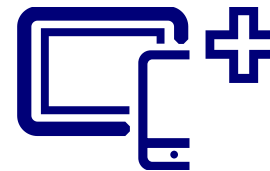




eHealth Center

La salut digital



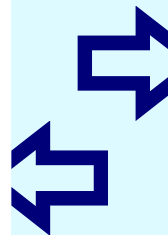
- La salut digital (*e-health*) representa la **transformació del sistema de salut** i l'organització sanitària mitjançant la introducció de les TIC. La formen eines, sistemes i serveis que tenen com a objectiu la **prevenció, el diagnòstic, el tractament, el seguiment i la gestió de la salut**.
- El canvi en la percepció de com els ciutadans entenen la seva salut, les noves maneres de relacionar-se amb el sistema sanitari i la progressió tecnològica en aquest àmbit han acabat convertint la **telemedicina** en una branca de la **salut digital** en pocs anys.
- L'*e-health* implica l'ús de xarxes d'**informació sanitària, historials clínics** informatitzats, serveis de **telemedicina**, sistemes de **comunicació personals**, tecnologies vestibles (*wearables*), **portals de salut, aplicacions, internet de les coses**, videojocs o ludificació i dades massives.

La salut digital en la societat actual

- La digitalització forma part de la formació i de la feina dels **professionals de la salut** per a la millora de la pràctica clínica.
- Per als **pacients** ha passat a ser una via clau d'informació i consulta de diferents problemes de salut.
- **S'estima que el 2060, el 30% dels europeus (172 milions) seran majors de 65 anys (actualment és el 17%).** Per cada persona jubilada només n'hi haurà dues treballant (actualment n'hi ha una per cada quatre). Les despeses sanitàries augmentaran a causa de l'impacte de les malalties cròniques, la mobilitat dels pacients i l'augment de l'esperança de vida dels ciutadans.



El mercat d'aplicacions mòbils de salut és un dels que més creix en els darrers anys: **ha passat de les 100.000 l'any 2014 a més de 260.000 el 2016**, i ha generat més de **3.000.000** de descàrregues aquest any.



Els mòbils també afavoreixen la relació metge-pacient i que aquesta passi de ser una **comunicació vertical a ser horitzontal** (I Congrés d'e-Salut a Espanya, celebrat el 3 i 4 de novembre de 2016 a Madrid).

L'eHealth Center de la UOC

És un centre acadèmic que té com a **objectiu afrontar els reptes de la salut i millorar la qualitat de vida dels ciutadans** aplicant l'ús de les TIC des de l'evidència científica. Genera i transfereix coneixement en salut digital i, alhora, vol capacitar els professionals i apoderar els ciutadans en aquest àmbit.



Tindrà un espai físic propi a la seu del **22@ de la UOC** (Rambla del Poblenou, 156) a partir de setembre de 2017. Hi treballaran una quinzena d'experts d'un equip transdisciplinari d'àmbits com salut, informàtica, psicologia i educació, i també comunicació, economia, dret, política i humanitats.



Tindrà una inversió inicial d'**1,5 milions d'euros durant els tres primers anys**.

Paral·lelament, per a l'activitat ordinària es destinaran **2,5 milions d'euros anuals**, que representa el 30% del pressupost que la UOC destina a recerca.



L'inici de la investigació de la UOC en l'àmbit de la salut digital va començar l'any 2001 quan va posar en marxa el **Projecte Internet Catalunya**, dirigit pel professor **Manuel Castells**. El programa, pioner a Europa, va analitzar durant sis anys l'impacte de les TIC en diferents àmbits de la societat, entre els quals hi havia la salut. Des del 2005 fins ara la UOC ja ha fet **33 projectes de recerca en e-health** finançats per diferents institucions.

Dos exemples són:

EVALAPPS: desenvolupa una eina per a avaluar l'eficàcia de les apps de salut destinades a la gestió i la prevenció del sobrepès i l'obesitat.

DOREMI: busca una solució per a les persones grans capaç de prolongar la seva capacitat funcional i cognitiva potenciant, estimulants i controlant discretament les seves activitats diàries.



Àmbits de treball de l'eHealth Center

Àmbits estratègics:

- Educació i apoderament per a la salut i habilitats digitals.
- Disseny i avaluació d'intervencions en salut digital i mòbil.
- Ciència de dades.
- Salut digital i equitat.

Àmbits d'actuació:

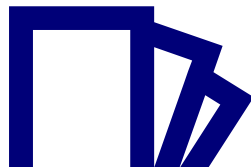
Recerca i innovació: generar coneixement per al desenvolupament, la implementació i l'avaluació de solucions tecnològiques aplicades a la promoció i millora de la salut de la societat.

Formació: capacitar la població i els professionals de la salut per a promoure l'adopció i l'ús adequat de les tecnologies aplicades a la salut, el benestar i la qualitat de vida.

Assessorament: acompanyar les organitzacions i institucions en la implementació, validació i optimització de solucions en salut digital.

Característiques diferencials de l'eHealth Center

Transdisciplinari



Engloba els set estudis de la UOC:

- Ciències de la Salut
- Informàtica, Multimèdia i Telecomunicació
- Psicologia i Ciències de l'Educació
- Ciències de la Informació i de la Comunicació
- Dret i Ciència Política
- Economia i Empresa
- Arts i Humanitats

A més de l'*spin-off* de la UOC Open Evidence.

Pioner



És el **primer centre acadèmic** d'aquestes característiques al **sud d'Europa**. Al continent hi ha experiències pioneres com el Norwegian Center for eHealth Research, amb el qual la UOC col·labora en diferents iniciatives.

Salutogènic



Estarà **centrat en la persona** i en els determinants físics, psicològics i socials que contribueixen al manteniment i la millora de la salut.

Equip directiu

Marta Aymerich

Vicerectora de Planificació Estratègica i Recerca i presidenta del Consell de Direcció de l'eHealth Center de la UOC

Manuel Armayones

Director de Desenvolupament de l'eHealth Center

Pilar García Lorda

Directora dels Estudis de Ciències de la Salut

Josep Prieto

Director dels Estudis d'Informàtica, Multimèdia i Telecomunicació

Pastora Martínez

Vicerectora de Globalització i Cooperació

Marc Alabert

Director de Planificació Estratègica de la UOC



El **Consell de Direcció** es responsabilitza d'assegurar la consecució dels objectius, representa la institució i coordina l'equip de treball. A més, té el suport d'un Consell Assessor i d'una Comissió Consultiva formada per persones de referència d'aquest àmbit.

Consell Assessor

| | |
|---------------------------|--|
| Xavier Prats-Monné | Director general de Salut i Seguretat Alimentària de la Comissió Europea |
| Antoni Trilla | Cap de Servei de Medicina Preventiva i Epidemiologia de l'Hospital Clínic de Barcelona |
| Alejandro Jadad | Director de l'Institute for Global Health Equity & Innovation de la Universitat de Toronto |
| Itziar Larizgoitia | <i>Senior Evaluator</i> a l'Organització Mundial de la Salut (OMS) |
| Joan Comella | Director científic d'Infraestructura Europea d'Investigació Translacional Avançada en Medicina i director del Vall d'Hebron - Institut de Recerca (VHIR) |
| Sara Pérez | Directiva de la European Patients Academy on Therapeutic Innovation (EUPATI) i professora de la Universitat Complutense |

Directrius europees



La primera dècada del 2000, la UE ja va destinar fins a **500 milions d'euros a la salut digital**, xifra que s'ha mantingut en els anys posteriors.

Aquesta aposta va quedar escenificada en l'**Informe de Primavera 2004**, que insta a la reforma dels sistemes sanitaris per mitjà de les tecnologies de la informació i de la comunicació, vinculant l'eficiència al desenvolupament de la salut digital.

El **Pla d'Acció d'E-salut 2012-2020** de la Comissió Europea estableix noves mesures per millorar l'accés als serveis sanitaris, fomentar l'ús de la salut digital i promoure el diàleg polític i la cooperació internacional. L'eHealth Center de la UOC s'emmarca en les iniciatives recomanades per aquest pla i l'aplicació que n'ha fet la Generalitat.

Col·laboració internacional

Canadà

Center for Global eHealth Innovation
(Universitat de Toronto)

Institute for Global Health Innovation and Equity
(Universitat de Toronto)

Els dos centres, ubicats al Canadà, lideren la recerca en salut digital al món. L'eHealth Center de la UOC es configura com el seu soci estratègic a Europa amb la voluntat de contribuir a generar una xarxa estable de centres acadèmics i de recerca en aquest àmbit.

Noruega

Norwegian Center for eHealth Research

Situat a Tromsø (Noruega), l'eHealth Center establirà vies de col·laboració i intercanvi acadèmic i hi col·laborarà en àmbits com la participació o l'intercanvi de professorat.

Espanya

Escuela Andaluza de Salud Pública

Institució de referència en l'àmbit de la salut pública a l'Estat amb iniciatives d'èxit com l'Escuela de Pacientes. Es farà recerca conjunta i es treballarà en el desenvolupament de programes de formació també conjunts.

Unitat d'eHealth d'Eurecat - Centre Tecnològic de Catalunya

Institució de referència en l'àmbit tecnològic.

Altres institucions

Panamerican Health Organization i OMS

S'està formalitzant l'eHealth Center com a centre col·laborador de la Panamerican Health Organization en l'àmbit de la salut digital. Alhora s'ofereix des dels Estudis de Ciències de la Salut formació especialitzada en malalties oblidades a personal de l'Organització Mundial de la Salut (OMS).

Altres entitats col·laboradores

- Fundació TIC Salut
- Organización Panamericana de Salud (PAHO-OMS)
- Center for Global eHealth Innovation
- Hospital Sant Joan de Déu
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes
- Consorci de Serveis Socials de Barcelona
- Bioinformàtics de Barcelona
- Hospital Santa Creu i St. Pau
- Institut Universitari de Neurorehabilitació Guttmann
- Metges Sense Fronteres
- BIOCAT
- Rare Diseases Europe (EURORDIS)
- Hospital Clínic
- Asociación Salud Digital
- Institute for Global Health Equity and Innovation
- BSA - Badalona Serveis Assistencials
- Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries de Catalunya (AQuAS)
- Dipsalut (Diputació de Girona)
- Associació Catalana de Salut Digital
- EURECAT
- Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)
- Hospital Vall d'Hebrón
- Hospital Moisés Broggi
- Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)
- Hospital Italiano de Buenos Aires
- Escuela Andaluza de Salud Pública
- Hospital de Mollet
- Universal Doctor
- FF pacientes

Campanya de sensibilització

L'eHealth Center de la UOC es presenta amb **un vídeo** que pretén **sensibilitzar** la ciutadania sobre la importància de la **salut digital**.

El vídeo recull una sèrie de qüestions que permeten entendre el pes d'internet en l'àmbit de la salut.

- Vídeo: [L'eHealth Center de la UOC: respostes als reptes de la salut digital](#)
- Web del centre: www.ehealth-center.uoc.edu



Saps que un 60% dels espanyols utilitza internet per a consultar informació sobre salut, però només un 38% confia en el que hi troba?



Saps que cada dia al món es generen 8.000 documents digitals de literatura mèdica, però molts metges no saben com processar tanta informació?



Saps que un 79% dels professionals mèdics creu que la salut digital és clau, però veuen inadequada la formació en aquest àmbit?






Saps que hi ha 260.000 apps de salut, però el 80% es deixen d'utilitzar després de dues setmanes?



Saps que un de cada tres pacients no acaba d'entendre el que li explica el metge?

Universitat Oberta
de Catalunya

UOC

 UOC.universitat
 @UOCuniversitat
 UOCuniversitat
