

# **Diploma de Experto de Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor**

ONLINE Y SIN HORARIOS

# Diploma de Experto Online de Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor

**Inicio**  
15 oct. 2025

**100%**  
Online

**12**  
Créditos ECTS

**Idiomas:** Español

**Titulación propia**

**Duración :**

[Solicita información](#)



**Metodología 100% online**



**1.ª universidad online del mundo**



**Acompañamiento personalizado**

## Presentación

Una de cada cuatro personas puede acabar sufriendo dolor persistente. Este es un problema que afecta a la persona, a su calidad de vida y a su bienestar. Tiene también un elevado impacto para la familia, amigos y sociedad en general.

**El dolor es una experiencia única para cada persona** que necesariamente **debe entenderse teniendo en cuenta** la interacción de **diferentes factores de naturaleza biopsicosocial**. Desde esta perspectiva, la evidencia científica disponible hasta el momento indica que el mejor abordaje sería el tratamiento multidisciplinario e interdisciplinario.

El diploma de experto en Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor está formada por **tres asignaturas** que permiten abordar aspectos relevantes de la perspectiva biopsicosocial del dolor, partiendo de la evidencia científica y con la participación de expertos y expertas de reconocido prestigio a escala nacional e internacional.

La formación pretende acercar a los estudiantes a la **conceptualización biopsicosocial en el dolor persistente y también a su abordaje**. Se trata de una primera aproximación en la que se trabaja a partir de actividades prácticas para desarrollar las competencias básicas y se facilita que los estudiantes puedan aplicar los contenidos en su día a día profesional.

Las asignaturas se dirigen a la adquisición de conocimientos teóricos y habilidades clínicas en el abordaje del dolor persistente o de enfermedades con un cuadro clínico complejo.

Se plantean aspectos fundamentales para un abordaje correcto, como principios fisiológicos básicos del dolor, el cambio de concepción del modelo biomédico al biopsicosocial, la educación en neurociencia del dolor, el ejercicio físico terapéutico, el abordaje psicológico y otros conocimientos para poder trabajar en verdaderos equipos interdisciplinarios en línea con las últimas evidencias científicas disponibles.

Las asignaturas tienen un enfoque muy práctico y profesionalizador en que el estudiante podrá adquirir todos los conocimientos básicos para aplicarlos en su práctica clínica diaria para mejorar su abordaje del dolor persistente de forma transdisciplinaria y según la última evidencia científica disponible.

El contenido de las diferentes asignaturas se trabaja según un modelo de evaluación continua en el que se van planteando diferentes casos prácticos para trabajar el contenido teórico.

## Másters abiertos

Este programa te permite tener un máster abierto. Con nuestros másters abiertos diseñas tu propio programa en función de tu interés y de tus necesidades profesionales.

4a



LA CUARTA UNIVERSIDAD ESPAÑOLA DE MENOS DE 50 AÑOS

# Programa académico

Para obtener este diploma de experto, el estudiante deberá superar **12 créditos ECTS**.

El número de créditos ECTS es una estimación del tiempo que un estudiante puede invertir para asumir las competencias asociadas a una asignatura.

Cada crédito ECTS equivale, aproximadamente, a 25 horas de dedicación del estudiante. El proceso de aprendizaje se basa en el modelo de evaluación continua (EC), es decir, no se harán pruebas finales presenciales en ninguna de las asignaturas.

Este diploma de experto consta de tres asignaturas obligatorias:

## **Principios básicos del abordaje biopsicosocial del dolor (4 créditos ECTS)**

El objetivo de esta asignatura es hacer una introducción al concepto del dolor, los mecanismos biopsicosociales implicados y las principales técnicas de evaluación disponibles.

## **Principios de educación en neurociencia del dolor y promoción de estilos de vida saludable en personas con dolor (4 créditos ECTS)**

En esta asignatura se quiere abordar extensamente la educación en neurociencia del dolor, conocimientos fundamentales para facilitar la reconceptualización del dolor y que la persona pueda afrontarlo con herramientas que le permitan la reducción de su sintomatología. También se trabaja la importancia del ejercicio físico terapéutico y la utilización de las actividades en la naturaleza y la montaña para hacer una intervención terapéutica y potenciar estilos de vida saludable en las personas con dolor.

## **Introducción a los tratamientos psicosociales en dolor persistente (4 créditos ECTS)**

La finalidad de esta asignatura es facilitar formación básica con relación a las diferentes alternativas psicosociales para el abordaje del dolor.

## Recursos para el aprendizaje

El diploma de experto dispone de varios recursos de aprendizaje, lo que permite a los estudiantes trabajar los contenidos y apropiarse de ellos, de acuerdo con el modelo educativo plenamente virtual de la UOC.

## Duración

En la UOC, un crédito ECTS equivale a 25 horas de trabajo del estudiante.

Según el número de créditos ECTS, la duración de los programas de formación permanente oscila entre 1 mes y 2 años, aproximadamente:

- Máster de formación permanente: 2 años
- Diploma de especialización: 1 año
- Diploma de experto: 1 semestre (6 meses)
- Curso de posgrado: entre 1 y 6 meses

# Profesorado

## **Dirección de estudios**

Jordi Planella Ribera

## **Dirección de programa**

Ruben Nieto Luna

# Salidas profesionales

## Objetivos

El objetivo formativo principal es **facilitar una primera aproximación a la conceptualización e intervención biopsicosocial en el dolor persistente. En concreto, queremos:**

- Facilitar información para entender la **conceptualización de los problemas de dolor**, así como los **mecanismos** que acaban generando **la experiencia del dolor**.
- Introducir las principales **técnicas de evaluación del dolor**.
- Abordar los **principios** fundamentales de la educación en **neurociencia del dolor**.
- Entender la **importancia** de potenciar **estilos de vida saludable** en las personas con dolor persistente.
- Introducir las principales **técnicas** en el **ámbito psicosocial** para el **manejo del dolor**.



### Empleabilidad

La empleabilidad de nuestros estudiantes es clave para el éxito de la UOC. Identificamos las competencias clave que demanda el mercado laboral y las incluimos en los planes de estudios.

También te empoderamos para que seas tú quien decida y gestione tu carrera.

## Perfiles

El diploma de experto en Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor se dirige a graduados en Psicología o cualquier otra disciplina relacionada con las ciencias de la salud (enfermería, fisioterapia, medicina, etc.).

También a profesionales en activo de cualquier disciplina del ámbito de las ciencias de la salud.

## Competencias

Al finalizar el diploma de experto en Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor, los estudiantes serán capaces de:

- Reconocer y abordar el dolor desde un punto de vista biopsicosocial.
- Potenciar el abordaje biopsicosocial de los problemas de dolor.
- Evaluar los principales aspectos de los problemas de dolor.

## A quién se dirige

El diploma de experto en Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor se dirige a graduados en Psicología o cualquier otra disciplina relacionada con las ciencias de la salud (enfermería, fisioterapia, medicina, etc.).

## Salidas profesionales

La persona que realice este diploma de experto podrá considerarse un **profesional con conocimientos sobre el abordaje del dolor desde una perspectiva biopsicosocial**. Estos conocimientos le serán de utilidad para aplicarlos en su práctica profesional y poder abordar los problemas de dolor de forma adecuada.

## Más de 25 años de experiencia de e-learning

El año 1995, la UOC se convirtió en la **primera universidad en línea del mundo**. 25 años después, seguimos siendo pioneros en e-learning.

El **eLearning Innovation Center** hace evolucionar el modelo de aprendizaje para garantizar una formación de calidad, única, conectada y en red.

# Requisitos de acceso

## Requisitos académicos

El diploma de experto en Principios Básicos del Abordaje Biopsicosocial del Dolor se dirige a graduados en Psicología o cualquier otra disciplina relacionada con las ciencias de la salud (enfermería, fisioterapia, medicina, etc.).



### Potencia tu carrera profesional

La formación permanente de la UOC te ofrece programas orientados a la adquisición de los conocimientos exigidos a los perfiles profesionales más valorados.

## Conocimientos previos

Se recomienda tener unos conocimientos previos de psicología o de cualquier otra disciplina relacionada con las ciencias de la salud (enfermería, fisioterapia, medicina, etc.).

## Titulación

Los estudiantes que finalicen sus estudios de formación permanente obtendrán, en función del programa cursado, el título de máster de formación permanente, el diploma de especialización o el diploma de experto.

Los estudiantes que superen otros cursos de formación continua recibirán el certificado correspondiente.

# Matrícula y precio

## Proceso de matrícula

Este es el proceso de matrícula que tienes que seguir si quieres empezar a estudiar en la UOC por primera vez. Si ya has cursado estudios con nosotros y los quieres continuar, debes dirigirte a Trámites del Campus Virtual.

### 1 Formulario de matrícula

Rellena el **formulario de matrícula** que encontrarás en todas las páginas del programa. Tras registrar tus datos personales, se te proporcionará un nombre de usuario y elegirás tu clave de acceso al campus. A continuación accederás a la sección de datos económicos, donde elegirás la forma de pago y podrás solicitar una factura, si la necesitas.

### 2 Recibirás dos mensajes

Una vez te hayas matriculado, recibirás dos mensajes al buzón de correo que hayas indicado. Un primer mensaje es la **confirmación de la formalización** de tu matrícula. En un segundo mensaje, te recordaremos el **nombre de usuario y la clave** que hayas elegido, y que te permitirán acceder al campus virtual.

A partir de la formalización de la matrícula, dispones de catorce días para ejercer tu derecho de [desistimiento de matrícula](#).

## ¿Cuándo te puedes matricular?

Hay dos momentos al año para la matrícula de Formación de Posgrado, dependiendo del inicio de la docencia del programa en cuestión. Consulta el plazo de matriculación y el inicio de curso en la página de los estudios que quieres cursar.



### Matriculación a partir de **mayo**

para los programas que inician docencia en **septiembre u octubre**



### Matriculación a partir de **noviembre**

para los programas que inician docencia en **febrero o marzo**

Concepto	Precio
Precio del curso	<b>1.490 €</b>

*El precio de este programa será el vigente en el momento de formalizar la matrícula. Sujeto a revisión anual.*

*Consulta el apartado **Formas de pago**. Al matricularte, podrás escoger la forma de pago que más te convenga.*



**104.500 graduados y graduadas**



**90 % de estudiantes que estudian y trabajan**



**84 % volvería a escoger la UOC**

## Formas de pago para residentes en el territorio español

### Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación de Posgrado, la primera cuota será del **10%** del importe.

Máster: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 19 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

En caso de matricularse un máster con un importe superior a 5.000 euros, la primera cuota se abonará por domiciliación bancaria.

Posgrado: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 7 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

Especialización y curso: para importes superiores a 300 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 3 cuotas, por domiciliación.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

### Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, mediante domiciliación bancaria. Al elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente al importe de la matrícula se efectuará al mes siguiente.

En el caso de las especializaciones, el pago al contado se realiza mediante TPV.

## Formas de financiación para máster, posgrado y especialización

Consulta las condiciones de financiación existentes:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstamo Aplazo (Santander)

## Formas de pago para residentes fuera del territorio español

### Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación de Posgrado, la primera cuota será del **10%** del importe.

Master: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA). La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 19 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Posgrado: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 7 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Especialización y curso: para importes superiores a 300 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 3 cuotas, por domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o por domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

Para los residentes en Colombia interesados en esta forma de pago y que no disponéis de un tarjeta de crédito, os informamos de que la entidad Bancolombia ofrece la Tarjeta Virtual e-Prepago. Para solicitarla, es necesario disponer de una cuenta de ahorros o corriente en esta entidad.

Consulta [aquí](#) si tu entidad bancaria dispone de cuenta SEPA.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.



## Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, domiciliación tarjeta o transferencia bancaria.

Si elegís el pago por domiciliación tarjeta, deberéis indicar los datos de la tarjeta a la que hay que cargar el importe durante el proceso de matrícula. Recordad que las tarjetas aceptadas son VISA , VISA Electron y Mastercard (no se puede hacer el pago con American Express ni Diners Club).

El cargo correspondiente a la matrícula del curso se hará al mes siguiente. Si se elige pagar los estudios con tarjeta, tened en cuenta que se le aplicarán las condiciones económicas que se hayan pactado con tu entidad bancaria. Es importante que el límite de la tarjeta sea superior al importe de la matrícula para evitar que los recibos se devuelvan.

En caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA se puede realizar el pago mediante domiciliación bancaria. Para elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente a la matrícula del curso se efectuará al mes siguiente.

Si elegís el pago por transferencia bancaria, el comprobante se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago. El plazo para realizar el pago es de diez días desde la fecha de formalización y siempre antes del comienzo de la docencia.

Podréis realizar la transferencia con los datos que aparecen en la hoja de matrícula:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

## Formas de pago para empresas

Las empresas pueden realizar el pago únicamente mediante transferencia bancaria. No podrán realizar el pago de forma fraccionada.

Durante el proceso de la matrícula se podrá elegir la forma de pago para empresa en el desplegable correspondiente.

El comprobante de la transferencia se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago.

Si elegís el pago por transferencia fraccionada, debéis hacer un ingreso con los datos siguientes:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES 15-0049-1806-9121-1186-9374

Importante: si la empresa paga un tanto por ciento y el estudiante el otro tanto por ciento, la parte de la empresa se deberá pagar por transferencia bancaria y la parte del estudiante con la forma de pago disponible que prefiera (transferencia, domiciliación o tarjeta de crédito).

## Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos. Si puedes acogerte a uno de ellos, será necesario que en el momento de hacer la matrícula lo escojas en el desplegable del apartado Descuentos. En caso de poder acogerte a más de uno, deberás elegir el más beneficioso.

## Descuentos para colectivos

En caso de que se te aplique uno de estos descuentos en el momento de hacer la matrícula, deberás acreditar la condición de beneficiario presentando la documentación correspondiente en el plazo de 10 días naturales.

### Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

Familias numerosas de categoría especial: descuento del 15 %.  
Familias numerosas de categoría general: descuento del 7,5 %.

### Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad igual o superior al 33 % reconocido por el Estado español, o el grado equivalente por cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

### Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

### Víctimas de violencia machista en el ámbito de la pareja

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

## Descuentos para Comunidad UOC

### Comunidad UOC: 7% de descuento

Puedes obtener este descuento si has hecho en la UOC asignaturas libres, cursos de idiomas, seminarios, cursos de formación a medida (UOC Corporate) o una especialización. Si estás estudiando un grado o máster universitario pero aún no te has titulado, también se te aplicará el descuento de comunidad.

### UOC Alumni: 10% de descuento

Puedes obtener este descuento si has obtenido un título oficial (de grado, licenciatura, diplomatura, ingeniería o máster universitario) o un máster o postgrado propio en la UOC.

### Descuentos para empresas

Si tu empresa u organización tiene un acuerdo con la UOC, podrás beneficiarte de descuentos y ventajas en tu matrícula.

[Consulta las condiciones de los descuentos para empresas](#)

### Programa UOC de acompañamiento al deportista de competición

Los estudiantes considerados deportistas de competición tienen derecho a un descuento sobre el importe de la matrícula.

[Consulta la información del programa](#)

Si puedes aplicarte uno de estos descuentos y, además, te matriculas durante el periodo de matriculación anticipada, en primer lugar se aplicará el descuento de matriculación anticipada y sobre el importe resultante se aplicará el otro descuento.

### Seguro gratuito de matrícula

La UOC ofrece, por defecto, un **seguro de matrícula gratuito** al estudiantado que curse unos estudios de duración mínima de un semestre y que residan en el Estado español (es decir, a quienes en el DNI o NIE tenga una dirección española). De este modo, si después de matricularos os encontráis en una situación prevista por el seguro, la Universidad os ayudará a continuar con vuestros estudios.

El seguro cubre al estudiantado de grados, másteres universitarios, especializaciones, posgrados y másters propios, Asignaturas para cursar libremente y del Centro de Idiomas Modernos, diplomaturas, ingenierías y licenciaturas.

[Consulta el seguro gratuito de paro o enfermedad para continuar estudiando](#)

# UOC

---

Consulta la oferta formativa de la UOC [uoc.edu/es/estudios](https://uoc.edu/es/estudios)

---

 Universitat Oberta  
de Catalunya