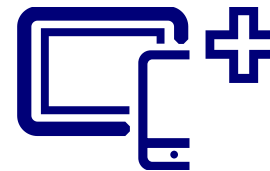


eHealth Center

La salud digital



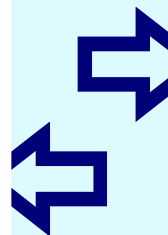
- La salud digital (*e-health*) representa la **transformación del sistema de salud** y la organización sanitaria mediante la introducción de las TIC. La conforman herramientas, sistemas y servicios que tienen como objetivo **la prevención, el diagnóstico, el tratamiento, el seguimiento y la gestión de la salud**.
- El cambio en la percepción de cómo entienden su salud los ciudadanos, las nuevas maneras de relacionarse con el sistema sanitario y la progresión tecnológica en este ámbito han acabado convirtiendo la **telemedicina** en una rama de la **salud digital** en pocos años.
- La *e-health* implica, así pues, el uso de redes de **información sanitaria, historiales clínicos** informatizados, servicios de **telemedicina**, sistemas de **comunicación personales**, tecnologías vestibles (*wearables*), **portales de salud, aplicaciones, internet de las cosas**, videojuegos o ludificación y macrodatos.

La salud digital en la sociedad actual

- La digitalización forma parte de la formación y del trabajo de los **profesionales de la salud** para la mejora de su práctica clínica.
- Para los **pacientes** ha pasado a ser una **vía clave de información** y consulta para diferentes problemas de salud.
- **Se estima que en 2060, el 30 % de los europeos (172 millones) serán mayores de 65 años (actualmente lo es el 17 %).** Por cada persona jubilada solo habrá dos trabajando (actualmente hay una por cada cuatro). Los gastos sanitarios aumentarán, debido al impacto de las enfermedades crónicas, la movilidad de los pacientes y el aumento de la esperanza de vida de los ciudadanos.



El mercado de aplicaciones móviles de salud es uno de los que más crece en los últimos años: **ha pasado de las 100.000 en 2014 a más de 260.000 en 2016**, y ha generado más de **3.000.000** de descargas este año.



Los móviles también favorecen la relación médico-paciente y que ésta pase de ser una **comunicación vertical a ser horizontal** (I Congreso de e-Salud en España, celebrado el 3 y 4 de noviembre de 2016 en Madrid).

El eHealth Center de la UOC

Es un centro académico que tiene como **objetivo afrontar los retos de la salud y mejorar la calidad de vida de los ciudadanos** aplicando el uso de las TIC desde la evidencia científica. Genera y transfiere conocimiento en salud digital y, a su vez, quiere capacitar a los profesionales y empoderar a los ciudadanos en este ámbito.



Tendrá un espacio físico propio en la sede del **22@ de la UOC** (Rambla del Poblenou, 156) a partir de septiembre de 2017. En él trabajarán una quincena de expertos de un equipo transdisciplinario de ámbitos como salud, informática, psicología y educación, así como comunicación, economía, derecho, política y humanidades.



Tendrá una inversión inicial de **1,5 millones de euros durante los tres primeros años**.

Paralelamente, para la actividad ordinaria se destinarán **2,5 millones de euros anuales**, que representa el 30 % del presupuesto que la UOC destina a investigación.



El inicio de la investigación de la UOC en el ámbito de la salud digital empezó en 2001 cuando puso en marcha el **Proyecto Internet Cataluña**, dirigido por el profesor **Manuel Castells**. El programa, pionero en Europa, analizó durante seis años el impacto de las TIC en diferentes ámbitos de la sociedad, entre los que estaba la salud. Desde 2005 hasta ahora la UOC ya ha hecho **33 proyectos de investigación en e-health** financiados por diferentes instituciones.

Dos ejemplos de ello son:

EVALAPPS: desarrolla una herramienta para evaluar la eficacia de las apps de salud destinadas a la gestión y la prevención del sobrepeso y la obesidad.

DOREMI: busca una solución para las personas mayores capaz de prolongar su capacidad funcional y cognitiva potenciando, estimulando y controlando discretamente sus actividades diarias.



Ámbitos de trabajo del eHealth Center

Ámbitos estratégicos:

- Educación y empoderamiento para la salud y habilidades digitales.
- Diseño y evaluación de intervenciones en salud digital y móvil.
- Ciencia de datos.
- Salud digital y equidad.

Ámbitos de actuación:

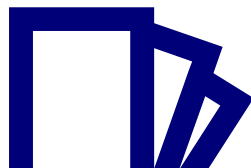
Investigación e innovación: generar conocimiento para el desarrollo, la implementación y la evaluación de soluciones tecnológicas aplicadas a la promoción y mejora de la salud de la sociedad.

Formación: capacitar a la población y a los profesionales de la salud para promover la adopción y el uso adecuado de las tecnologías aplicadas a la salud, el bienestar y la calidad de vida.

Asesoramiento: acompañar a las organizaciones y a las instituciones en la implementación, validación y optimización de soluciones en salud digital.

Características diferenciales del eHealth Center

Transdisciplinario



Engloba los siete estudios de la UOC:

- Ciencias de la Salud
- Informática, Multimedia y Telecomunicación
- Psicología y Ciencias de la Educación
- Ciencias de la Información y de la Comunicación
- Derecho y Ciencia Política
- Economía y Empresa
- Artes y Humanidades

Además de la *spin-off* de la UOC Open Evidence.

Pionero



Es el **primer centro académico** de estas características en el **sur de Europa**. En el continente hay experiencias pioneras como el Norwegian Center for eHealth Research, con el que la UOC colabora en diferentes iniciativas.

Salutogénico



Estará **centrado en la persona** y en los determinantes físicos, psicológicos y sociales que contribuyen al mantenimiento y la mejora de la salud.

Equipo directivo

Marta Aymerich

Vicerrectora de Planificación Estratégica e Investigación y presidenta del Consejo de Dirección del eHealth Center de la UOC

Manuel Armayones

Director de Desarrollo del eHealth Center

Pilar García Lorda

Directora de los Estudios de Ciencias de la Salud

Josep Prieto

Director de los Estudios de Informática, Multimedia y Telecomunicación

Pastora Martínez

Vicerrectora de Globalización y Cooperación

Marc Alabert

Director de Planificación Estratégica de la UOC



El **Consejo de Dirección** se responsabiliza de asegurar la consecución de los objetivos, representa a la institución y coordina el equipo de trabajo. Además, tiene el apoyo de un Consejo Asesor y de una Comisión Consultiva formada por personas de referencia de este ámbito.

Consejo Asesor

Xavier Prats-Monné	Director general de Salud y Seguridad Alimentaria de la Comisión Europea
Antoni Trilla	Jefe del Servicio de Medicina Preventiva y Epidemiología del Hospital Clínic de Barcelona
Alejandro Jadad	Director del Institute for Global Health Equity & Innovation de la Universidad de Toronto
Itziar Larizgoitia	<i>Senior Evaluator</i> en la Organización Mundial de la Salud (OMS)
Joan Comella	Director científico de Infraestructura Europea de Investigación Traslacional Avanzada en Medicina y director del Vall d'Hebron Instituto de Investigación (VHIR)
Sara Pérez	Directiva de la European Patients Academy on Therapeutic Innovation (EUPATI) y profesora de la Universidad Complutense

Directrices europeas



La primera década del 2000, la UE ya destinó hasta **500 millones de euros a la salud digital**, cifra que se ha mantenido en los años posteriores.

Esta apuesta quedó escenificada en el **Informe de Primavera 2004**, que insta a la reforma de los sistemas sanitarios por medio de las tecnologías de la información y de la comunicación, vinculando la eficiencia al desarrollo de la salud digital.

El **Plan de Acción de E-salud 2012-2020** de la Comisión Europea establece nuevas medidas para mejorar el acceso a los servicios sanitarios, fomentar el uso de la salud digital y promover el diálogo político y la cooperación internacional. El eHealth Center de la UOC se enmarca en las iniciativas recomendadas por este plan y la aplicación que ha hecho la Generalitat de Cataluña.

Colaboración internacional

Canadá

Center for Global eHealth Innovation (Universidad de Toronto)

Institute for Global Health Innovation and Equity (Universidad de Toronto)

Los dos centros, ubicados en Canadá, lideran la investigación en salud digital en el mundo. El eHealth Center de la UOC se configura como su socio estratégico en Europa con la voluntad de contribuir a generar una red estable de centros académicos y de investigación en este ámbito.

Noruega

Norwegian Center for eHealth Research

Situado en Tromsø (Noruega), el eHealth Center establecerá vías de colaboración e intercambio académico y colaborará en ámbitos como la participación o el intercambio de profesorado.

España

Escuela Andaluza de Salud Pública

Institución de referencia en el ámbito de la salud pública en España, con iniciativas de éxito como la Escuela de Pacientes. Se hará investigación conjunta y se trabajará en el desarrollo de programas de formación también conjuntos.

Unidad de eHealth de Eurecat - Centro Tecnológico de Cataluña

Institución de referencia en el ámbito tecnológico.

Otras instituciones

Panamerican Health Organization y OMS

Se está formalizando el eHealth Center como centro colaborador de la Panamerican Health Organization en el ámbito de la salud digital. A su vez, se ofrece desde los Estudios de Ciencias de la Salud formación especializada en enfermedades olvidadas a personal de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Otras entidades colaboradoras

- Fundación TIC Salud
- Organización Panamericana de Salud (PAHO-OMS)
- Center for Global eHealth Innovation
- Hospital Sant Joan de Déu
- Plataforma de Organizaciones de Pacientes
- Consorcio de Servicios Sociales de Barcelona
- Bioinformáticos de Barcelona
- Hospital Santa Creu i St.Pau
- Instituto Universitario de Neurorehabilitación Guttman
- Médicos Sin Fronteras
- BIOCAT
- Rare Diseases Europe (EURORDIS)
- Hospital Clínic
- Asociación Salud Digital
- Institute for Global Health Equity and Innovation
- BSA - Badalona Servicios Asistenciales
- Agencia de Calidad y Evaluación Sanitarias de Cataluña (AQuAS)
- Dipsalut (Diputación de Girona)
- Asociación Catalana de Salud Digital
- EURECAT
- Federación Española de Enfermedades Raras (FEDER)
- Hospital Vall d'Hebrón
- Hospital Moisés Broggi
- Agencia de Salud Pública de Barcelona (ASPB)
- Hospital Italiano de Buenos Aires
- Escuela Andaluza de Salud Pública
- Hospital de Mollet
- Universal Doctor
- FF pacientes

Campaña de sensibilización

El eHealth Center de la UOC se presenta con **un vídeo** que pretende **sensibilizar a la ciudadanía** sobre la importancia de la salud digital.

El vídeo recoge una serie de cuestiones que permiten entender la importancia de internet en el ámbito de la salud.

- Vídeo: [El eHealth Center de la UOC: respuestas a los retos de la salud](#)
- Web del centro: www.ehealth-center.uoc.edu



¿Sabes que un 60 % de los españoles utiliza internet para consultar información sobre salud, pero solo un 38 % confía en lo que encuentra?



¿Sabes que cada día en el mundo se generan 8.000 documentos digitales de literatura médica, pero muchos médicos no saben como procesar tanta información?



¿Sabes que un 79 % de los profesionales médicos cree que la salud digital es clave, pero ven inadecuada la formación en este ámbito?



¿Sabes que hay 260.000 apps de salud, pero el 80 % se dejan de utilizar después dos semanas?



¿Sabes que uno de cada tres pacientes no acaba de entender lo que le explica el médico?

Universitat Oberta
de Catalunya

UOC

 UOC.universitat
 @UOCuniversidad
 UOCuniversitat
