

Máster universitario

Nutrición y Salud

¿Quieres más información?



Organización
de las Naciones Unidas
para la Educación,
la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO
Alimentación, Cultura y Desarrollo



Universitat
Oberta
de Catalunya



Universitat
Oberta
de Catalunya

La formación de posgrado
en línea para los profesionales

Nutrición y Salud

La ciencia de la nutrición y la alimentación ha experimentado una importante evolución en los últimos años. Por eso, el programa del máster universitario de Nutrición y Salud en línea de la UOC ha tenido en cuenta los **avances tecnológicos en el sector de la alimentación**.

A través de este máster podrás especializarte en nutrición a distancia con la seguridad de estar al día de las **novedades del conocimiento científico en este ámbito**. No en vano, en la actualidad, la evidencia científica apoya el papel fundamental de la nutrición como determinante de la salud.

El máster universitario de Nutrición y Salud en línea está ideado para formarte como profesional con el más amplio conocimiento respecto de las **implicaciones que una adecuada nutrición tiene en el mantenimiento de la salud**.

Objetivos y competencias

Los objetivos del máster universitario de Nutrición y Salud consisten en:

- Integrar el conocimiento de los efectos de la nutrición sobre la salud y la enfermedad con la finalidad de fomentar la educación nutricional y la adquisición de hábitos saludables.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador, cultural, sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Identificar los diferentes sectores y actores implicados en la producción, comercialización y consumo de alimentos y analizar cómo estos pueden afectar a la alimentación saludable (aspectos organolépticos, microbiológicos, nutritivos y funcionales).

Las competencias son las siguientes:

- Integrar los conocimientos sobre organización estructural, características anatómicas e histológicas de los órganos del sistema digestivo y las funciones que realiza cada órgano para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas.
- Analizar en detalle la composición de los alimentos para su aplicación a la definición de recomendaciones dietéticas, identificando los diferentes nutrientes y sus funciones en el organismo.
- Diseñar y evaluar acciones de mejora en planes de alimentación y recomendaciones nutricionales en las diferentes etapas evolutivas de una persona o grupo de población.
- Evaluar la idoneidad de la gestión, elaboración y control de menús adaptados al colectivo al que van destinados.
- Analizar, intervenir y diseñar procesos combinados en la producción de alimentos para potenciar y rentabilizar el proceso tecnológico y/o mejorar la calidad.

- Liderar los procesos de implantación de sistemas de seguridad y calidad alimentaria.
- Liderar los procesos de innovación tecnológica y mejora de los sistemas de producción de alimentos y complementos alimenticios.
- Identificar y analizar las desigualdades culturales y sociales y su incidencia en los hábitos alimentarios.
- Analizar los retos y oportunidades de éxito en la implantación de un programa de intervención nutricional considerando el contexto globalizador y de cambio sociodemográfico, epidemiológico, científico y tecnológico.
- Liderar la organización, gestión e implementación de los diferentes tipos de tratamiento dietético preventivo y soporte nutricional en diferentes patologías.
- Abordar la interacción entre nutrición y genética, sus expectativas futuras y sus implicaciones éticas.
- Asesorar, diseñar y evaluar actividades de promoción de la salud y prevención de trastornos y enfermedades relacionadas con la nutrición y los estilos de vida, llevando a cabo una educación alimentaria y nutricional de la población.

A quién va dirigido

Para poder acceder a este máster es necesario haber obtenido una de las titulaciones siguientes:

- Licenciatura o grado de Medicina.
- Diplomatura o grado de Enfermería.
- Diplomatura o grado de Nutrición Humana y Dietética.
- Licenciatura o grado de Farmacia.
- Licenciatura o grado de Fisioterapia.
- Licenciatura o grado de Psicología.
- Licenciatura o grado de Biología.
- Licenciatura o grado de Ciencia y Tecnología de los Alimentos.
- Licenciatura o grado de Bioquímica.
- Otras titulaciones equivalentes.

Dirección académica

Dra. Anna Bach Faig

Doctora en Salud Pública (UB) y máster de Nutrición Humana (Universidad de Glasgow). Licenciada en Farmacia (UB). Vocal de Alimentación y Nutrición del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona. Investigadora del grupo FoodLab. Miembro del grupo de expertos del programa PASS de la Generalitat de Cataluña.

Profesorado

Dra. Alicia Aguilar Martínez

Doctora en Biología (UB) y máster en Nutrición y Dietética Humana (UCA). Su actividad investigadora está relacionada con el estudio de los hábitos alimentarios, la educación nutricional y las posibilidades de la aplicación de las tecnologías de la información y comunicación en la promoción de la salud. Es miembro del comité asesor y ejecutivo de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo.

Dra. Marina Bosque Prous

Doctora en Biomedicina (UPF). Máster en Salud Pública (UPF-UAB). Profesora colaboradora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa (UVic-UCC). Miembro de la Red de Trastornos Adictivos (RETICS) y del grupo de trabajo sobre alcohol de la Sociedad Española de Epidemiología.

Dra. Diana Alicia Díaz Rizzolo

Doctora en Biomedicina, máster de Medicina Traslacional (UB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (URV). Investigadora en diabetes y obesidad (Hospital Clínic - IDIBAPS). Coordinadora del grupo de trabajo de Estilos de vida (nutrición, deporte y psicología) de la Sociedad Española de Diabetes.

Dra. Laura Esquiús de la Zarza

Doctora en Fisiología y Nutrición Deportiva por la UB. Licenciada en Biología (UAB) y diplomada en Nutrición Humana y Dietética (UVic). Profesora de la Facultad de Ciencias de la salud de Manresa, UVic-UCC. Investigadora del grupo de investigación FoodLab. Su actividad investigadora está relacionada con el estudio de la nutrición, la salud y el deporte.

Dra. Marta Massip Salcedo

Doctora en Biomedicina. Licenciada en Ciencias Químicas. Máster en Fitoterapia Clínica. CEO y cofundadora de la empresa Seahorse Food and Beverage Company. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran el desarrollo y la formulación de nuevos alimentos; la esteatosis, el metabolismo y la lesión hepática y el desarrollo de dispositivos para la salud y la investigación biomédica.

Dr. F. Xavier Medina Luque

Doctor en Antropología social. Catedrático de la UOC y director de la Cátedra Unesco de Alimentación, Cultura y Desarrollo. Entre sus principales líneas de investigación se encuentran: Alimentación y cultura, los aspectos sociales del consumo alimentario y de la nutrición y Alimentación y desarrollo socioeconómico.

Profesorado colaborador

Victòria Agulló Zahino, Verónica Albert, María Josefa Alonso Osorio, Dra. Gloria Beatriz Aranda Velázquez, Andrea Arroyo Fernández, Laia Asso Minstral, Dra. Ana Aulinas Masó, Dr. Jordi Bages-Querol Blanco, Dra. Mariona Balfegó Díaz, Dr. David Bars Cortina, Sílvia Benito López, Ana Bilbao Cercós, Dra. Esther Blanco Alcántara, Dr. Jesús Blesa Jarque, Clara Bretxa Lloret, Dra. Laura Brugnara, Dr. Juan José Cáceres Nevot, Dra. Alicia Rebeca Calleja Fernández, Ferran Campillo López, Dra. Begoña Angélica Caneda Ferrón, Dra. Olivia Cano Garrido, Jordina Casademunt Orsola, Dra. Anna Casañé Riera, Dra. Patricia Casas Agustench, Dra. Viola Cassetti, Dr. Daniel Celis Sosa, Dr. José María Cobo Sanz, Dra. Idoia Codina Torrella, Dra. Clara Colina Coca, Dra. Esther Cristià Civit, MD. Guillem Cuatrecasas Cambra, Noemí Cuenca Quesada, Dra. Marina Diana Pérez, Dra. Julia Diez Escudero, Dra. Carolina Donat Vargas, Marta Duran i Lamiel, Eva Espونا Malet, Dr. Juan Miguel Fernández Alvira, Dra. Sílvia Fernández Barrés, Dra. Rebeca Fernández Ruiz, Dra. Virginia Esperanza Fernández Ruiz, Dra. Laura Ferrer Soler, Dr. David Fornons Fontdevila, Dra. María José Freire Rodríguez, Dra. Ujué Fresán Salvo, Chiara Gai Costantino, Dra. María de los Desamparados Gamero Lluna, Dra. Mónica Gandía Gómez, Dra. Alicia García Álvarez, Dra. Mercè Garí de Barbarà, Dra. Andrea de la Garza Puentes, Sandra Gervilla Barbero, Dr. Adrián González Marrón, Dr. Carlos A. González Svatetz, Dra. Alicia Gutiérrez Linares, Dra. María Luisa Hernández Jiménez, Dra. Teresa Hernández Jover, Dra. Raquel Herrera Ferrer, Dra. Rosana Herrera Palau,

Iván Iglesias Cid, Dra. Adriana Beatriz di Iorio, Dra. Cristina Jardí Piñana, Dra. Perla Kaliman, Dra. Valentini Konstantinidou, Dra. Sílvia del Lamo Castellví, Dr. José Antonio Latorre Rodríguez, María Lecha Benet, Dra. Gina Lladó Jordan, Sheila Lope Rodríguez, Alejandro López Moro, Dra. Carolina Lozano Ruiz, Dra. Begoña Manuel Keenoy, Dra. Roser Martí Cid, Marta Martínez Canal, Dra. Miriam Martínez Huélamo, Patricia Martínez López, María Asunción Martínez Milán, Dra. Elsa Maymó Masip, Dr. Miguel Ángel Méndez Pérez, Dr. Joan Francesc Mir Bonnín, Luis J. Morán Fagúndez, Dra. Violeta Moyà Alvarez, Carles Mundet Sucarrats, Dra. Eva María Navarrete Muñoz, Eurekajoy Ngo Delacruz, Dra. Mireia Obon Santacana, Dra. Nàdia Ortega Olivé, Dra. Pilar Orús Pérez, Jess Padilla Luque, Dra. Marta Palomo Reixach, Dra. Alba Pardo Fernández, Anna Paré Vidal, Dra. Gemma Perelló Berenguer, Joan Antoni Pons Albalat, Georgina Pujol-Busquets Guillén, Dra. Montserrat Rabassa Bonet, Dra. Núria Radó Trilla, Dra. Amanda Ramos, Dra. Sara Ramos Romero, Eduard Reinoso Zamora, Dra. Ursula Ribeiro Sanchez, Ivet Ribot Domenech, Dra. Blanca Riquelme Gallego, Dra. María José Rodríguez Lagunas, Juan Alberto Rodríguez Laprast, Dra. Blanca Román Viñas, Marta Ros Baró, Dra. Patricia Salvador Velázquez, Dra. Nàdia San Onofre Bernat, Anna Sánchez Pol, Dra. Violeida Sánchez Socarrás, Anna Sansano Algueró, Dra. Alicia Santamaria Orleans, Dr. Ricardo Manuel Santos Labrador, Dra. Margarita Serra Alias, Dra. Aida Serra Maqueda, Nadia Solana Garcia, Laura Soler Farré, Cristina Subías Nogués, Dra. Natalia Toro Funes, Eva Torres de Prado, Dra. Mònica Tous Márquez, Dra. Cristina Vaqué Crusellas, Karla Vázquez Espino, Dr. José Antonio Vázquez Medina, Dra. Paula Sol Ventura Wichner, Dra. Sandra Vidal Lletjós, Dra. Maria Eugènia Vilella Nebot, Dra. María Pilar Villena Esponera, Lourdes Dominguez Sánchez (tutora), Sergio Garjón Jimenez (tutor), Helena Guillen Rius (tutora), Javier Quirós Gómez (tutor), Eduardo Solanes Foz (tutor), Maria Sorribes Latorre (tutora).

Programa académico Créditos ECTS

Para obtener la titulación deben superarse 60 créditos ECTS.

Asignaturas obligatorias

Nutrición y salud pública	4
Alimentación en el ciclo vital	4
Alimentación colectiva	4
Alimentación y sociedad	4
Educación nutricional	4
Comunicación alimentaria	4
Alimentación para la prevención de patologías prevalentes	6
Alimentación en el mundo	6

Asignaturas optativas (escoger dos asignaturas)

Tecnología, control y seguridad alimentaria	6
El futuro de la alimentación: desarrollo de nuevos alimentos	6
Nuevas tendencias en alimentación	6
Gastronomía y nutrición	6

Prácticas y proyecto (obligatorias)

Prácticas	6
Trabajo final máster	6

Itinerarios formativos de titulación propia

Especializaciones	
Nutrición Comunitaria	12
Educación y Comunicación Alimentaria	12
El Papel de la Alimentación en la Prevención de Patologías	12
Tecnología Alimentaria y Desarrollo de Nuevos Alimentos	12
Gastronomía Saludable y Deporte	16



Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura



Cátedra UNESCO Alimentación, Cultura y Desarrollo



FORMAR TRANS- FORMAR

Más de 25 años de experiencia en *e-learning*

La UOC nació en 1995 como la primera **universidad online del mundo**, con la voluntad de utilizar la tecnología para abrir el acceso a la enseñanza universitaria de calidad a todas las personas. Más de 25 años después, seguimos comprometidos con la transformación digital de la educación.

87.500 estudiantes

95.000 graduados y graduadas

544 profesores propios y personal investigador

6.500 personas del equipo docente colaborador y de función tutorial

141 países donde viven los estudiantes

En la web encontrarás el apartado Precios y descuentos, donde se detallan los precios, descuentos y facilidades de pago:

- Precios y facilidades de pago
- Becas y ayudas
- Pago fraccionado
- Condiciones especiales para empresas
- Apoyo al deportista de competición
- Matrícula corporativa



Times Higher Education World University Rankings

Iberoamérica. 1a. universidad en línea.

Global. Top 175 entre las universidades más jóvenes del mundo.

España. 1a. universidad en línea de menos de 50 años.

