

Reflexiones sobre salud, equidad y género

Aprendizajes del seminario web *Exploring the nexus between health, equity, and gender*, organizado por el clúster global de universidades del objetivo de desarrollo sostenible 3, liderado por la **Universitat Oberta de Catalunya (UOC)**, a través del **eHealth Center**, y la **Asociación Internacional de Universidades (IAU)**.

La desigualdad de género afecta a la salud de las mujeres

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la salud de las mujeres y niñas es motivo de especial preocupación en casi todas las sociedades.

 La desigualdad y las discriminaciones de género afectan a la salud de las mujeres de todo el mundo, de tres maneras distintas:

 Son varios los factores socioculturales que alimentan las desigualdades de género en la salud. Y el peso de cada uno varía mucho entre países, e incluso entre territorios de un mismo país. Algunos de estos factores son:



1 Desigualdades en las relaciones de poder y violencia de género.

2 Enfoque de salud centrado en el rol reproductivo de la mujer.

3 Las mujeres anteponen el bienestar doméstico a sus propias necesidades.

4 La investigación en salud no incorpora suficientemente la diversidad de la población.



Lecciones de la pandemia para las próximas crisis

Según los ponentes, durante la crisis sanitaria originada por la COVID-19, las mujeres se vieron especialmente afectadas. Algunos de los factores que pudieron contribuir a ello son:

 **Mayor exposición al contagio.** Predominio femenino en sectores más expuestos, como:

 **Mayor carga doméstica.** Puede provocar que las mujeres tengan:

 El sector sanitario

 Peor salud física y mental

 El sector de los cuidados

 Menos oportunidades de prosperar en sus carreras profesionales

 El sector de atención al público

 **Como consecuencia, la salud de las mujeres podrá verse afectada durante años, tanto en el aspecto físico como mental.**

La salud digital para cerrar la brecha de acceso

La salud digital podría tener un gran impacto en la salud, y aumentar las oportunidades de acceso a la vez que se reducen los costes. Los expertos coinciden en identificar una serie de beneficios, pero también algunos desafíos que se deberían atender de forma específica. Estos son:

Beneficios	Mayor acceso a la información sobre salud	Mayor acceso a la salud	Refuerzo de los sistemas sanitarios actuales	Reducción de costes vinculados a la sanidad
Desafíos	Costes extras para las familias (dispositivos, Internet)	Retos en la generación de confianza entre el profesional de la salud y la persona con una patología	Efectos de la brecha digital	Rigurosidad de la información que se publica

Participantes

Moderadora:
Gemma Marfany, profesora de Biología y Genética en la Universidad de Barcelona.

Ponentes:
Lidia Arroyo, socióloga e investigadora del grupo de investigación Género y TIC en la Universitat Oberta de Catalunya;
Edward Bichetero, responsable técnico sénior de Ciencia de Datos e Informática en el programa Monitoring and Evaluation Technical Support (METS) de la Universidad de Makerere (Uganda);
Hannah Dahlen, profesora de Obstetricia, decana asociada de investigación y HDR y líder de Obstetricia en la Universidad de Sídney Occidental (Australia);
Retna Siwi, miembro de la División de Salud Pública en la Universidad Gadjah Mada (Indonesia).

Apertura:
Hilligje van't Land, secretaria general de la Asociación Internacional de Universidades.

Cierre:
Marta Aymerich, vicerrectora de Planificación Estratégica e Investigación y presidenta del Consejo de Dirección del eHealth Center de la Universitat Oberta de Catalunya.

Recupera el seminario aquí:

El seminario web *Exploring the nexus between health, equity, and gender* se celebró el pasado 7 de junio de 2022.

