

Màster universitari

Nutrició i Salut

Vols més
informació?



Nutrició i Salut

La ciència de la nutrició i l'alimentació ha experimentat una evolució important en els últims anys. Per això, el programa del màster universitari de Nutrició i Salut en línia de la UOC ha tingut en compte els **avanços tecnològics en el sector de l'alimentació**.

Amb aquest màster podràs especialitzar-te en nutrició a distància amb la seguretat d'estar al dia de les **novetats del coneixement científic en aquest àmbit**. No en va, en l'actualitat, l'evidència científica dona suport al paper fonamental de la nutrició com a determinant de la salut.

El màster universitari de Nutrició i Salut en línia està ideat per formar-te com a professional amb el més ampli coneixement respecte de les **implicacions que té una nutrició adequada en el manteniment de la salut**.

Objectius i competències

Els objectius del màster universitari de Nutrició i Salut consisteixen a:

- Integrar el coneixement dels efectes de la nutrició sobre la salut i la malaltia amb la finalitat de fomentar l'educació nutricional i l'adquisició d'hàbits saludables.
- Assessorar, dissenyar i avaluar activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionades amb la nutrició i els estils de vida.
- Analitzar els reptes i oportunitats d'èxit en la implantació d'un programa d'intervenció nutricional considerant el context globalitzador, cultural, sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic.
- Identificar els diferents sectors i actors implicats en la producció, comercialització i consum d'aliments i analitzar com aquests poden afectar l'alimentació saludable (aspectes organolèptics, microbiològics, nutritius i funcionals).

Les competències són les següents:

- Integrar els coneixements sobre organització estructural, característiques anatòmiques i histològiques dels òrgans del sistema digestiu i les funcions que realitza cada òrgan per a la seva aplicació a la definició de recomanacions dietètiques.
- Analitzar detalladament la composició dels aliments per poder-ne definir les recomanacions dietètiques, identificant-ne els diferents nutrients i les seves funcions en l'organisme.
- Dissenyar i avaluar accions de millora en plans d'alimentació i recomanacions nutricionals en les diferents etapes evolutives d'una persona o grup de població.
- Avaluar la idoneïtat de la gestió, elaboració i control de menús adaptats al col·lectiu al qual van destinats.
- Analitzar, intervenir i dissenyar processos combinats en la producció d'aliments per potenciar i rendibilitzar el procés tecnològic i/o de millora de la qualitat.

- Liderar els processos d'implantació de sistemes de seguretat i qualitat alimentària.
- Liderar els processos d'innovació tecnològica i millora dels sistemes de producció d'aliments i complements alimentosos.
- Identificar i analitzar les desigualtats culturals i socials i la seva incidència en els hàbits alimentaris.
- Analitzar els reptes i oportunitats d'èxit en la implantació d'un programa d'intervenció nutricional considerant el context globalitzador i de canvi sociodemogràfic, epidemiològic, científic i tecnològic.
- Liderar l'organització, gestió i implementació dels diferents tipus de tractament dietètic preventiu i de suport nutricional en diferents patologies.
- Abordar la interacció entre nutrició i genètica, les seves expectatives futures i les seves implicacions ètiques.
- Assessorar, dissenyar i avaluar activitats de promoció de la salut i prevenció de trastorns i malalties relacionades amb la nutrició i els estils de vida, duent a terme una educació alimentària i nutricional de la població.

A qui va dirigit

Per poder accedir a aquest màster és necessari haver obtingut una de les titulacions següents:

- Llicenciatura o grau de Medicina.
- Diplomatura o grau de Infermeria.
- Diplomatura o grau de Nutrició Humana i Dietètica.
- Llicenciatura o grau de Farmàcia.
- Llicenciatura o grau de Fisioteràpia.
- Llicenciatura o grau de Psicologia.
- Llicenciatura o grau de Biologia.
- Llicenciatura o grau de Ciència i Tecnologia dels Aliments.
- Llicenciatura o grau de Bioquímica.
- Altres titulacions equivalents.

Direcció acadèmica

Dra. Anna Bach Faig

Doctora en Salut Pública (UB) i màster en Nutrició Humana (Universitat de Glasgow). Llicenciada en Farmàcia per la UB. Vocal d'Alimentació i Nutrició del Col·legi Oficial de Farmacèutics de Barcelona. Investigadora del grup FoodLab. Membre del grup d'experts del programa PASS de la Generalitat de Catalunya.

Professorat

Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biologia (UB) i màster en Nutrició i Dietètica Humana (UCA). La seva activitat investigadora està relacionada amb l'estudi dels hàbits alimentaris, l'educació nutricional i les possibilitats de l'aplicació de les tecnologies de la informació i comunicació en la promoció de la salut. És membre del comitè assessor i executiu de la Càtedra Unesco d'Alimentació, Cultura i Desenvolupament.

Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Màster en Salut Pública (UPF-UAB). Professora col·laboradora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa (UVic-UCC). Membre de la Xarxa de Trastorns Addictius (RETICS) i del grup de treball sobre alcohol de la Societat Espanyola d'Epidemiologia.

Dra. Diana Alicia Díaz Rizzolo

Doctora en Biomedicina, màster de Medicina Traslacional (UB) i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (URV). Investigadora en diabetis i obesitat (Hospital Clínic - IDIBAPS). Coordinadora del grup de treball d'Estils de vida (nutrició, esport i psicologia) de la Societat Espanyola de Diabetis.

Dra. Laura Esquius de la Zarza

Doctora en Fisiologia i Nutrició Esportiva per la UB. Llicenciada en Biologia (UAB) i diplomada en Nutrició Humana i Dietètica (UVic). Professora de la Facultat de Ciències de la salut de Manresa, UVic-UCC. Investigadora del grup d'investigació FoodLab. La seva activitat investigadora està relacionada amb l'estudi de la nutrició, la salut i l'esport.

Dra. Marta Massip Salcedo

Doctora en Biomedicina. Llicenciada en Ciències Químiques. Màster en Fitoteràpia Clínica. CEO i cofundadora de l'empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre les seves principals línies d'investigació es troben el desenvolupament i la formulació de nous aliments; l'esteatosi, el metabolisme i la lesió hepàtica i el desenvolupament de dispositius per a la salut i la investigació biomèdica.

Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropologia social. Catedràtic de la UOC i director de la Càtedra Unesco d'Alimentació, Cultura i Desenvolupament. Entre les seves principals línies de recerca hi ha: Alimentació i cultura, els aspectes socials del consum alimentari i de la nutrició i Alimentació i desenvolupament socioeconòmic.

Professorat col·laborador

Victòria Agulló Zahino, Verónica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Gloria Beatriz Aranda Velázquez, Andrea Arroyo Fernández, Laia Asso Ministral, Dra. Ana Aulinas Masó, Dr. Jordi Bages-Querol Blanco, Dra. Mariona Balfegó Díaz, Dr. David Bars Cortina, Sílvia Benito López, Ana Bilbao Cercós, Dra. Esther Blanco Alcántara, Dr. Jesús Blesa Jarque, Clara Bretxa Lloret, Dra. Laura Brugnara, Dr. Juan José Cáceres Nevot, Dra. Alicia Rebeca Calleja Fernández, Ferran Campillo López, Dra. Begoña Angélica Caneda Ferrón, Dra. Olivia Cano Garrido, Jordina Casademunt Orsola, Dra. Anna Casañé Riera, Dra. Patricia Casas Agustench, Dra. Viola Cassetti, Dr. Daniel Celis Sosa, Dr. José María Cobo Sanz, Dra. Idoia Codina Torrella, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Esther Cristià Civit, MD. Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Marina Diana Pérez, Dra. Julia Díez Escudero, Dra. Carolina Donat Vargas, Marta Duran i Lamiel, Eva Espona Malet, Dr. Juan Miguel Fernández Alvira, Dra. Sílvia Fernández Barrés, Dra. Rebeca Fernández Ruiz, Dra. Virginia Esperanza Fernández Ruiz, Dra. Laura Ferrer Soler, Dr. David Fornons Fontdevila, Dra. María José Freire Rodríguez, Dra. Ujué Fresán Salvo, Chiara Gai Costantino, Dra. María de los Desamparados Gamero Lluna, Dra. Mónica Gandía Gómez, Dra. Alicia García Álvarez, Dra. Mercè Garí de Barbarà, Dra. Andrea de la Garza Puentes, Sandra Gervilla Barbero, Dr. Adrián González Marrón, Dr. Carlos A. González Svatez, Dra. Alicia Gutiérrez Linares, Dra. María Luisa Hernández Jiménez, Dra. Teresa Hernández

Jover, Dra. Raquel Herrera Ferrer, Dra. Rosana Herrera Palau, Iván Iglesias Cid, Dra. Adriana Beatriz di Iorio, Dra. Cristina Jordi Piñana, Dra. Perla Kaliman, Dra. Valentini Konstantinidou, Dra. Sílvia del Lamo Castellví, Dr. José Antonio Latorre Rodríguez, María Lecha Benet, Dra. Gina Lladó Jordan, Sheila Lope Rodríguez, Alejandro López Moro, Dra. Carolina Lozano Ruiz, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dra. Roser Martí Cid, Marta Martínez Canal, Dra. Miriam Martínez Huélamo, Patricia Martínez López, María Asunción Martínez Milán, Dra. Elsa Maymó Masip, Dr. Miguel Ángel Méndez Pérez, Dr. Joan Francesc Mir Bonnin, Luis J. Morán Fagúndez, Dra. Violeta Moyà Alvarez, Carles Mundet Sucarrats, Dra. Eva María Navarrete Muñoz, Eurekajoy Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Nàdia Ortega Olivé, Dra. Pilar Orús Pérez, Jess Padilla Luque, Dra. Marta Palomo Reixach, Dra. Alba Pardo Fernández, Anna Paré Vidal, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Joan Antoni Pons Albalat, Georgina Pujol-Busquets Guillén, Dra. Montserrat Rabassa Bonet, Dra. Núria Radó Trilla, Dra. Amanda Ramos, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinoso Zamora, Dra. Ursula Ribeiro Sanchez, Ivet Ribot Domenech, Dra. Blanca Riquelme Gallego, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Dra. Patricia Salvador Velázquez, Dra. Nàdia San Onofre Bernat, Anna Sánchez Pol, Dra. Violeida Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algeró, Dra. Alicia Santamaria Orleans, Dr. Ricardo Manuel Santos Labrador, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Nadia Solana García, Laura Soler Farré, Cristina Subías Nogués, Dra. Natalia Toro Funes, Eva Torres de Prado, Dra. Mònica Tous Márquez, Dra. Cristina Vaqué Crusellas, Karla Vázquez Espino, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Paula Sol Ventura Wichner, Dra. Sandra Vidal Lletjós, Dra. Maria Eugènia Vilella Nebot, Dra. María Pilar Villena Esponera, Lourdes Domínguez Sánchez (tutora), Sergio Garjito Jimenez (tutor), Helena Guillen Rius (tutora), Javier Quirós Gómez (tutor), Eduardo Solanes Foz (tutor), Maria Sorribes Latorre (tutora).

Programa acadèmic

Crèdits ECTS

Per obtenir la titulació han de superar-se 60 crèdits ECTS.

Assignatures obligatòries

Nutrició i salut pública	4
Alimentació en el cicle vital	4
Alimentació col·lectiva	4
Alimentació i societat	4
Educació nutricional	4
Comunicació alimentària	4
Alimentació per a la prevenció de patologies prevalents	6
Alimentació al món	6

Assignatures optatives (escollir dues assignatures)

Tecnologia, control i seguretat alimentària	6
El futur de l'alimentació: desenvolupament de nous aliments	6
Noves tendències en alimentació	6
Gastronomia i nutrició	6

Pràctiques i projecte (obligatòries)

Pràctiques	6
Treball final màster	6

Itineraris formatius de titulació pròpia

Especialitzacions

Nutrició Comunitària	12
Educació i Comunicació Alimentària	12
El Paper de l'Alimentació en la Prevenció de Patologies	12
Tecnologia Alimentària i Desenvolupament de Nous Aliments	12
Gastronomia Saludable i Esport	16



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO Alimentación, Cultura y Desarrollo



Universitat Oberta de Catalunya

FORMAR TRANS- FORMAR

Més de 25 anys d'experiència en e-learning

La UOC va néixer el 1995 com **la primera universitat online del món**, amb la voluntat d'utilitzar la tecnologia per obrir l'accés a l'ensenyament universitari de qualitat a totes les persones. Més de 25 anys després, seguim compromesos amb la transformació digital de l'educació.

87.500 estudiants

95.000 graduats i graduades

544 professors propis i personal investigador

6.500 persones de l'equip docent col·laborador i de funció tutorial

141 països on viuen els estudiants

Al web hi trobaràs l'apartat Preus i descomptes, on es detallen els preus, descomptes i facilitats de pagament:

- Preus i facilitats econòmiques
- Beques i ajuts
- Pagament fraccionat
- Condicions especials per a empreses
- Suport a esportistes de competició
- Matrícula corporativa



Times Higher Education World University Rankings

Iberoamèrica. 1a. universitat en línia.

Global. Top 175 entre les universitats més joves del món.

Espanya. 1a. universitat en línia de menys de 50 anys.



Universitat Oberta
de Catalunya

Consulta l'oferta
formativa de la UOC
estudis.uoc.edu

