

Diploma de Experto de Comunicación y Promoción de la Salud y la Alimentación

Diploma de Experto Online de Comunicación y Promoción de la Salud y la Alimentación

Inicio
19 mar. 2025

100%
Online

12
Créditos ECTS

Idiomas: Español, Catalán

Titulación propia

Duración :

[Solicita información](#)



Metodología 100% online



1.ª universidad online del mundo



Acompañamiento personalizado

Presentación

Con el diploma de experto de Comunicación y Promoción de la Salud y la Alimentación puedes adquirir conocimientos para **comunicar de forma empoderada** en el ámbito de la **salud**, así como nociones de **psicología aplicada a la alimentación y el deporte**.

¿Por qué estudiar el diploma de experto de Comunicación y Promoción de la Salud y la Alimentación online de la UOC?

Cuando nos enfrentamos al reto de comunicar y promocionar estilos de vida saludables, es importante que lo hagamos siendo conscientes de la importancia de nuestro discurso:

- ¿La comunicación será presencial o no?
- ¿En qué marco ético y jurídico lo hago?
- ¿A quién me dirijo (comunidad, profesional del ámbito del deporte, etc.)?
- ¿Qué estrategias motivacionales puedo usar?

Pero es necesario no olvidar la importancia de la vertiente psicológica. Así pues, profundizaremos en este conocimiento con herramientas de abordaje psicológico tanto para deportistas (ámbito de la actividad física) como para prevenir los trastornos de conducta alimentaria (TCA).

El diploma de experto de Comunicación y Promoción de la Salud y la Alimentación te permitirá tener en cuenta estas variantes y adquirir nuevas habilidades comunicativas.

Estudios de Ciencias de la Salud de la UOC

[Web](#) [Blog](#) [Tweet](#)

[Tweets by UOCesalut](#)

Másters abiertos

Este programa te permite tener un máster abierto. Con nuestros másters abiertos diseñas tu propio programa en función de tu interés y de tus necesidades profesionales.

4a



LA CUARTA UNIVERSIDAD ESPAÑOLA DE MENOS DE 50 AÑOS

Programa académico

Carga lectiva

Para obtener este diploma de experto, el estudiante deberá superar **12 créditos ECTS**.

El número de créditos ECTS es una estimación del tiempo que puede invertir un estudiante en asumir las competencias asociadas a una asignatura.

Cada crédito ECTS equivale, aproximadamente, a **25 horas** de dedicación del estudiante. El proceso de aprendizaje se basa en el modelo de **evaluación continua (EC)**, es decir, no se harán pruebas finales presenciales en ninguna de las asignaturas.

Asignaturas

Este diploma de experto se cursa en **un único semestre académico**, y consta de **tres asignaturas obligatorias**.

Comunicación alimentaria

- Comunicación en nutrición y salud
- Salud, dieta y estilo de vida en la sociedad en red
- Ética y régimen jurídico de la comunicación alimentaria
- Seguridad alimentaria y comunicación en tiempo de crisis

Comunicación, educación y empoderamiento

- Habilidades comunicativas con el deportista
- La comunicación en los diferentes contextos profesionales y con diferentes perfiles profesionales
- De la comunicación verbal y no verbal a la programación neurolingüística en salud
- Elementos clave en la comunicación no presencial
- Cambio de conductas y estilos de vida
- Conceptos de empoderamiento y salud participativa
- Bases teóricas y estrategias pedagógicas
- Herramientas de educación nutricional y estrategias de comunicación con las TIC

Psicología aplicada a la alimentación y el deporte

- Herramientas para el abordaje psicológico del deportista
- Consenso de los objetivos y el proceso
- Estrategias motivacionales
- Prevención y abordaje de trastornos de la conducta alimentaria (TCA)

En este programa **no se cursan prácticas**.

Duración

En la UOC, un crédito ECTS equivale a 25 horas de trabajo del estudiante.

Según el número de créditos ECTS, la duración de los programas de formación permanente oscila entre 1 mes y 2 años, aproximadamente:

- Máster de formación permanente: 2 años
- Diploma de especialización: 1 año
- Diploma de experto: 1 semestre (6 meses)
- Curso de posgrado: entre 1 y 6 meses

Profesorado

Salidas profesionales

Objetivos

- Seleccionar las herramientas, el lenguaje y las estrategias más adecuados para comunicarse de forma efectiva en el ámbito de la nutrición.
- Utilizar eficientemente el potencial de la red para buscar y analizar de forma crítica la información digital relacionada con la nutrición y la alimentación.
- Analizar diferentes tipos de herramientas de tecnología móvil aplicables a la alimentación y la nutrición.
- Elaborar discursos, recursos y estrategias que potencien la implicación y el empoderamiento de las personas en el cuidado de sus hábitos alimenticios.
- Aplicar estrategias de comunicación efectivas para la educación y la promoción de la salud.
- Hacer un uso efectivo y ético de las tecnologías de la información y de la comunicación en la promoción de la salud y en programas de prevención y empoderamiento de las personas.
- Trabajar habilidades comunicativas que mejoren la comunicación y la relación con los deportistas.
- Disponer de recursos, técnicas y estrategias para motivar al paciente.
- Identificar, analizar y valorar diferentes posibilidades de intervención en el proceso de empoderamiento y promoción de la participación del deportista en el cuidado de sus hábitos alimentarios.
- Diseñar, planificar, ejecutar y evaluar la eficacia de programas de intervención educativa en alimentación y actividad física para individuos y para grupos.
- Elaborar y validar material educativo sobre nutrición para apoyar el proceso de enseñanza-aprendizaje.
- Liderar en educación nutricional y en estrategias de comunicación que utilicen las TIC.
- Saber cuál es el estado de la investigación en conducta alimentaria y deporte y de las estrategias para promover conductas saludables en cuanto a la nutrición y el deporte.
- Identificar las herramientas psicológicas más adecuadas para una situación determinada.
- Interpretar un plan de intervención de establecimiento de objetivos nutricionales que incorpore acuerdos, retos y resultados realistas y medibles.
- Aplicar una entrevista motivacional que favorezca el inicio, la continuidad o el compromiso de la persona con una estrategia de cambio de actitud, prevención o reducción de los riesgos.
- Analizar la cultura dietética vinculada al deportista y los factores socioculturales asociados a su práctica deportiva.
- Comunicar de forma efectiva los resultados de una investigación sobre creencias y valores a través de una presentación original.
- Valorar críticamente posibles creencias, y ser capaz de aportar soluciones a los estereotipos culturales.
- Aplicar pautas para favorecer un comportamiento alimentario que permita mantener un buen estado de salud en la práctica deportiva.
- Reflexionar sobre los conceptos de masa corporal y pérdida de peso, y sobre las creencias vinculadas a las estrategias para perder peso.
- Identificar actitudes y conductas de riesgo en la detección precoz de los trastornos de la conducta alimentaria (TCA).

- Desarrollar tareas preventivas eficaces de trastornos de comportamiento alimentario.



Empleabilidad

La empleabilidad de nuestros estudiantes es clave para el éxito de la UOC. Identificamos las competencias clave que demanda el mercado laboral y las incluimos en los planes de estudios.

También te empoderamos para que seas tú quien decida y gestione tu carrera.

Perfiles

Este diploma de experto capacita a los estudiantes para integrarse en equipos multidisciplinares dedicados a:

- Promoción de la salud.
- Generación, comunicación y difusión de información sobre alimentación y deporte que contribuya a mejorar la salud.

Competencias

Competencias básicas

- Aplicar los conocimientos adquiridos y la capacidad de resolución de problemas en entornos nuevos o poco conocidos dentro de contextos más amplios (o multidisciplinares) relacionados con el área de estudio.
- Comunicar las conclusiones (y los conocimientos y razones últimas que las sustentan) a públicos especializados y no especializados de un modo claro y sin ambigüedades.
- Aprender de forma continua, autodirigida y autónoma.

Competencias transversales

- Usar y aplicar las TIC en el ámbito profesional de la salud.
- Organizar, planificar y presentar proyectos en el ámbito de la alimentación y la salud.
- Transmitir conocimiento experto sobre nutrición, alimentación y salud a públicos especializados y no especializados de forma clara y sin ambigüedades.

Competencias específicas

- Interpretar la diversidad social y cultural y el papel que ejerce la alimentación.
- Identificar, organizar, interpretar y comunicar la información científica de salud, valorando críticamente las fuentes de información utilizadas y preservando la confidencialidad de los datos, la legislación vigente y los derechos fundamentales y de igualdad entre las personas.
- Diseñar e implementar programas o actividades de promoción de la salud, a escala individual o colectiva, que contribuyan a la educación de la salud de la población, y desarrollar procesos de educación que promuevan el empoderamiento de las personas, familias, grupos o comunidades.
- Reconocer y valorar los factores socioculturales de la práctica deportiva y el comportamiento alimentario actual.

Salidas profesionales

El diploma de experto de Comunicación y Promoción de la Salud y la Alimentación ofrece una formación versátil que favorece la inserción y la movilidad laboral, y también la mejora profesional en diferentes ámbitos, como por ejemplo los siguientes:

- Administraciones públicas locales, autonómicas y estatales dedicadas a la prevención y la promoción de la salud.
- Fundaciones, organizaciones no gubernamentales, asociaciones, etc., relacionadas con la prevención y la promoción de la salud o la información nutricional.
- Centros de salud y medicina del deporte.
- Federaciones, Centros y Entidades Deportivas.

como

- Asesor y promotor de estilo de vida saludables tanto de profesionales del deporte como de la población en general.

Más de 25 años de experiencia de e-learning

El año 1995, la UOC se convirtió en la **primera universidad en línea del mundo**. 25 años después, seguimos siendo pioneros en e-learning.

El **eLearning Innovation Center** hace evolucionar el modelo de aprendizaje para garantizar una formación de calidad, única, conectada y en red.



Potencia tu carrera profesional

La formación permanente de la UOC te ofrece programas orientados a la adquisición de los conocimientos exigidos a los perfiles profesionales más valorados.

Conocimientos previos

No se requieren conocimientos previos

Titulación

Los estudiantes que finalicen sus estudios de formación permanente obtendrán, en función del programa cursado, el título de máster de formación permanente, el diploma de especialización o el diploma de experto.

Los estudiantes que superen otros cursos de formación continua recibirán el certificado correspondiente.

Matrícula y precio

Proceso de matrícula

Este es el proceso de matrícula que tienes que seguir si quieres empezar a estudiar en la UOC por primera vez. Si ya has cursado estudios con nosotros y los quieres continuar, debes dirigirte a Trámites del Campus Virtual.

1 Formulario de matrícula

Rellena el **formulario de matrícula** que encontrarás en todas las páginas del programa. Tras registrar tus datos personales, se te proporcionará un nombre de usuario y elegirás tu clave de acceso al campus. A continuación accederás a la sección de datos económicos, donde elegirás la forma de pago y podrás solicitar una factura, si la necesitas.

2 Recibirás dos mensajes

Una vez te hayas matriculado, recibirás dos mensajes al buzón de correo que hayas indicado. Un primer mensaje es la **confirmación de la formalización** de tu matrícula. En un segundo mensaje, te recordaremos el **nombre de usuario y la clave** que hayas elegido, y que te permitirán acceder al campus virtual.

A partir de la formalización de la matrícula, dispones de catorce días para ejercer tu derecho de [desistimiento de matrícula](#).

¿Cuándo te puedes matricular?

Hay dos momentos al año para la matrícula de Formación de Posgrado, dependiendo del inicio de la docencia del programa en cuestión. Consulta el plazo de matriculación y el inicio de curso en la página de los estudios que quieres cursar.



Matriculación a partir de **mayo**

para los programas que inician docencia en **septiembre u octubre**



Matriculación a partir de **noviembre**

para los programas que inician docencia en **febrero o marzo**

Concepto	Precio
Precio del curso	1.490 €

El precio de este programa será el vigente en el momento de formalizar la matrícula. Sujeto a revisión anual.

Consulta el apartado Formas de pago. Al matricularte, podrás escoger la forma de pago que más te convenga.



104.500 graduados y graduadas



90 % de estudiantes que estudian y trabajan



84 % volvería a escoger la UOC

Formas de pago para residentes en el territorio español

Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación de Posgrado, la primera cuota será del **10%** del importe.

Máster: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 19 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

En caso de matricularse un máster con un importe superior a 5.000 euros, la primera cuota se abonará por domiciliación bancaria.

Posgrado: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 7 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

Especialización y curso: para importes superiores a 300 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 3 cuotas, por domiciliación.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, mediante domiciliación bancaria. Al elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente al importe de la matrícula se efectuará al mes siguiente.

En el caso de las especializaciones, el pago al contado se realiza mediante TPV.

Formas de financiación para máster, posgrado y especialización

Consulta las condiciones de financiación existentes:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstamo Aplazo (Santander)

Formas de pago para residentes fuera del territorio español

Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación de Posgrado, la primera cuota será del **10%** del importe.

Master: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA). La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 19 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Posgrado: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 7 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Especialización y curso: para importes superiores a 300 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 3 cuotas, por domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o por domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

Para los residentes en Colombia interesados en esta forma de pago y que no disponéis de un tarjeta de crédito, os informamos de que la entidad Bancolombia ofrece la [Tarjeta Virtual e-Prepago](#). Para solicitarla, es necesario disponer de una cuenta de ahorros o corriente en esta entidad.

Consulta [aquí](#) si tu entidad bancaria dispone de cuenta SEPA.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, domiciliación tarjeta o transferencia bancaria.

Si elegís el pago por domiciliación tarjeta, deberéis indicar los datos de la tarjeta a la que hay que cargar el importe durante el proceso de matrícula. Recordad que las tarjetas aceptadas son VISA , VISA Electron y Mastercard (no se puede hacer el pago con American Express ni Diners Club).

El cargo correspondiente a la matrícula del curso se hará al mes siguiente. Si se elige pagar los estudios con tarjeta, tened en cuenta que se le aplicarán las condiciones económicas que se hayan pactado con tu entidad bancaria. Es importante que el límite de la tarjeta sea superior al importe de la matrícula para evitar que los recibos se devuelvan.

En caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA se puede realizar el pago mediante domiciliación bancaria. Para elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente a la matrícula del curso se efectuará al mes siguiente.

Si elegís el pago por transferencia bancaria, el comprobante se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago. El plazo para realizar el pago es de diez días desde la fecha de formalización y siempre antes del comienzo de la docencia.

Podréis realizar la transferencia con los datos que aparecen en la hoja de matrícula:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Formas de pago para empresas

Las empresas pueden realizar el pago únicamente mediante transferencia bancaria. No podrán realizar el pago de forma fraccionada.

Durante el proceso de la matrícula se podrá elegir la forma de pago para empresa en el desplegable correspondiente.

El comprobante de la transferencia se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago.

Si elegís el pago por transferencia fraccionada, debéis hacer un ingreso con los datos siguientes:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES 15-0049-1806-9121-1186-9374

Importante: si la empresa paga un tanto por ciento y el estudiante el otro tanto por ciento, la parte de la empresa se deberá pagar por transferencia bancaria y la parte del estudiante con la forma de pago disponible que prefiera (transferencia, domiciliación o tarjeta de crédito).

Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos. Si puedes acogerte a uno de ellos, será necesario que en el momento de hacer la matrícula lo escojas en el desplegable del apartado Descuentos. En caso de poder acogerte a más de uno, deberás elegir el más beneficioso.

Descuentos para colectivos

En caso de que se te aplique uno de estos descuentos en el momento de hacer la matrícula, deberás acreditar la condición de beneficiario presentando la documentación correspondiente en el plazo de 10 días naturales.

Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

Familias numerosas de categoría especial: descuento del 15 %.
Familias numerosas de categoría general: descuento del 7,5 %.

Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad igual o superior al 33 % reconocido por el Estado español, o el grado equivalente por cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

Víctimas de violencia machista en el ámbito de la pareja

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

Descuentos para Comunidad UOC

Comunidad UOC: 7% de descuento

Puedes obtener este descuento si has hecho en la UOC asignaturas libres, cursos de idiomas, seminarios, cursos de formación a medida (UOC Corporate) o una especialización. Si estás estudiando un grado o máster universitario pero aún no te has titulado, también se te aplicará el descuento de comunidad.

UOC Alumni: 10% de descuento

Puedes obtener este descuento si has obtenido un título oficial (de grado, licenciatura, diplomatura, ingeniería o máster universitario) o un máster o postgrado propio en la UOC.

Descuentos para empresas

Si tu empresa u organización tiene un acuerdo con la UOC, podrás beneficiarte de descuentos y ventajas en tu matrícula.

[Consulta las condiciones de los descuentos para empresas](#)

Programa UOC de acompañamiento al deportista de competición

Los estudiantes considerados deportistas de competición tienen derecho a un descuento sobre el importe de la matrícula.

[Consulta la información del programa](#)

Si puedes aplicarte uno de estos descuentos y, además, te matriculas durante el periodo de matriculación anticipada, en primer lugar se aplicará el descuento de matriculación anticipada y sobre el importe resultante se aplicará el otro descuento.

Seguro gratuito de matrícula

La UOC ofrece, por defecto, un **seguro de matrícula gratuito** al estudiantado que curse unos estudios de duración mínima de un semestre y que residan en el Estado español (es decir, a quienes en el DNI o NIE tenga una dirección española). De este modo, si después de matricularos os encontráis en una situación prevista por el seguro, la Universidad os ayudará a continuar con vuestros estudios.

El seguro cubre al estudiantado de grados, másteres universitarios, especializaciones, posgrados y másters propios, Asignaturas para cursar libremente y del Centro de Idiomas Modernos, diplomaturas, ingenierías y licenciaturas.

[Consulta el seguro gratuito de paro o enfermedad para continuar estudiando](#)

UOC

Consulta la oferta formativa de la UOC uoc.edu/es/estudios

 Universitat Oberta
de Catalunya