Curso de Sexualidad, relaciones afectivas y sociales al envejecimiento

Universitat Oberta de Catalunya

ONLINE Y SIN HORARIOS

Curso online de Sexualidad, relaciones afectivas y sociales al envejecimiento

Inicio
13 oct 2027

100%
Online

4
Créditos ECTS

Idiomas: Español

Titulación propia

Duración :

Solicita información

Metodología 100% online

1.ª universidad online del mundo

Acompañamiento personalizado

Presentación

Mientras la esperanza de vida sigue aumentando, la forma de relacionarnos ha sufrido una revolución, por lo que muchas personas mayores quedan al margen de este nuevo sistema de interacciones sociales. Esto no solo afecta a la salud física y cognitiva, sino también a la afectivosexual. La sexualidad no es solo un predictor de calidad de vida, sino también de longevidad. Además, está relacionado con la nutrición, reserva cognitiva y con múltiples enfermedades crónicas, actuando tanto como protector, como indicador temprano. De hecho, los dos mejores predictores del envejecimiento saludable son aspectos sociales.

Este curso otorga una microcredencial.

Estudiando el **curso online de Sexualidad, relaciones afectivas y sociales en el envejecimiento**, exploramos la interacción entre las relaciones sociales, afectivas y sexuales, y su impacto en la calidad de vida durante la vejez.

Este curso está orientado a mejorar las siguientes competencias profesionales.

Este curso se basa en un modelo biopsicosocial que aborda diversos aspectos relevantes:

- Modelos actuales: analizaremos los principales modelos actuales relacionados con las interacciones humanas durante el envejecimiento, incluyendo aspectos sexuales, afectivos y sociales.
- Tecnología y mediación: prestaremos especial atención al papel mediador de la tecnología, considerando los desafíos que esto implica en las relaciones en adultos mayores.
- Conceptualización e implicaciones: profundizaremos en la conceptualización, implicaciones y relevancia de las relaciones socioafectivosexuales para la calidad de vida y salud en esta etapa de la vida.
- Vínculos sociales: reconoceremos la importancia de los vínculos sociales en el envejecimiento saludable, así como los factores clave en las intervenciones exitosas.
- Intervenciones para mejorar la socialización y la sexualidad del adulto mayor: mantener una vida sexual activa puede tener beneficios para la salud en general. Mejora la autoestima y el bienestar emocional, previene enfermedades, mejora el vínculo de pareja. Además, la socialización en los adultos mayores reduce el aislamiento, incrementa la estimulación cognitiva y genera apoyo emocional. Además, ambas son indicadores directos de la calidad de vida.

La UOC, la mejor universidad online

Somos la universidad online del Estado mejor posicionada en los principales rankings de calidad universitaria.

Pioneros en e-learning y ahora también en el uso de la IA en las aulas, apostando por el rigor académico y su uso responsable, crítico y ético.

Con la colaboración de:

Programa académico

Programa académico

Este curso es de 4 créditos ECTS, prevé una dedicación del estudiante de 100 horas (25 horas por crédito) y tiene una duración de 4 meses.

Contenidos

- Contextualización biopsicosocial de las relaciones afectivas, sexuales y sociales durante el envejecimiento.
- La importancia de las relaciones sociales en el envejecimiento.
- Afectividad y relaciones sexuales durante el envejecimiento.

Resultados de aprendizaje

En este curso adquirirás los siguientes conocimientos, habilidades y competencias:

- RAP 1. Comprender la influencia de los factores sociales en el envejecimiento.
- RAP 2. Reconocer la relevancia de los aspectos sexuales y afectivos en el bienestar de las personas mayores.
- RAP 3. Identificar y comprender los principales indicadores sociales que están asociados al envejecimiento saludable, tales como el nivel de participación en actividades sociales, el acceso a servicios de salud, el apoyo social disponible, entre otros.
- RAP 4. Familiarizarse con los principales modelos teóricos que explican el envejecimiento saludable, como el modelo biopsicosocial, el modelo de recursos y estrés, y el modelo de envejecimiento activo, entre otros. Se comprenderá cómo estos modelos influyen en la percepción y abordaje de la salud en la vejez.
- RAP 5. Desarrollar habilidades para evaluar y detectar problemas de soledad en personas mayores, utilizando herramientas de evaluación adecuadas y sensibles.
- RAP 6. Ser capaces de plantear intervenciones centradas en la prevención y reducción de la soledad en este grupo poblacional, considerando aspectos como la promoción de redes sociales, actividades recreativas y acceso a servicios de apoyo comunitario.
- RAP 7. Identificar y comprender los principales indicadores afectivosexuales que están asociados al envejecimiento saludable, tales como la satisfacción sexual, la intimidad emocional, la comunicación en pareja, entre otros.
- RAP 8. Familiarizarse con los principales modelos teóricos que explican el envejecimiento afectivosexual.
- RAP 9. Desarrollar habilidades para realizar evaluaciones simples de la problemática sexual en personas mayores, utilizando herramientas de evaluación adecuadas y respetuosas.
- RAP 10. Ser capaces de plantear intervenciones centradas en la promoción de la salud sexual en este grupo poblacional, considerando aspectos como la educación sexual, la terapia de pareja, y la promoción de relaciones íntimas saludables.

Enlace al plan docente.

Este curso corresponde al nivel 7 del marco europeo de cualificaciones (EQF), equivalente a un nivel posgrado.

Duración

En la UOC, un crédito ECTS equivale a 25 horas de trabajo del estudiante.

Según el número de créditos ECTS, la duración de los programas de formación permanente oscila entre 1 mes y 2 años, aproximadamente:

- Máster de formación permanente: 2 años
- Diploma de especialización: 1 año
- Diploma de experto: 1 semestre (6 meses)
- Curso de posgrado: entre 1 y 6 meses

Profesorado

Dirección de estudios

Salvador Macip Maresma

Doctor en Medicina y Cirugía de la Universidad de Barcelona. Profesor de Medicina Molecular en el Departamento de Biología Molecular y Celular de la Universidad de Leicester, donde dirige el Mechanisms of Cancer and Ageing Laboratory.
Profesor de pregrado y posgrado desde 2008. Ha publicado más de cincuenta artículos en revistas biomédicas indexadas en PubMed. Ha publicado libros de divulgación científica y colabora regularmente con varios medios de comunicación.

Dirección de programa

Marco Inzitari

Médico especialista en geriatría y Doctor en fisiopatología del envejecimiento, máster en Liderazgo y Gestión de la Salud (UAB, ESADE). Director de atención integrada e investigación del Parc Sanitari Pere Virgili, lidera el Grupo de investigación en Envejecimiento, Fragilidad y Transiciones (REFiT Bcn) del Instituto de Investigación Vall D'Hebron (VHIR), en Barcelona. Fue Presidente de la Sociedad Catalana de Geriatría y Gerontología (2018-22) y actualmente es Director ejecutivo de transformación de los cuidados intermedios para el Departamento de Salud de Cataluña. Autor de más de 100 artículos internacionales, he asesorado a gobiernos e instituciones internacionales (OMS).

Profesorado

Pablo Vallejo Medina

Colaboradores

Antonio Daniel Garcia Rojas

Salidas profesionales

Objetivos

Este curso está orientado a adquirir competencias profesionales de carácter práctico y se ha diseñado con el objetivo de dar respuesta a las necesidades actuales de la sociedad y el mercado de trabajo.

Objetivos:

- Capacitar a los participantes para comprender y abordar de manera integral los aspectos sociales, sexuales y afectivos del envejecimiento saludable, incluyendo la identificación de indicadores clave y la formulación de intervenciones apropiadas.

Hacemos posible tu crecimiento profesional

Te formamos en las competencias más buscadas en el mercado y te ofrecemos nuestros servicios de orientación profesional para que construyas tu carrera laboral.

Perfiles

- Graduados en Medicina.
- Graduados o diplomados en Enfermería.
- Graduados o diplomados en estudios relacionados con las ciencias de la salud.
- Graduados o diplomados en estudios relacionados con la psicología.
- Graduados o diplomados en estudios relacionados con las ciencias sociales o biológicas.
- Graduados en materias económicas, administración de empresa, titulaciones relacionadas con las administraciones públicas o ingenierías que tengan que ver con problemas y tareas relacionadas con el envejecimiento.

Competencias

Este curso forma parte del catálogo de microcredenciales de la UOC y certifica el desarrollo de las siguientes competencias profesionales:

Competencias:

- Educación sexual.
- Sexología.
- Prevención de problemas sociales.
- Promoción de métodos para evitar el aislamiento social.

Estas competencias clave en el mercado de trabajo se han definido a partir de la clasificación europea de competencias, cualificaciones y ocupaciones (ESCO), para facilitar la empleabilidad y la movilidad laboral, así como el reconocimiento entre centros educativos.

Salidas profesionales

- Asesor/a en sexualidad y envejecimiento.
- Trabajador/a social especializado/a en gerontología.
- Psicólogo/a gerontológico/a.
- Educador/a sexual en la tercera edad.
- Coordinador/a de programas de bienestar en residencias geriátricas.
- Investigador/a en gerontología.
- Médico/a geriatra.
- Enfermero/a especializado/a en gerontología.
- Terapeuta ocupacional geriátrico/a.
- Sexólogo/a clínico/a.

Sectores o tipo de empresa donde puede trabajarse:

- Sector de la salud.
- Sector social y de asistencia.
- Educación y formación.
- Consultoría y asesoramiento.
- Salud pública y política de salud.

La UOC, la mejor universidad online

Requisitos de acceso

Titulación de acceso

El acceso a este curso es abierto y, por tanto, no es necesario tener una titulación previa.

Potencia tu carrera profesional

La formación permanente de la UOC te ofrece programas orientados a la adquisición de los conocimientos exigidos a los perfiles profesionales más valorados.

Conocimientos previos

No se requieren conocimientos previos

Titulación

Los estudiantes que superen este curso obtendrán una microcredencial, una certificación firmada electrónicamente que acredita la consecución de las competencias vinculadas a la formación que han realizado.

¿Qué características tiene una microcredencial?

- Es una certificación en formato digital y portable, que te permitirá compartirla fácilmente con empleadores, si estás buscando trabajo, o con centros de formación, si quieres pedir el reconocimiento de este curso para seguir formándote.
- Contiene información detallada y de valor sobre la formación obtenida, con el objetivo de facilitar su validación y reconocimiento por parte de terceros.
- Puedes enlazarla fácilmente desde tu currículo y compartirla en las redes sociales, como por ejemplo LinkedIn.

Además, esta microcredencial te permite conseguir 4 créditos en el supuesto de que quieras continuar tu formación con el programa diploma de experto de envejecimiento, Nutrición y Calidad de Vida (UOC-IFMIL).

Para más información sobre las microcredenciales, puedes consultar nuestra página ¿Qué son las microcredenciales?

Matrícula y precio

Proceso de matrícula

Este es el proceso de matrícula que tienes que seguir si quieres empezar a estudiar en la UOC por primera vez. Si ya has cursado estudios con nosotros y los quieres continuar, debes dirigirte a Trámites del Campus Virtual.

1 Formulario de matrícula

Rellena el **formulario de matrícula** que encontrarás en todas las páginas del programa. Tras registrar tus datos personales, se te proporcionará un nombre de usuario y elegirás tu clave de acceso al campus. A continuación accederás a la sección de datos económicos, donde elegirás la forma de pago y podrás solicitar una factura, si la necesitas.

2 Recibirás dos mensajes

Una vez te hayas matriculado, recibirás dos mensajes al buzón de correo que hayas indicado. Un primer mensaje es la **confirmación de la formalización** de tu matrícula. En un segundo mensaje, te recordaremos el **nombre de usuario y la clave** que hayas elegido, y que te permitirán acceder al campus virtual.

A partir de la formalización de la matrícula, dispones de catorce días para ejercer tu derecho de desistimiento de matrícula.

¿Cuándo te puedes matricular?

Hay dos momentos al año para la matrícula de los programas de formación permanente, dependiendo del inicio de la docencia del programa en cuestión. Consulta el plazo de matriculación y el inicio de curso en la página de los estudios que quieres cursar.

Matriculación a partir de **mayo**

para los programas que inician docencia en **septiembre u octubre**

Matriculación a partir de **noviembre**

para los programas que inician docencia en **febrero** o **marzo**

Concepto	Precio
Precio del curso	**625 €**

El precio de este programa será el vigente en el momento de formalizar la matrícula. Sujeto a revisión anual.
Consulta el apartado Formas de pago. Al matricularte, podrás escoger la forma de pago que más te convenga.

122.750 graduados y graduadas

89 % de estudiantes que estudian y trabajan

79 % volvería a escoger la UOC

Formas de pago para residentes en el territorio español

Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación permanente, la primera cuota será del **10%** del importe.

Máster de formación permanente: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 20 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

En caso de matricularse un máster con un importe superior a 5.000 euros, la primera cuota se abonará por domiciliación bancaria.

Diploma de especialización: la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 9 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia, por domiciliación bancaria.

Diploma de experto y curso de posgrado: para importes superiores a 350 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 4 cuotas, por domiciliación.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, mediante domiciliación bancaria. Al elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente al importe de la matrícula se efectuará al mes siguiente.

En el caso de las especializaciones, el pago al contado se realiza mediante TPV.

Formas de financiación para máster de formación permanente, diploma de especialización y diploma de experto

Consulta las condiciones de financiación existentes:

- BBVA
- CaixaBank
- Préstamo Aplazo (Santander)

Formas de pago para residentes fuera del territorio español

Pago fraccionado

Para los **nuevos estudiantes** de Formación permanente, la primera cuota será del **10%** del importe.

Master de formación permanente: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA). La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 20 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Diploma de especialización: la forma de pago para poder fraccionar la matrícula es la domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o la domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).
La primera cuota se abonará en el momento de formalizar la matrícula y el resto en un máximo de 9 cuotas mensuales a partir del mes de inicio de docencia.

Diploma de experto y curso de posgrado: para importes superiores a 350 euros la primera cuota se abonará con TPV, en el momento de formalizar la matrícula, y el resto en un máximo de 4 cuotas, por domiciliación bancaria (en caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA) o por domiciliación tarjeta (en caso de no disponer de una cuenta bancaria SEPA).

Para los residentes en Colombia interesados en esta forma de pago y que no disponéis de un tarjeta de crédito, os informamos de que la entidad Bancolombia ofrece la Tarjeta Virtual e-Prepago. Para solicitarla, es necesario disponer de una cuenta de ahorros o corriente en esta entidad.

Consulta aquí si tu entidad bancaria dispone de cuenta SEPA.

El pago fraccionado tiene un importe de 31 euros por gestión.

Pago al contado

El pago de la matrícula se realiza en una única vez, domiciliación tarjeta o transferencia bancaria.

Si elegís el pago por domiciliación tarjeta, deberéis indicar los datos de la tarjeta a la que hay que cargar el importe durante el proceso de matrícula. Recordad que las tarjetas aceptadas son VISA , VISA Electron y Mastercard (no se puede hacer el pago con American Express ni Dinners Club).

El cargo correspondiente a la matrícula del curso se hará al mes siguiente. Si se elige pagar los estudios con tarjeta, tened en cuenta que se le aplicarán las condiciones económicas que se hayan pactado con tu entidad bancaria. Es importante que el límite de la tarjeta sea superior al importe de la matrícula para evitar que los recibos se devuelvan.

En caso de disponer de una cuenta bancaria SEPA se puede realizar el pago mediante domiciliación bancaria. Para elegir este sistema de pago, tendréis que introducir los datos bancarios en el formulario de matrícula. El cargo correspondiente a la matrícula del curso se efectuará al mes siguiente.

Si elegís el pago por transferencia bancaria, el comprobante se deberá enviar escaneado desde el apartado del Campus: Secretaría / Matriculación / Formas de pago. El plazo para realizar el pago es de diez días desde la fecha de formalización y siempre antes del comienzo de la docencia.

Podréis realizar la transferencia con los datos que aparecen en la hoja de matrícula:

Banco Santander Central Hispano
Passeig de Gràcia, 5. 08007 Barcelona. Spain
Número c/c: 0049-1806-91-2111869374
Swift Code: BSCH ES MM
IBAN: ES15-0049-1806-9121-1186-9374

Formas de pago para empresas

Las empresas pueden realizar el pago únicamente mediante transferencia bancaria. No podrán realizar el pago de forma fraccionada.

Durante el proceso de la matrícula se podrá elegir la forma de pago para empresa en el desplegable correspondiente.

Importante: si la empresa paga un tanto por ciento y el estudiante el otro tanto por ciento, la parte de la empresa se deberá pagar por transferencia bancaria y la parte del estudiante con la forma de pago disponible que prefiera.

Descuentos

La UOC ofrece una serie de descuentos. Si puedes acogerte a uno de ellos, será necesario que en el momento de hacer la matrícula lo escojas en el desplegable del apartado Descuentos. En caso de poder acogerte a más de uno, deberás elegir el más beneficioso.

Descuentos para colectivos

En caso de que se te aplique uno de estos descuentos en el momento de hacer la matrícula, deberás acreditar la condición de beneficiario presentando la documentación correspondiente en el plazo de 10 días naturales.

Familia numerosa

Los estudiantes beneficiarios del título de familia numerosa reconocido por el Estado español, o por el organismo competente en el resto de países, tienen derecho a los siguientes descuentos, en función de la categoría:

Familias numerosas de categoría especial: descuento del 15 %.
Familias numerosas de categoría general: descuento del 7,5 %.

Personas con discapacidad

Los estudiantes con un grado de discapacidad igual o superior al 33 % reconocido por el Estado español, o el grado equivalente por cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

Víctimas de actos terroristas

Los estudiantes (o sus hijos o cónyuges) que hayan sido reconocidos como víctimas de actos terroristas por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

Víctimas de violencia machista en el ámbito de la pareja

Los estudiantes (y sus hijos o hijas dependientes) que hayan sido reconocidos como víctimas de violencia de género por el organismo competente en el Estado español, o de cualquier otro país, tienen derecho a un descuento del 15 %.

Descuentos para Comunidad UOC

Comunidad UOC: 7% de descuento

Puedes obtener este descuento si has hecho en la UOC asignaturas libres, cursos de idiomas, seminarios, cursos de formación a medida (UOC Corporate) o un diploma de experto. Si estás estudiando un grado o máster universitario pero aún no te has titulado, también se te aplicará el descuento de comunidad.

UOC Alumni: 10% de descuento

Puedes obtener este descuento si has obtenido un título oficial (de grado, licenciatura, diplomatura, ingeniería o máster universitario) o un máster de formación permanente o diploma de especialización en la UOC.

Descuentos para empresas

Si tu empresa u organización tiene un acuerdo con la UOC, podrás beneficiarte de descuentos y ventajas en tu matrícula.

Consulta las condiciones de los descuentos para empresas

Programa UOC de acompañamiento al deportista de competición

Los estudiantes considerados deportistas de competición tienen derecho a un descuento sobre el importe de la matrícula.

Consulta la información del programa

Si puedes aplicarte uno de estos descuentos y, además, te matriculas durante el periodo de matriculación anticipada, en primer lugar se aplicará el descuento de matriculación anticipada y sobre el importe resultante se aplicará el otro descuento.

Consulta la oferta formativa de la UOC **uoc.edu/es/estudios**

Universitat Oberta de Catalunya