

Asignatura de Valoración integral del deportista

Asignatura Online de Valoración integral del deportista

Inicio **100%**
Online

Idiomas:

Precio:



Metodología 100% online



1.ª universidad online del mundo



Acompañamiento personalizado

Presentación

La asignatura de Valoración integral del deportista te proporciona las herramientas esenciales para analizar el perfil completo del atleta mediante métodos de evaluación nutricional, bioquímica y antropométrica de precisión. Aprenderás a utilizar dispositivos tecnológicos para la monitorización en tiempo real, garantizando una toma de decisiones basada en datos objetivos.

Este curso otorga una microcredencial.

Este curso se orienta a desarrollar competencias profesionales específicas.

¿Por qué especializarte en la valoración integral del deportista en la UOC?

Obtendrás las competencias necesarias para liderar el análisis del rendimiento deportivo:

- Aplicar métodos avanzados de valoración nutricional y evaluación de la ingesta alimentaria basados en la evidencia científica.
- Interpretar con rigor los resultados bioquímicos y los compartimentos de la composición corporal para optimizar la salud del deportista.
- Dominar la técnica de cineantropometría y el cálculo preciso de medidas antropométricas para un seguimiento profesional y exigente.
- Implementar herramientas de tecnología móvil y aparatos tecnológicos para la monitorización integral y constante de la actividad del deportista.
- Formular juicios clínicos complejos integrando datos de salud y nutrición con una visión crítica, ética y altamente profesional.

Este curso se orienta a desarrollar competencias profesionales específicas.

La UOC, la mejor universidad online

Somos la universidad online del Estado mejor posicionada en los principales rankings de calidad universitaria.

Pioneros en e-learning y ahora también en el uso de la IA en las aulas, apostando por el rigor académico y su uso responsable, crítico y ético.



Contenidos

Contenidos

Este curso consta de 4 créditos ECTS, prevé una dedicación del estudiante de 100 horas (25 horas por crédito) y tiene una duración de 4 meses.

Contenidos

- Importancia de la valoración nutricional en el deporte.
- Métodos de evaluación de la ingesta alimentaria.
- Determinación de las necesidades energéticas.
- Valoración bioquímica del deportista.
- Composición corporal, salud y rendimiento.
- Técnica de medición en cineantropometría.
- Utilidad de las herramientas de tecnología móviles en la valoración integral del deportista.

Resultados de aprendizaje

En este curso adquirirás los siguientes conocimientos, habilidades y competencias:

Conocimientos

- Obtener el conocimiento teórico de los compartimentos esenciales del cuerpo y los fundamentos de las medidas antropométricas.
- Comprender los diferentes métodos de valoración nutricional, biomarcadores y parámetros bioquímicos aplicados al deporte.

Habilidades

- Calcular con precisión y rigor medidas antropométricas del deportista.
- Valorar e interpretar resultados bioquímicos, así como buscar, analizar y sintetizar información científica de salud para facilitar la toma de decisiones.
- Aplicar de forma práctica las tecnologías de la información (TIC) y herramientas de monitorización en el entorno académico y de salud deportiva.
- Transmitir conclusiones científicas e información de salud de forma clara y sin ambigüedades, tanto a públicos especializados como no especializados, a través de varios medios.

Objetivos y competencias

Objetivos

Este curso está orientado a la adquisición de competencias profesionales de carácter práctico y se ha diseñado con el objetivo de dar respuesta a las necesidades actuales de la sociedad y el mercado de trabajo.

El objetivo principal de esta asignatura es llevar a cabo una valoración integral del deportista, a partir de la identificación y descripción de los elementos fundamentales del deportista, aplicando los diferentes métodos de evaluación nutricional, bioquímica y antropométrica.

Competencias

Este curso forma parte del catálogo de microcredenciales de la UOC y certifica el desarrollo de los siguientes conocimientos y competencias profesionales:

- Anatomía humana
- Bioquímica clínica
- Evaluación del estado de salud nutricional de los pacientes
- Realización de investigaciones científicas
- Análisis de sistemas TIC
- Comunicación de hallazgos científicos
- Formulación de una intervención dietética
- Garantía de la confidencialidad de la información

Estas competencias clave en el mercado de trabajo se han definido a partir de la clasificación europea de competencias, cualificaciones y ocupaciones (ESCO), para facilitar la empleabilidad y la movilidad laboral, así como el reconocimiento entre centros educativos.

Profesorado

Dirección del programa

Diana Alicia Diaz Rizzolo

Doctora en Biomedicina, master en Medicina Traslacional y diplomada en Nutrición Humana y Dietética. Investigadora postdoctoral en el Grupo de Investigación Transversal en Atención Primaria (Hospital Clínic - IDIBAPS). Miembro del Área de Nutrición de la "Sociedad Española de Endocrinología y Nutrición". Coordinadora del grupo de trabajo de Estilo de vida de la "Sociedad Española de Diabetes".

Profesorado

Laura García Molina

Requisitos de acceso

Requisitos previos

Para matricularse de esta asignatura y seguirla no se necesita ninguna titulación académica ni hay que tener conocimientos previos sobre la materia.

Requisitos técnicos

Para el seguimiento de esta asignatura es necesario disponer de un ordenador de sobremesa o portátil con conexión a Internet (por banda ancha, ADSL o cable) y monitor con una resolución mínima de 1.024 x 768 píxeles. Para consultar algunos materiales también puede ser necesario un lector de DVD.

Es recomendable que la CPU (sea de un ordenador de sobremesa o de un portátil) tenga al menos 2 GB de memoria RAM y 2 GHz de velocidad de procesador.

Es necesario un sistema operativo Windows XP (o superior), Mac OS o Linux*. También se necesita tener instalado uno de los siguientes navegadores: Internet Explorer 9.0 (o superior), [Mozilla Firefox](#) o [Chrome](#).

* Debido a la gran variedad de distribuciones existentes, no especificamos todas las versiones posibles.

Titulación

El seguimiento y la superación de las asignaturas cursadas lleva a la obtención de un certificado de la UOC. Este documento permitirá la convalidación -o su reconocimiento- con las asignaturas de los estudios universitarios de la UOC siempre y cuando se reúnan los requisitos previos determinados.

La UOC, la mejor universidad online

Matrícula y precio

Proceso de matrícula

1 Formularios de matrícula

Rellena el formulario de matrícula del curso concreto que te interesa, que encontrarás a la parte superior de la página.

A partir de la formalización de la matrícula, dispones de catorce días para ejercer tu derecho de [desistimiento de matrícula](#).

2 Acceso al Campus

Si no recuerdas las claves de acceso al campus virtual, las puedes recuperar desde el [siguiente enlace](#).

¿Cuándo te puedes matricular?

En la UOC puedes matricularte en dos momentos diferentes del año. Escoge la opción que mejor se adapte a sus necesidades. Consulta el plazo de matriculación y el inicio de curso en la página de los estudios que te interesen cursar.



Matriculación a partir de **abril**

para comenzar el curso en **septiembre** u **octubre**



Matriculación a partir de **octubre**

para comenzar el curso en **febrero** o **marzo**

Concepto

Precio

Precio del curso

El precio de este programa será el vigente en el momento de formalizar la matrícula. Sujeto a revisión anual.



122.750 graduados y graduadas



89 % de estudiantes que estudian y trabajan



79 % volvería a escoger la UOC

Formas de pago

El pago de los cursos se efectúa con tarjeta.

1. TPVV: pago con una tarjeta de crédito o de débito de cualquier entidad financiera, mediante el TPVV (terminal de punto de venta virtual) de «la Caixa».

Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos. Si puedes acogerte a alguno, en el momento de hacer la matrícula debes elegirlo en el desplegable del apartado *Descuentos*. En caso de que puedas acogerte a más de uno, tendrás que elegir el más beneficioso.

Descuentos para a colectivos

Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

- Familias numerosas de categoría **especial: descuento del 15%**.
- Familias numerosas de categoría **general: descuento del 7,5%**.

Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad **igual o superior al 33%** reconocido por el Estado español, o el grado **equivalente** por cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15%**.

Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15%**.

Víctimas de violencia machista en el ámbito de la pareja

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un **descuento del 15%**.

Programa UOC de acompañamiento al deportista de competición

Los estudiantes considerados deportistas de competición tienen derecho a un descuento sobre el importe de la matrícula.

+ [Consulta la información del programa](#)

UOC

Consulta la oferta formativa de la UOC uoc.edu/es/estudios

 Universitat Oberta
de Catalunya