

# **Diploma de Experto de Terapia Sistémica Breve**

# Diploma de Experto Online de Terapia Sistémica Breve

**Inicio**  
16 oct. 2024

**100%**  
Online

**16**  
Créditos ECTS

**Idiomas:** Español

**Titulación propia**

**Duración :**

[Matricúlate](#)

[Solicita información](#)



**Metodología 100% online**



**1.ª universidad online del mundo**



**Acompañamiento personalizado**

## Presentación

Estudiando el Diploma de Experto en Terapia Sistémica Breve conseguirás desarrollar un amplio abanico de estrategias, procedimientos, técnicas específicas de intervención y habilidades terapéuticas de la terapia sistémica breve que necesitas para convertirte en un profesional con un diverso repertorio de recursos técnicos y una eficaz práctica profesional.

## Por qué estudiar el Diploma de Experto en Terapia Sistémica Breve

Estudiando el diploma de experto podrás:

- Desarrollar **estrategias, habilidades y técnicas específicas** mediante el **análisis y la resolución de casos**.
- Descubrir la terapia sistémica como una de las **modalidades de psicoterapia más interesantes y prolíficas** con gran variedad de contextos y situaciones de aplicación.
- Participar en un **entrenamiento específico con supervisores expertos**.
- Indagar en los **fundamentos teóricos** propios del modelo.
- Abordar técnicas de diferentes escuelas: **MRI, terapia centrada en soluciones, enfoque estructural, terapia narrativa, enfoque colaborativo, etc.** Con intencionalidad de terapia breve y **enfoque integrativo**.

## Másters abiertos

Este programa te permite tener un máster abierto. Con nuestros másters abiertos diseñas tu propio programa en función de tu interés y de tus necesidades profesionales.

Entre las mejores  **universidades**

La UOC se sitúa entre el 7 % de las mejores universidades del mundo según el World University Rankings 2024.

# Programa académico

Para obtener este diploma de experto el estudiante tendrá que superar **16 créditos ECTS**.

El número de créditos ECTS es una estimación del tiempo que un estudiante puede invertir para asumir las competencias asociadas con una asignatura.

Cada crédito ECTS equivale aproximadamente a 25 horas de dedicación del estudiante.

El proceso de aprendizaje está basado en el modelo de evaluación continuada (AC), es decir, no se realizarán pruebas finales presenciales en ninguna de las asignaturas.

Esta especialización consta de **4 asignaturas obligatorias**.

## **Fundamentos de terapia sistémica breve (4 ECTS)**

Esta asignatura se enfoca en abordar los conceptos principales surgidos del modelo sistémico para el trabajo con individuos, parejas y familias. Se estudian las escuelas pioneras del modelo sistémico (MRI de Palo Alto, Melwokee, etc) y los conceptos principales derivados de cada escuela, y se revisan las premisas epistemológicas constructivistas de la psicoterapia. Con ello se proporcionan las bases teóricas para entender la construcción del cambio terapéutico en el trabajo con personas y familias en situaciones complejas.

En relación con dichos fundamentos teóricos, se trabajan habilidades clínicas específicas para realizar un adecuado análisis de la demanda así como para fomentar la alianza y la colaboración.

El estudiante aprenderá sobre:

- Constructivismo, relaciones y psicoterapia.
- Las escuelas pioneras y conceptos del modelo sistémico.
- Conceptos clave del proceso de cambio y la alianza terapéutica.

## **Técnicas de entrevista centrada en soluciones (5 ECTS)**

Esta es una asignatura orientada al entrenamiento de habilidades de entrevista, desde el modelo centrado en soluciones. Este modelo cuenta con una multitud de técnicas específicas de intervención que pueden ser aplicables tanto en el contexto clínico como de intervención comunitaria y psicoeducativa.

En la asignatura se abordan técnicas para las entrevistas iniciales tales como: la pregunta milagro, la proyección al futuro, las excepciones, preguntas de escala, la construcción de objetivos y metas, las tareas inter-sesiones y el diseño de mensajes finales. Puesto que se trata de una asignatura focalizada en habilidades, la metodología está basada en la supervisión detallada de estudiantes en la ejecución de las técnicas mediante videgrabaciones.

El estudiante aprenderá sobre:

- Protocolos de entrevistas iniciales.
- La construcción del cambio terapéutico.
- Diseño de tareas y feedback.

## **Técnicas avanzadas de intervención sistémica (4 ECTS)**

Esta asignatura está dedicada al entrenamiento en técnicas avanzadas de intervención sistémica que complementan las técnicas básicas de entrevista. El estudiante aprenderá cómo mantener e

incentivar el cambio en el transcurso de la terapia así como a manejar situaciones difíciles y de estancamiento. Se abordan técnicas como: externalización, bloqueo de secuencias problemáticas, intervención paradójica, conexión emocional, tareas multicapa, documentos y cartas terapéuticas, rituales y cierre de la intervención.

La metodología esta basada en el aprendizaje basado en casos, tanto aportados por el estudiante como por el profesorado.

El estudiante aprenderá sobre:

- Técnicas de intervención complejas.
- Manejo de dificultades en el proceso terapéutico.
- Escritura de cartas y documentos terapéuticos.
- Rituales de cierre.

## **Casos prácticos y supervisión (3 ECTS)**

Esta es la asignatura final de la formación. En ella el estudiante debe integrar los conocimientos teóricos y prácticos adquiridos en el manejo de casos reales. El estudiante contará con la supervisión de expertos que le ayuden en la integración de conocimientos y la puesta en práctica de las competencias adquiridas.

## **Duración**

En la UOC, un crédito ECTS equivale a 25 horas de trabajo del estudiante.

Según el número de créditos ECTS, la duración de los programas de formación permanente oscila entre 1 mes y 2 años, aproximadamente:

- Máster de formación permanente: 2 años
- Diploma de especialización: 1 año
- Diploma de experto: 1 semestre (6 meses)
- Curso de posgrado: entre 1 y 6 meses

# Profesorado

## Dirección de estudios

Jordi Planella Ribera

## Dirección de programa

Adrián Montesano del Campo

## Profesorado

Alejandro García Gutiérrez

Juan Carlos Medina Alcaraz

## Colaboradores

Daniel Mejias Blanch

Eva Molero Trujillo

Laura Benítez Pérez

Maria Jose Pubill Gonzalez

Marta Salla Martinez

Sheila Izu Gonzalez

# Salidas profesionales

## Objetivos

El objetivo principal de este programa es el **entrenamiento en estrategias y técnicas de intervención sistémica breve**. El programa está estructurado para ofrecer al alumno una formación especializada y profesionalizante que le permita desarrollar habilidades e integrar conocimientos de la terapia sistémica. Pretendemos que la formación mejore la eficacia profesional de los participantes o que les facilite introducirse en el mercado profesional con las máximas garantías posibles.

Para ello, el programa formativo contempla los siguientes objetivos:

- Adquirir conocimientos especializados acerca de las estrategias y técnicas de intervención sistémica, desde una perspectiva integradora.
- Desarrollar las habilidades terapéuticas de entrevista e intervención sistémica.
- Profundizar sobre el manejo del proceso terapéutico y el proceso de cambio y aprender a manejar situaciones difíciles.
- Desarrollar la capacidad de análisis sistémico relacional.
- Practicar las técnicas avanzadas en terapia con casos reales.



### Empleabilidad

La empleabilidad de nuestros estudiantes es clave para el éxito de la UOC. Identificamos las competencias clave que demanda el mercado laboral y las incluimos en los planes de estudios.

También te empoderamos para que seas tú quien decida y gestione tu carrera.

## Perfiles

Este diploma de experto se dirige a:

- Graduados en Psicología especializados en el área de psicoterapia.
- Graduados en Psicología que deseen comenzar su especialización en el área clínico-sanitaria.
- Graduados en Psicología que ya están habilitados como sanitarios y desean especializarse en el marco de la psicoterapia sistémica y terapias breves.
- Graduados en Medicina con especialidad en psiquiatría.

## Competencias

En el **Diploma de experto en Terapia Sistémica Breve** el estudiante adquirirá las siguientes competencias:

- Utilizar las tecnologías de la información y la comunicación en el desempeño profesional.
- Formular hipótesis de trabajo y recoger y valorar de forma crítica la información para la resolución de problemas, aplicando el método científico.
- Desarrollar el trabajo desde la perspectiva de la calidad y la mejora continua, con la capacidad autocrítica necesaria para un desempeño profesional responsable.
- Saber comunicar y comunicarse con otros profesionales, y dominar las habilidades necesarias para el trabajo en equipo y en grupos.
- Mostrar habilidades de comunicación interpersonal y de manejo de las emociones adecuadas para una interacción efectiva con los clientes, familiares y cuidadores en los procesos de identificación del problema, evaluación, e intervención y seguimiento psicológico.
- Analizar críticamente y utilizar las fuentes de información clínica.
- Conocer en profundidad la naturaleza psicológica del comportamiento humano, así como los factores sociales y biológicos que pueden afectarlo.
- Conocer en profundidad la naturaleza psicológica de los trastornos del comportamiento humano.
- Conocer en profundidad los distintos modelos de evaluación e intervención en el campo de la intervención sistémica breve, así como las técnicas y procedimientos que de ellos se derivan para el abordaje de problemas psicosociales.
- Diseñar, desarrollar y en su caso supervisar y evaluar planes y programas de intervención psicológica, en función de la evaluación psicológica y de las variables individuales y sociales concurrentes en cada caso.

## A quién se dirige

Este diploma de experto se dirige a:

- Graduados en Psicología especializados en el área de psicoterapia.
- Graduados en Psicología que deseen comenzar su especialización en el área clínico-sanitaria.
- Graduados en Psicología que ya están habilitados como sanitarios y desean especializarse en el marco de la psicoterapia sistémica y terapias breves.
- Graduados en Medicina con especialidad en psiquiatría.

## Salidas profesionales

Este Diploma de Experto capacita al titulado para trabajar con **individuos, familias o comunidades** en el **contexto de la atención psicosocial**.

El estudiante estará en condiciones de aplicar técnicas de entrevista y de intervención en contextos:

- Clínicos (si tiene la acreditación sanitaria correspondiente)
- Sociales
- Escolares

## Más de 25 años de experiencia de e-learning

El año 1995, la UOC se convirtió en la **primera universidad en línea del mundo**. 25 años después, seguimos siendo pioneros en e-learning.

El **eLearning Innovation Center** hace evolucionar el modelo de aprendizaje para garantizar una formación de calidad, única, conectada y en red.

# Requisitos de acceso

## Requisitos académicos

Licenciatura o Grado de psicología, medicina, educación social.

Para medicina, enfermería, educación social y trabajo social: Tener 2 años de experiencia laboral y/o profesional en los ámbitos de la salud mental



### Potencia tu carrera profesional

La formación permanente de la UOC te ofrece programas orientados a la adquisición de los conocimientos exigidos a los perfiles profesionales más valorados.

## Conocimientos previos

**Es necesario para una óptima experiencia de aprendizaje y aprovechamiento de la formación contar con conocimientos previos del Grado de Psicología o Medicina (especialidad psiquiatría).** En cuanto a campos profesionales, este programa se dirige a:

- Graduados en Psicología especializados en el área de psicoterapia.
- Graduados en Psicología que deseen comenzar su especialización en el área clínico-sanitaria.
- Graduados en Psicología que ya están habilitados como sanitarios y desean especializarse en el marco de la psicoterapia sistémica y terapias breves.
- Graduados en Medicina con especialidad en psiquiatría.

No se recomienda la incorporación a esta especialización a perfiles profesionales que no cuenten con esta formación y conocimiento previo.

## Titulación

El estudiante que supere una especialización (certificado de especialización) recibirá, independientemente de los estudios previos, un certificado de especialización.

# Matrícula y precio

## Proceso de matrícula

Este es el proceso de matrícula que tienes que seguir si quieres empezar a estudiar en la UOC por primera vez. Si ya has cursado estudios con nosotros y los quieres continuar, debes dirigirte a Trámites del Campus Virtual.

## 1 Formulario de matrícula

Rellena el **formulario de matrícula** que encontrarás en todas las páginas del programa. Tras registrar tus datos personales, se te proporcionará un nombre de usuario y elegirás tu clave de acceso al campus. A continuación accederás a la sección de datos económicos, donde elegirás la forma de pago y podrás solicitar una factura, si la necesitas.

## 2 Recibirás dos mensajes

Una vez te hayas matriculado, recibirás dos mensajes al buzón de correo que hayas indicado. Un primer mensaje es la **confirmación de la formalización** de tu matrícula. En un segundo mensaje, te recordaremos el **nombre de usuario y la clave** que hayas elegido, y que te permitirán acceder al campus virtual.

A partir de la formalización de la matrícula, dispones de catorce días para ejercer tu derecho de [desistimiento de matrícula](#).

## ¿Cuándo te puedes matricular?

Hay dos momentos al año para la matrícula de los programas de formación permanente, dependiendo del inicio de la docencia del programa en cuestión. Consulta el plazo de matriculación y el inicio de curso en la página de los estudios que quieres cursar.



### Matriculación a partir de **mayo**

para los programas que inician docencia en **septiembre u octubre**



### Matriculación a partir de **noviembre**

para los programas que inician docencia en **febrero o marzo**

Concepto

Precio

Precio del curso

**2.120 €**

*El precio de este programa será el vigente en el momento de formalizar la matrícula. Sujeto a revisión anual.*

*Consulta el apartado Formas de pago. Al matricularte, podrás escoger la forma de pago que más te convenga.*



**104.500 graduados y graduadas**



**90 % de estudiantes que estudian y trabajan**



**84 % volvería a escoger la UOC**



## Formas de pago para residentes en el territorio español

### Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación permanente, la primera cuota será del **10%** del importe.

Máster de formación permanente: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 20 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

En caso de matricularse un máster con un importe superior a 5.000 euros, la primera cuota se abonará por domiciliación bancaria.

Diploma de especialización: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 9 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

Diploma de experto y curso de posgrado: para importes superiores a 350 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 4 cuotas, por domiciliación.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

### Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, mediante domiciliación bancaria. Al elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente al importe de la matrícula se efectuará al mes siguiente.

En el caso de las especializaciones, el pago al contado se realiza mediante TPV.

## Formas de financiación para máster de formación permanente, diploma de especialización y diploma de experto

Consulta las condiciones de financiación existentes:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstamo Aplazo (Santander)

## Formas de pago para residentes fuera del territorio español

### Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación permanente, la primera cuota será del **10%** del importe.

Master de formación permanente: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA). La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 20 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Diploma de especialización: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 9 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Diploma de experto y curso de posgrado: para importes superiores a 350 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 4 cuotas, por domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o por domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

Para los residentes en Colombia interesados en esta forma de pago y que no disponéis de un tarjeta de crédito, os informamos de que la entidad Bancolombia ofrece la Tarjeta Virtual e-Prepago. Para solicitarla, es necesario disponer de una cuenta de ahorros o corriente en esta entidad.

Consulta [aquí](#) si tu entidad bancaria dispone de cuenta SEPA.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

## Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, domiciliación tarjeta o transferencia bancaria.

Si elegís el pago por domiciliación tarjeta, deberéis indicar los datos de la tarjeta a la que hay que cargar el importe durante el proceso de matrícula. Recordad que las tarjetas aceptadas son VISA , VISA Electron y Mastercard (no se puede hacer el pago con American Express ni Diners Club).

El cargo correspondiente a la matrícula del curso se hará al mes siguiente. Si se elige pagar los estudios con tarjeta, tened en cuenta que se le aplicarán las condiciones económicas que se hayan pactado con tu entidad bancaria. Es importante que el límite de la tarjeta sea superior al importe de la matrícula para evitar que los recibos se devuelvan.

En caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA se puede realizar el pago mediante domiciliación bancaria. Para elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente a la matrícula del curso se efectuará al mes siguiente.

Si elegís el pago por transferencia bancaria, el comprobante se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago. El plazo para realizar el pago es de diez días desde la fecha de formalización y siempre antes del comienzo de la docencia.

Podréis realizar la transferencia con los datos que aparecen en la hoja de matrícula:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

## Formas de pago para empresas

Las empresas pueden realizar el pago únicamente mediante transferencia bancaria. No podrán realizar el pago de forma fraccionada.

Durante el proceso de la matrícula se podrá elegir la forma de pago para empresa en el desplegable correspondiente.

El comprobante de la transferencia se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago.

Si elegís el pago por transferencia fraccionada, debéis hacer un ingreso con los datos siguientes:

Banco Santander Central Hispano  
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain  
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374  
Swift Code: BSCH ES MM  
IBAN: ES 15-0049-1806-9121-1186-9374

Importante: si la empresa paga un tanto por ciento y el estudiante el otro tanto por ciento, la parte de la empresa se deberá pagar por transferencia bancaria y la parte del estudiante con la forma de pago disponible que prefiera (transferencia, domiciliación o tarjeta de crédito).

## Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos. Si puedes acogerte a uno de ellos, será necesario que en el momento de hacer la matrícula lo escojas en el desplegable del apartado Descuentos. En caso de poder acogerte a más de uno, deberás elegir el más beneficioso.

## Descuentos para colectivos

En caso de que se te aplique uno de estos descuentos en el momento de hacer la matrícula, deberás acreditar la condición de beneficiario presentando la documentación correspondiente en el plazo de 10 días naturales.

### Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

Familias numerosas de categoría especial: descuento del 15 %.  
Familias numerosas de categoría general: descuento del 7,5 %.

### Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad igual o superior al 33 % reconocido por el Estado español, o el grado equivalente por cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

### Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

### Víctimas de violencia machista en el ámbito de la pareja

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

## Descuentos para Comunidad UOC

### Comunidad UOC: 7% de descuento

Puedes obtener este descuento si has hecho en la UOC asignaturas libres, cursos de idiomas, seminarios, cursos de formación a medida (UOC Corporate) o un diploma de experto. Si estás estudiando un grado o máster universitario pero aún no te has titulado, también se te aplicará el descuento de comunidad.

### UOC Alumni: 10% de descuento

Puedes obtener este descuento si has obtenido un título oficial (de grado, licenciatura, diplomatura, ingeniería o máster universitario) o un máster de formación permanente o diploma de especialización en la UOC.

### Descuentos para empresas

Si tu empresa u organización tiene un acuerdo con la UOC, podrás beneficiarte de descuentos y ventajas en tu matrícula.

[Consulta las condiciones de los descuentos para empresas](#)

### Programa UOC de acompañamiento al deportista de competición

Los estudiantes considerados deportistas de competición tienen derecho a un descuento sobre el importe de la matrícula.

[Consulta la información del programa](#)

Si puedes aplicarte uno de estos descuentos y, además, te matriculas durante el periodo de matriculación anticipada, en primer lugar se aplicará el descuento de matriculación anticipada y sobre el importe resultante se aplicará el otro descuento.

### Seguro gratuito de matrícula

La UOC ofrece, por defecto, un **seguro de matrícula gratuito** al estudiantado que curse unos estudios de duración mínima de un semestre y que residan en el Estado español (es decir, a quienes en el DNI o NIE tenga una dirección española). De este modo, si después de matricularos os encontráis en una situación prevista por el seguro, la Universidad os ayudará a continuar con vuestros estudios.

El seguro cubre al estudiantado de grados, másteres universitarios, diplomas de experto, diplomas de especialización y másters de formación permanente, Asignaturas para cursar libremente y del Centro de Idiomas Modernos, diplomaturas, ingenierías y licenciaturas.

[Consulta el seguro gratuito de paro o enfermedad para continuar estudiando](#)

# UOC

---

Consulta la oferta formativa de la UOC [uoc.edu/es/estudios](https://uoc.edu/es/estudios)

---

 Universitat Oberta  
de Catalunya

