

MÀSTER UNIVERSITARI D'ALIMENTACIÓ EN L'ACTIVITAT FÍSICA I L'ESPORT



COMPETÈNCIES QUE ADQUIRIRÀS AMB EL MÀSTER



Adquiriràs els coneixements necessaris per aplicar les millors estratègies d'intervenció basades en l'evidència científica per valorar aspectes nutricionals



Formularàs propostes alimentàries i gastronòmiques saludables d'acord amb les necessitats nutricionals de l'esportista



Analitzaràs processos d'innovació de productes alimentaris per esportistes tenint en compte la seguretat, la qualitat i la tecnologia



Seràs capaç de dissenyar programes de promoció de la salut a través de l'alimentació aplicada a l'activitat física i l'esport



Avaluaràs la idoneïtat de l'ús de les ajudes ergogèniques en nutrició, farmacologia i psicologia per l'optimització del rendiment

UN SECTOR EN CREIXEMENT

4rt SECTOR **1,8** PIB

El sector de l'alimentació esportiva, 4rt en creixement segons INE.

10%

Creixement del 10% de la indústria de l'esport a Europa

7%

Creixement del 7% del consum de productes de nutrició esportiva

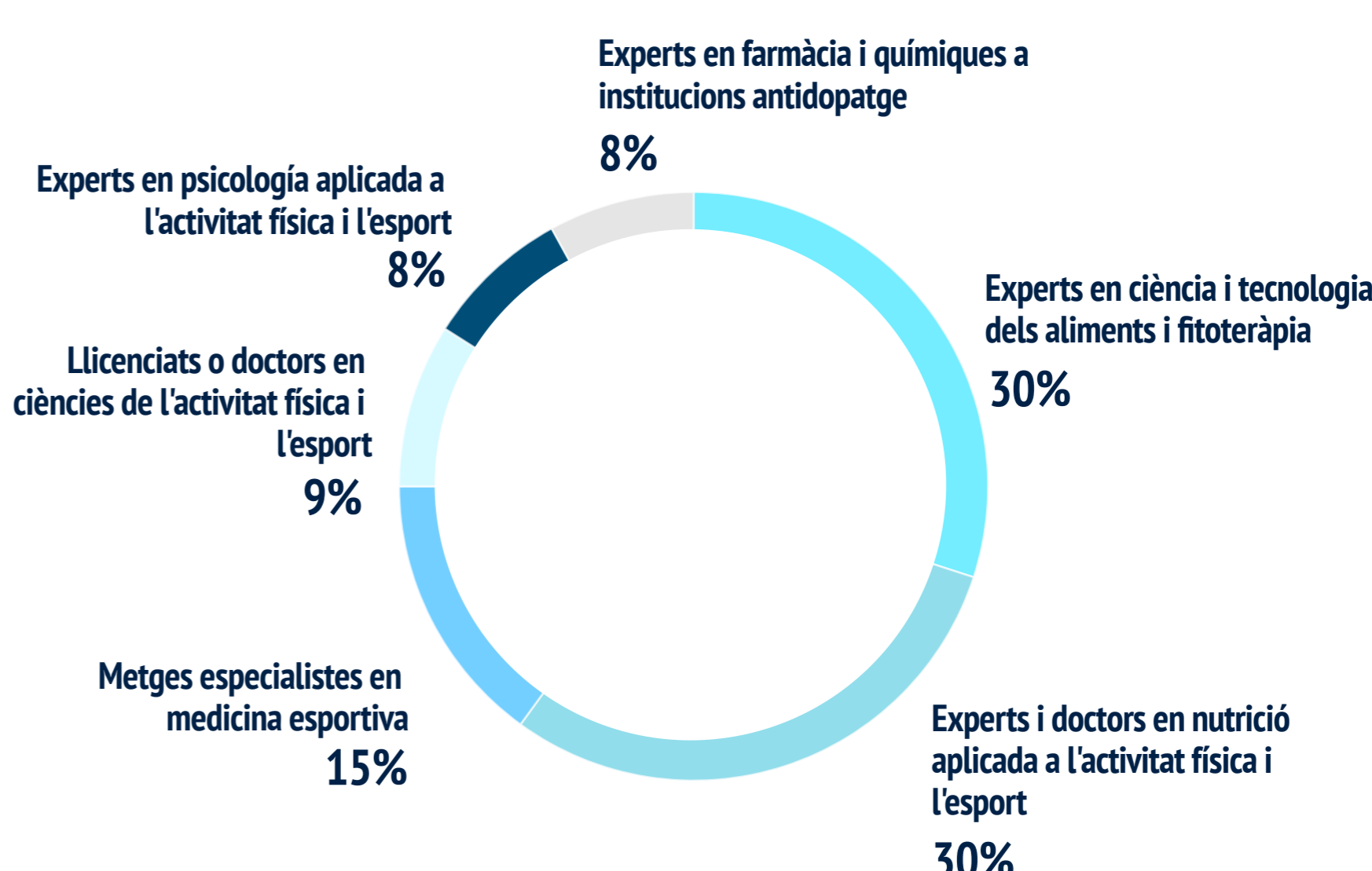
+21%

Augment del 21% de la demanda de nutricionistes esportius.

CONTINGUT CLAU



EQUIP DE PROFESSORAT MULTIDISCIPLINAR



SALUT

INVESTIGACIÓ I ALIANCES

46 Publicacions a revistes científiques. 84% de Q1 o Q2

11 Projectes actius

+70 Aliances



OFERTA CONECTADA AMB LES PROFESSIONS DEL FUTUR



Nutrició, Alimentació i Salut

- Màster Universitari de Nutrició i Salut.
- Màster Universitari d'Alimentació en l'Activitat Física i l'Esport.
- Postgraduate in Food Security Programme Management (FAO).
- Postgrau en Coaching per la Salut.
- Postgrau en Nutrició Aplicada a l'Activitat Física i l'Esport.

INVESTIGACIÓ I GRUPS DE RECERCA CONSOLIDATS

FoodLab

Grup interdisciplinari en alimentació, nutrició, societat i salut



Càtedra UNESCO d'alimentació, cultura i desenvolupament

+700

Estudiants graduats en l'àrea de nutrició

+10

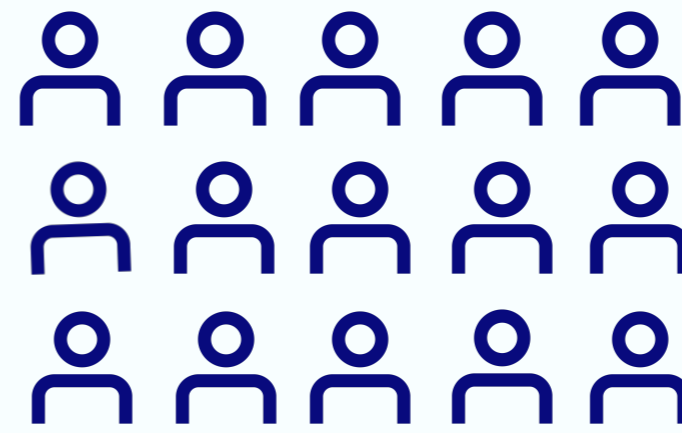
Anys d'experiència en l'àmbit de la nutrició

UOC

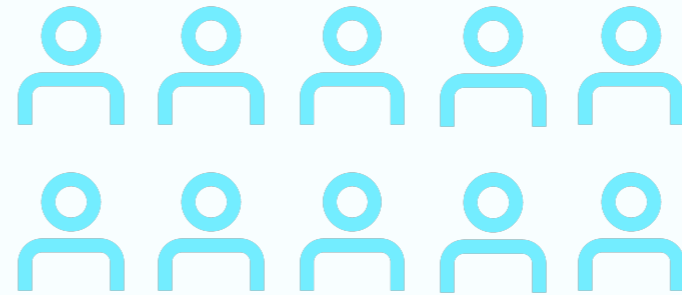
UN MODEL EDUCATIU ÚNIC



UNA UNIVERSITAT AMB PRESENCIA GLOBAL



67.000 Graduats



54.022 Estudiants



3.253 Docents

ENTORN COL-LABORATIU

"El contacte entre professor i estudiant a la UOC és malgrat el seu caràcter virtual, més intens i més directe que en universitats tradicionals" - Martin Carnoy, professor de la Universitat de Stanford



Model educatiu reconegut internacionalment

(2n al Ranking de Hamilton Global Intelligence, -2016, 6 premis de Learning Impact Awards 2008-2016, premi EDEN d'excel·lència institucional - 2016)



Accreditada i certificada internacionalment

(Títol acreditat per l'IAQU, certificació del Manual del sistema de garantia interna de qualitat AQU - AUDIT, certificació UNWTO.TedQual, certificació Euro - Inf)

