

MÁSTER UNIVERSITARIO DE ALIMENTACIÓN EN LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EN EL DEPORTE



COMPETENCIAS QUE ADQUIRIRÁS CON EL MÁSTER



Adquirirás los conocimientos necesarios para aplicar las mejores estrategias de intervención basadas en la evidencia científica para valorar aspectos nutricionales



Formularás propuestas alimentarias y gastronómicas saludables de acuerdo con las necesidades nutricionales del deportista



Analizarás procesos de innovación de productos alimentarios para deportistas teniendo en cuenta la seguridad, la calidad y la tecnología



Serás capaz de diseñar programas de promoción de la salud a través de la alimentación aplicada a la actividad física y el deporte



Evaluarás la idoneidad del uso de ayudas ergogénicas en nutrición, farmacología y psicología para la optimización del rendimiento

UN SECTOR EN CRECIMIENTO

4rto SECTOR **1,8** PIB

El sector de la alimentación deportiva, 4rto en crecimiento según INE.

10%

Crecimiento del 10% de la industria del deporte en Europa

7%

Crecimiento del 7% del consumo de productos de nutrición deportiva

+21%

Aumento del 21% de la demanda de nutricionistas deportivos

CONTENIDO CLAVE



EQUIPO DE PROFESORADO MULTIDISCIPLINAR



SALUD

INVESTIGACIÓN Y ALIANZAS

46 Publicaciones en revistas científicas
84% de Q1 o Q2

+70 Alianzas

11 Proyectos activos

OFERTA CONECTADA CON LAS PROFESIONES DEL FUTURO



- Máster Universitario de Nutrición y Salud
- Máster Universitario de Alimentación de la Actividad Física y el Deporte
- Postgraduate in Food Security Programme Management (FAO).
- Posgrado en Coaching para la Salud
- Posgrado en Nutrición Aplicada en la Actividad Física y el Deporte

GRUPOS DE INVESTIGACIÓN CONSOLIDADOS

FoodLab Grupo interdisciplinario en alimentación, nutrición, sociedad y salud

Cátedra UNESCO de alimentación, cultura y desarrollo

+700 Estudiantes graduados en el área de nutrición

+10 Años de experiencia en el ámbito de la nutrición

UOC

UN MODELO EDUCATIVO ÚNICO



UNA UNIVERSIDAD CON PRESENCIA GLOBAL

67.000 Graduados

54.022 Estudiantes

3.253 Docentes

ENTORNO COLABORATIVO

"El contacto entre el profesor y el estudiante en la UOC es aunque sea de carácter virtual, más intenso y más directo que en universidades tradicionales" - Martin Carnoy, profesor de la Universidad de Stanford



Modelo educativo reconocido internacionalmente
(2do en el Ranking de Hamilton Global Intelligence, -2016, 6 premios de Learning Impact Awards 2008-2016, premio EDEN de excelencia institucional - 2016)



Acreditada y certificada internacionalmente
(Titulaciones acreditadas por la AQU, certificación del Manual del sistema de garantía interna de calidad AQU - AUDIT, certificación UNWTO.TedQual, certificación Euro - Inf)

