditos) • Alimentos, cocina y deporte (4 créditos) • Aspectos socioculturales de la alimentación y el deporte (4 créditos) • Alimentación y actividad física en las diferentes etapas de la vida (4 créditos) • Ergogenia nutricional y farmacológica (4 créditos) • Alimentación y rendimiento deportivo (4 créditos) • Valoración integral del deportista (4 créditos) • Psicología aplicada a la alimentación y el deporte (4 créditos) Complementos de formación obligatorios para personas tituladas en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFyD) • Nutrición básica (4 créditos) Complementos de formación obligatorios para personas tituladas en el ámbito de la salud • Fisiología del ejercicio y bases del entrenamiento deportivo (4 créditos) *Se debe pedir autorización para cursar más de 36 créditos (hablar con SA).	**Semestre 1** • Biología y fisiología aplicadas al deporte (4 créditos) • Alimentos, cocina y deporte (4 créditos) • Aspectos socioculturales de la alimentación y el deporte (4 créditos) • Alimentación y actividad física en las diferentes etapas de la vida (4 créditos) • Ergogenia nutricional y farmacológica (4 créditos) Complementos de formación obligatorios para personas tituladas en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFyD) • Nutrición básica (4 créditos) Complementos de formación obligatorios para personas tituladas en el ámbito de la salud • Fisiología del ejercicio y bases del entrenamiento deportivo (4 créditos) **Semestre 2** • Alimentación y rendimiento deportivo (4 créditos) • Valoración integral del deportista (4 créditos) • Psicología aplicada a la alimentación y el deporte (4 créditos)	**Semestre 1** • Biología y fisiología aplicadas al deporte (4 créditos) • Alimentos, cocina y deporte (4 créditos) • Aspectos socioculturales de la alimentación y el deporte (4 créditos) • Alimentación y actividad física en las diferentes etapas de la vida (4 créditos) Complementos de formación obligatorios para personas tituladas en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte (CAFyD) • Nutrición básica (4 créditos) Complementos de formación obligatorios para personas tituladas en el ámbito de la salud • Fisiología del ejercicio y bases del entrenamiento deportivo (4 créditos) **Semestre 2** • Ergogenia nutricional y farmacológica (4 créditos) • Alimentación y rendimiento deportivo (4 créditos) • Valoración integral del deportista (4 créditos) • Psicología aplicada a la alimentación y el deporte (4 créditos)

Semestre 2 • Alimentación y actividad física en las enfermedades de gran prevalencia (4 créditos) • Nuevas tendencias en nutrición deportiva (4 créditos) • Optativa 1 (4 créditos) • Optativa 2 (4 créditos) • Prácticum (6 créditos) • Trabajo final de máster (6 créditos) Optativas • I+D en productos alimentarios para deportistas (4 créditos, inicio en octubre) • Comunicación y marketing en nutrición deportiva (4 créditos, único inicio en octubre) • Estrategias alimentarias en grandes retos deportivos (4 créditos, único inicio en marzo) • Comunicación, educación y empoderamiento (4 créditos, único inicio en marzo)	• Alimentación y actividad física en las enfermedades de gran prevalencia (4 créditos) • Nuevas tendencias en nutrición deportiva (4 créditos) **Semestre 3** • Optativa 1 • Optativa 2 • Prácticum • Trabajo final de máster Optativas • I+D en productos alimentarios para deportistas (4 créditos, inicio en octubre) • Comunicación y marketing en nutrición deportiva (4 créditos, único inicio en octubre) • Estrategias alimentarias en grandes retos deportivos (4 créditos, único inicio en marzo) • Comunicación, educación y empoderamiento (4 créditos, único inicio en marzo)	**Semestre 3** • Alimentación y actividad física en las enfermedades de gran prevalencia (4 créditos) • Nuevas tendencias en nutrición deportiva (4 créditos) • Optativa 1 • Optativa 2 **Semestre 4** • Prácticum (6 créditos) • Trabajo final de máster (6 créditos) Optativas • I+D en productos alimentarios para deportistas (4 créditos, inicio en octubre) • Comunicación y marketing en nutrición deportiva (4 créditos, único inicio en octubre) • Estrategias alimentarias en grandes retos deportivos (4 créditos, único inicio en marzo) • Comunicación, educación y empoderamiento (4 créditos, único inicio en marzo)

¿Qué debo hacer para matricularme?

Una vez que tengas claro de qué asignaturas debes matricularte, sigue los siguientes pasos:

- Pide el acceso al Campus Virtual.
- Recibirás un correo electrónico con tu nombre de usuario y la clave de acceso. Deberás validar el usuario para poder acceder al campus.
- Una vez en el Campus Virtual, accede al apartado ***Trámites que puedes realizar*** y escoge la opción **"Haz la matrícula"**:



- Puedes ir directamente al paso 4 y formalizar la matrícula.
  - Durante la formalización, podrás escoger la forma de pago.